

真剣な遊び

読者のみなさん、こんにちは。今回は「真剣な遊び」の紹介をします。当病院では様々なレクリエーションを催しています。5月16日にはスポーツレクリエーションを開催しました。内容は「ボール運び」「玉入れ」「ダンス」です。いい大人がとほはというものの競技に負ければ悔しいし、勝てば嬉しい気持ちになります。見ている方もはらはらどきどきです。読者のみなさんも身近なレクリエーション（真剣な遊び）に挑戦してみてくださいいかがですか。

院内レクリエーション委員会



●外来診療担当医表 担当医は都合により変更になる場合があります。ご了承ください。

		月	火	水	木	金
午前	初診	交代制	交代制	交代制	交代制	交代制
	再診	高山 中瀬	中澤 野村	林 金原 宇佐見	中瀬 山村	鈴木 大井
午後	再診	河合 濱口	野村 金原	宇佐見	高山 山村	大井 前田

2020年4月より敷地内禁煙
となっております

Staff recruitment

看護師・介護福祉士・看護補助員を募集しています!!

お気軽にお問い合わせください

病院見学
OK

☎ 059-382-1401

WEBはこちら [鈴鹿厚生病院](#)

編集後記

今号は「夏フェス」などをお伝えしました。さて、広報委員のスタッフは「Live with すずか」の名のとおり、皆さまと一緒に創っていきたくと考えております。本誌へのご感想やご要望・ご意見がございましたらお気軽にご連絡ください。

TEL・059-382-1401 (代表)
FAX・059-382-1402
Eメール・info@skh.miekosei.or.jp



三重厚生連 鈴鹿厚生病院

第78号
2024.7月

発行/三重県厚生連鈴鹿厚生病院
編集/TCK名古屋
所在地/三重県鈴鹿市岸岡町589-2
TEL/059-382-1401
ホームページ/http://www.miekosei.or.jp/skh/

ともに生きる… Live with すずか

地域の皆さんのお役に立ちたい情報誌

梅雨も明けて夏本番がやってきました。皆様はいかがお過ごしですか？新型コロナウイルス感染症が5類に移行になり、私たちの周りではお祭りや行事イベントが再開されて、地域全体の活気が戻っているように感じます。今年の夏フェスは、「だって夏じゃない」をテーマに開催する予定です。前回より内容を充実させて企画準備しています。引き続き感染対策に留意しながらも、皆様楽しんでいただけるような夏フェスにしたいと考えています。

夏フェス実行委員会



心の健康セミナー 誌面版

心の健康セミナー誌面版は「こころ」に関するテーマに沿って毎月連載していくコーナーです。

はざま

私は一人歩いていた。

そこは渚が白く弧を描き、その長く伸びたビーチは無防備にその美しい白砂の色をさらけだしていた。太陽に照らし出された瑠璃色の海は遠くへ消え入るように地平線へと連なり、のたりのたりと寄せては返す白波はかすかな潮の香りを運んでいた。

私はそれらの風景に身をゆだね歩き続けた。いや、ゆだねられていたのであろうか？ 静寂のなかの浜辺に降り注ぐ潮騒はそよ風とともに潮の香りを寄せ、私の中を通り抜け永遠のありかたを静かに示すかのように私と溶け合った。それはまるでそれらの風景と私が混ざり合い溶け込み染み渡っているかのようであった。その奥行きと刻とが混濁した奇妙な非現実的な響きのなかで、その潮の香りがもう私の肌にも髪にも住みつきそこそこに満ち溢れたとき、けたたましい鶯の鳴き声が蒼天を切り裂いた。それは風景が顔を現したとき私が顔を現し、私が顔を現したとき風景が顔を現した。

もうどれぐらい歩いたのであろうか？ それまで既に私を包み込んでいた海や白砂の浜も潮の香りや心地よい風もおぼろげに

後ずさり、そそり立つ岩壁が私に押し迫り明瞭に現れた。そこには岩屋がぼつりと口を開けていた。私はその砂浜の絨毯のある小さな横穴で横になった。いつの間にかすべては薄れ遠ざかり漆黒のなかへと消え去った。

そして突如として顕わになったときにはすべてが茜色に染まっていた。

私はぼつりと呟いた。「さあ、帰ろう」と…

メルロ=ポンティ曰く、「事実そのものに立ち帰るとは、認識がいつもそれについて語っているあの認識以前の世界へと立ち帰ることであって、一切の科学的規定や過剰な合理主義は、この世界に対しては抽象的・記号的・従属的でしかなく、それはあたかも、森とか草原とか海とかがどういふものであるかを我々にはじめて教えてくれた風景に対して、地理学がそうであるのと同じことである。」

