

厚生連だより

Letter of JA Mie Koseiren

大台厚生病院



contents

より低被曝で安全なCT検査へ	2
いなべ総合病院手術室の紹介	3
Good Sleep for Health	3
皮膚・排泄ケア認定看護師	4
認知症ケアチーム活動紹介	4
病棟紹介	5
通所リハビリセンターを開設しました	6
夏フェス開催	7
美味しい秋の食材で簡単レシピ	8

JA三重厚生連の基本理念

JA三重厚生連は、医療・保健・福祉活動を通じて、
組合員と地域住民の皆さまが、安心して健やかに
暮らせる地域づくりに貢献していきます。

#68
2015. Oct.

より低被曝で安全なCT検査へ

鈴鹿中央総合病院

放射線科医長

加藤 幹愛

X線CT検査が救急や日常の診療に必要な不可欠な検査となつて久しいですが、装置の発展に伴いより早く、詳細な画像が求められるようになっていきます。また、近年ではインターネットやマスコミなどにより医療被曝への関心が高まっています。

当院でのX線CT検査は放射線科CT室、救急CT室の2台のCT装置にて運用されています。

救急CT室では平成16年2月に導入した16列CT装置を使用してきましたが、撮影件数の増加や撮影プロトコルの複雑化に伴うスライス数の増加により画像構成能力が十分と言えない状況となり診療の遅延などのご迷惑をかけていました。また、最新の装置と比較すると被曝に対する対策は十分ではありませんでした。その為、今春、老朽化した救急CT室装置の新機種「Aquilion PRIME」への更新とそれに併せ、放射線科CT室装置の「Aquilion CX」から「Aquilion CXL」へのversion upを行いました。

Aquilion PRIMEは最新検知器による80列CT装置であり、より早く詳細な画像を提供することが可能となりました。

した。また、逐次近似法を用いた被曝低減ソフト「ADNR 3D」を搭載しているため、撮影部位や撮影プロトコルにより異なりますが、従来より2割から5割ほど被曝を低減して撮影する事が可能となりました。その他、金属アーチファクト低減ソフト「SEMAR」や最新

サブトラクション技術などにより従来、評価が困難であった部分の観察が可能となりました。

放科CT室装置のversion upでは被曝低減ソフト「ADNR 3D」やCT透視機能などを追加されました。それにより撮影では新しい救急CT室装置とほぼ

同等の低被曝での撮影が可能で、生検やドレーナージなどIVR検査・治療ではより正確で安全な手技が可能となりました。

今回、X線CT装置の更新、version upにより、低被曝で早く詳細なX線CT検査を行っていきたいと考えます。



Aquilion CXL



Aquilion PRIME

いなべ総合病院手術室の紹介

いなべ総合病院 手術室師長 佐藤 まゆみ

当院の手術室は、バイオク
リーナールームを含む5室が有
り、年間約1,300件の手術
を行っています。

この規模の病院では、麻酔科
医師の常勤を望むのは、なか
か難しく、現在は週に2回の
学からの派遣で、麻酔科管理
が必要な手術を行っており、
その調整はきびしいと言わざる
を得ない状況となっています。

しかしながら、医療安全は重
要で、それに対する意識は高
保っており、WHO(世界保健
機構)の「安全な手術のための
ガイドライン2009」を基に
安全な手術が命を救うの理
念で2012年より、手術安全
チェックリストの使用
を始めました。

手術安全チェックリストは、
コミュニケーションツールで
す。チェックを入れることが目
的ではありません。安全な手
術を遂行するために、手を止め
て、チーム全体で情報の共有を
図りましょう。ということな
のです。



手術安全チェックリスト

手術安全チェックリスト (2014年改定)		いなべ総合病院	
患者の手術室入室前		患者の手術室退室前	
□ 主科医師 □ 麻酔科医師 □ 看護師 患者の氏名、手術法、同意書の確認は？ □ はい □ 適応でない 手術部位のマーキングは？ □ はい □ 適応でない 手術器械、インプラントの確認は？ □ はい □ 適応でない 手術器械の滅菌(インジケータ結果を含む)は確認した？ □ はい □ 適応でない パルスオキシメーターは患者に装着され、作動している？ □ はい □ 適応でない 患者にはアレルギーは？ □ はい □ 適応でない 気道確保困難/顔面のリスクは？ □ はい □ 適応でない 500ml以上の出血リスクは(小児では7ml/kg)は？ □ はい □ 適応でない 2本以上の静脈路/中心静脈と輸液計画点滴路(静脈内での流れ)は？ □ はい □ 適応でない		看護師が口頭で確認する: □ 手術式名 □ 器械、ガーゼと針のカウンターの完了 □ 機体の取り回しの確認 □ 対応すべき器材、器械問題があるか？ 患者の氏名、手術法、同意書の確認は？ □ はい □ 適応でない 手術部位のマーキングは？ □ はい □ 適応でない 手術器械、インプラントの確認は？ □ はい □ 適応でない 手術器械の滅菌(インジケータ結果を含む)は確認した？ □ はい □ 適応でない パルスオキシメーターは患者に装着され、作動している？ □ はい □ 適応でない 患者にはアレルギーは？ □ はい □ 適応でない 気道確保困難/顔面のリスクは？ □ はい □ 適応でない 500ml以上の出血リスクは(小児では7ml/kg)は？ □ はい □ 適応でない 2本以上の静脈路/中心静脈と輸液計画点滴路(静脈内での流れ)は？ □ はい □ 適応でない	

記載者:

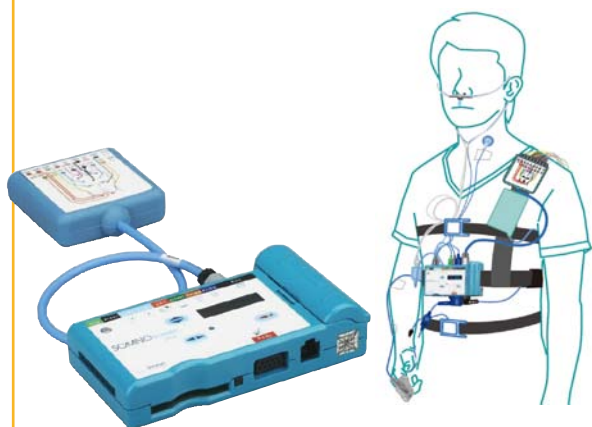
Good Sleep for Health

鈴鹿中央総合病院 中央検査科

技師長 武野 潔

睡眠時無呼吸症候群は強
い眠気や集中力の低下など、
大きな社会問題となってい
ます。肥満だけでなく若い
女性でも小顎な方は要注意
な疾患です。

それだけでなく、高血圧や
糖尿病・不整脈の原因にもな
り、「ぼっくり病(突然死)」と
も言われてきました。
見逃せない病態であり、ス



生理検査室 女性スタッフ

クリーニンゲ検査が必要で
すが、ポードラインの症例
や、中枢性・閉塞性無呼吸の
鑑別は悩ましいものがある
かと思われます。
今回、鈴鹿中央総合病院で
は睡眠時呼吸障害精密機器
が導入されることになりま
した。週末を利用した1泊
入院も可能ですので、是非ご
利用頂ければと思います。

皮膚・排泄ケア認定看護師

菰野厚生病院 皮膚・排泄ケア認定看護師 大石和香子

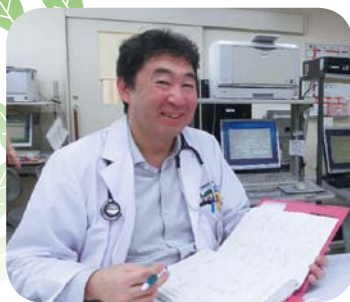
今年の7月に皮膚・排泄ケア認定看護師となりました大石和香子です。8月より外科外来に勤務しています。

『認定看護師』とは、日本看護協会が行う認定看護師認定審査に合格し、ある特定の看護分野において、熟練した看護技術と知識を有することが認められた者をいいます。高度化及び専門分化する保健、医療及び福祉の現場において、熟練した看護技術及び知識を必要とする看護分野として現在特定されているのは、21分野あります。

その21分野で、1997年から活動している『皮膚・排泄ケア認定看護師』は主に、褥瘡などの創傷管理およびスト

マ、失禁等の排泄管理、患者・家族の自己管理およびセルフケア支援を専門としています。

現在の活動として、入院患者の褥瘡対策の質の向上を目指し取り組んでいます。また、病棟スタッフや医師から、創傷や失禁による皮膚損傷についての相談を受けたり、スキンケアや在宅へ退院される患者さんご家族に対する指導を行ったりしています。今後は、予防ケアにも重点をおき活動していきたいと考えています。また、地域住民の皆様にも貢献できるよう頑張っていきたいと思っています。



認知症ケアチーム活動紹介

松阪中央総合病院 看護師長 中西一美

高齢化が進む日本では65歳以上の高齢者の約15%、440万人が認知症を発症しており、更に380万人の認知症予備軍がいると言われ、今や高齢者の4人に1人が認知症を発症する時代となっています。認知症は完治しない病気ですが、早期発見と早期治療により、進行を食い止めることができますと言われ、看護においても専門的なケアが求められています。

当院は急性期病院ではありますが、入院患者さまのほとんどが65歳以上の高齢者であり、認知症を患っている患者さまも年々増加の一途をたどっています。入院という環境の変化からせん妄状態となり、認知症を発症する患者さまも少なくありません。

これまで基礎疾患の治療だけでなく、認知症に対する適切な看護ケアが求められるようになってきました。そのため認知症看護に対する関心度は高く、院外の研修会に参加したり、



時に認知症に対する関心の高さや不安を知ることができ、認知症ケアの重要性を改めて実感しました。今後当院では地域の皆さまとの連携をはかり、認知症の早期発見、適切な認知症ケアを提供できるように努めてまいります。

院内で研修会を開催したりと、看護ケアの質向上に努めています。このたび認知症看護の質の向上と、地域の皆さまの認知症に対する理解を深め早期発見、早期治療につなげる事を目的に「認知症ケアチーム」を発足しました。その初めての活動として、平成27年9月13日松阪市健康フェスティバルにおいて、「知っておきたい！認知症予防」というテーマで催しに参加しました。

病棟紹介

大台厚生病院

大台町・大紀町からの支援を受け、平成27年4月より新病院が開院しました。

大台町の花ホンシャクナゲと大紀町の花ツツジを各所にあしらひ、地域が一丸となった病院になりました。一般病棟(急性期病棟)は47床から57床へ、療養病棟は48床から53床へと増床し、より多くの患者様の受け入れが可能となりスタッフ一同やりがいを感じながら

日々業務に取り組んでいます。

《3階病棟》

一般病棟(急性期病棟)はピンクを基調としてデザインされ、開放感があり広く明るくなりました。また、病室も白と木目調を基調とした落ち着いた雰囲気となり、患者様に好評です。基本は「Face to Face」、患者様とのコミュニケーションを大切にし、器が変わったというだけで



なく中身もよくなったと言って頂けるよう頑張っていきたいと思っています。

3階病棟師長 岡浦 美登里

《4階病棟》

療養病棟はブルーを基調として明るく広く、また使いやすく設計されています。患者様からも、「広くて明るい」「落ち着くわ」などの声が聞かれています。今後も、スタッフ一丸となつ



て患者様を中心とした思いやりのある医療を心掛けていきたいと思っています。

4階病棟師長 中西 博子

旧病院ではトイレが少なくポータブルトイレの使用が多かったのですが、分散してトイレが配置されたのでポータブルトイレの使用が減って歩行器の利用が増えADLの改善を実感します。

事業部 施設担当責任者 藤田 勇人

通所リハビリセンターを開設しました

南島メディカルセンター 理学療法士 勝山卓也



介護老人保健施設「水脈の郷」では5月に通所リハビリセンターを開設しました。

南伊勢町で初めてとなる通所リハビリテーション事業所（デイケア）です。これによって南島メディカルセンターでは診療所（入院・外来）、介護老人保健施設「水脈の郷」、訪問看護ステーション「あじさい」の各事業所と合わせて、医療・介護施設から地域の皆様のご自宅までリハビリテーションサービスを提供できる体制ができました。

通所リハビリテーションの内容は、リハビリテーションに重点を置いた短時間通所リハビリテーションサービスで、理学療法士による個別リハビリや、ご自宅で安全快適に過ごすために日常生活動作の指導を行っています。また、運動器具を使用したトレーニング、簡単な頭



の体操や運動などの認知症リハビリ、腰痛・膝の痛みなどに対して温熱や電気などを用いた物理療法、管理栄養士による栄養改善サービスなどを行っています。



5月よりたくさんの方にご利用いただき、利用者の皆様は一生懸命リハビリに取り組まれ、汗を流しておられます。これからも、多くの皆様にご利用頂けるよう、スタッフ一丸となってサービスの質の向上及び安全で安心なサービス提供に努めてまいります。



夏フェス開催



8月6日 今年も盛大に夏フェスが開催されました。

地域の方々への広報活動から始まり、猛暑の中、実行委員による会場準備を終え、中瀬真治病院長の挨拶を皮切りに、オープニングの病院スタッフ(楽舞)によるよさこい演武で始まりました。会場では、子供たちに人気の夜店、模擬店に群がる方々で賑わい、盆踊りでは多くの浴衣姿での参加があり目を引きました。

また今回より新しい試みで、ひときわ踊りが目立つた方に対し賞を設け2名の方にささやかではありますが、記念品を贈呈させていただきました。他にも、患者様が制作した流し灯籠・各病棟作成の大ぼんぼり・バンド演奏など充実した真夏の夜のひとときを満喫しました。みなさまも是非、足を運んでみられてはいかがでしょうか。



鈴鹿厚生病院 合同レク実行委員会

美味しい秋の食材で簡単レシピ

南島メディカルセンター 管理栄養士 若山 紘子

美味しい食材が収穫される食欲の秋！

食物繊維がたっぷり摂れ、腸内環境を整え、血糖や血圧を気にされている方におすすめ秋の簡単レシピを紹介します。

2品合わせても1食620キロカロリー、塩分1.8g、食物繊維7.0gと健康食になっています。ぜひ試してみてください。

たっぷりきのこのオムライス

津市のあるレストランで食べたオムライ스가美味しすぎて、自分で作ってみました。

お店には負けますが、美味しくできました。

材料

○しめじ…60g
○まいたけ…60g
○バター…5g
○ごはん…150g
○コンソメ…3g(小さじ1)

A

○卵…1個
○砂糖…3g(小さじ1)
○バター…5g
○パセリ

B

1人分 エネルギー450キロカロリー
塩分1.7g 食物繊維4.0g

①まずAの材料できのこのバターライスを作る。

熱したフライパンにバターを入れ、きのこを炒める。きのこに火が通ったらごはん、コンソメを入れ、混ぜ合わせる。ライス完成！器に盛り付ける。

②Bの材料を混ぜ合わせ、熱したフライパンにバター入れ、溶けたらBを投入し焼く。少しトロツとした状態で火を止め、ライスの上に乗せて、ケチャップとパセリをかけたら出来上がり。

具材はきのこだけと、とてもシンプルで簡単です。

きのこをたっぷり入れると、ご飯は少なめでもボリューム感があり、通常のオムライスより低カロリーにできます。カロリーを気にしないのであれば、バターをやや多めに入れるとより一層美味しくなります。

さつま芋と柿のヨーグルトサラダ

秋の定番の食材のさつま芋と柿を使用



し和えるだけの簡単サラダです。さつま芋と果物の甘味がヨーグルトの酸味とよく合います。

材料

○さつま芋…50g
○柿…40g(1/4個)
○りんご…30g(1/8個)
○無糖ヨーグルト…15g(大さじ1)
○マヨネーズ…5g(小さじ1)
○はちみつ…5g(軽く小さじ1)
○レモン汁…少々

A

1人分 エネルギー170キロカロリー
塩分0.1g 食物繊維3.0g

①さつま芋、柿、りんごを食べやすい大きさに切る。

②さつま芋は、水にさらした後、レンジで600W約3分加熱する。(分量が多いときは加熱時間を増やす)

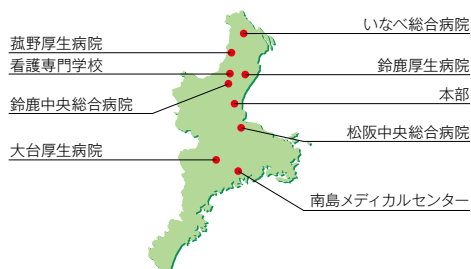
③さつま芋、柿、りんごをAの調味料で和えて出来上がり。



JA三重厚生連

看護師 助産師募集

人に 地域に やさしい看護を



厚生連だより #68

2015.10 発行

発行／ 三重県津市栄町1丁目960番地

三重県厚生農業協同組合連合会

TEL 059-229-9191 FAX 059-224-4354

http://www.miekosei.or.jp/ Email:info@miekosei.or.jp