人は理屈や解釈が好きですね。ときには無頓着・無関心であってこそその本来性が分かるのかもしれない。

♡ 枝豆ととうもろこしの炊き込みご飯 ♡

冷凍で一年中食べられる枝豆ととうもろこしですが、どちらも旬は夏です。枝豆は未成熟の状態で見つけられた大豆のことです。植物分類上は同じ「マメ科ダイズ属」に属する枝豆と大豆ですが、栄養学の観点からは枝豆は「野菜類」、大豆は「豆類」に分類されます。枝豆の蛋白質に含まれるアミノ酸の一種「メチオニン」はビタミンB1、ビタミンCと共にアルコールの分解を促し、肝機能の働きを助けてくれるため、飲み過ぎや二日酔いを防止する働きがあります。とうもろこしには体の機能の調整役となるビタミンB1・B2や代謝を高めるカリウム、亜鉛、鉄などのミネラルも含まれており、夏バテへの効果が期待できます。



DATA (1人前)	
■エネルギー	/346kcal
■蛋白質	/9.1g
■塩分	/0.8g

材料 (4人分)

米	2合
水	2カップ (400cc)
枝豆 (さやつぎ)	200g (正味 100g)
とうもろこし	1本 (正味 150g)
しょうゆ	大さじ 1/2
酒	大さじ 1
みりん	大さじ 1/2
顆粒だし	小さじ 1/4
塩	小さじ 1/2

作り方

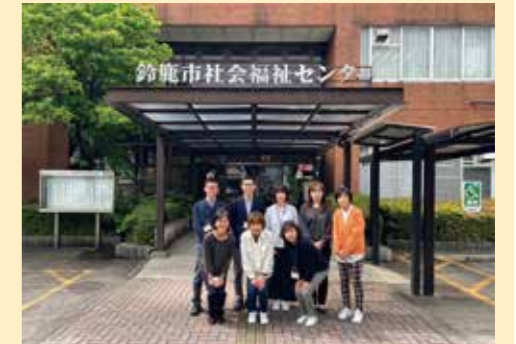
- 1 米をとぎ、30分以上浸水させてからザルに上げておく。
- 2 枝豆は熱湯で1分ほど茹でて水にとり、さやから実を取り出す。
- 3 とうもろこしは皮とひげを除き、横半分に切り芯から実を包丁で外す。
- 4 炊飯器に米を入れてAの調味料を加え、2合の目盛まで水を入れ軽く混ぜる。
- 5 ④の上に、枝豆、とうもろこしの実と芯を広げ、炊飯する。
- 6 炊きあがったら、とうもろこしの芯を取りだし、さっくりと混ぜ合わせて完成。

地域の関係機関のご紹介



鈴鹿日常生活自立支援センター

鈴鹿日常生活自立支援センターは、認知症高齢者、知的障がい者、精神障がい者等の方を対象に、福祉サービスを利用するための手続きのお手伝いや金銭管理サービスを行い、地域での自立生活を支援しています。専門員が相談を受け付け支援計画を立て、生活支援員が日常の支援を行います。幅広い相談に対応できるよう、日頃から様々な機関と連携を取り、誰ひとり取り残さない地域共生社会の実現を目指しています。



作業療法 活動紹介

「裁縫箱」



コメント

アイロンで横の所の布を貼るのが少し、いがんでしまったけど、思ったよりも上手にできました。

ご挨拶

この度、4月に本部 内部統制室より赴任いたしました。鈴鹿厚生病院では初めて勤務させていただきます。これまでに何度か仕事の関係でお世話になっておりましたので、職員の方や建物については何となく親近感がありました。

仕事については精神科専門の病院ということで、初めて耳にすることも多く戸惑うことも多々あり、周囲の方の力を貸していただきながら、なんとか過ごしております。

毎日皆様の温かいお言葉、ご指導ご協力を賜り大変感謝しております。一日も早く鈴鹿厚生病院の職員として覚えていただけるよう日々努力してまいりますので宜しくお願い申し上げます。



総務課
池田 進平



スマイリー バトンリレー

医療安全管理室

当

医療安全管理室では、患者さんご家族はもちろん、面会の方々と職員を含めた院内全ての方の安全を守るために、安全な医療を提供できるよう、日々活動しています。

医療の世界では危険がゼロの治療はありません。医療を受ける上では、納得できる結果を目指して、ある程度リスクを冒して決断する必要があります。医療安全管理室は、治療を行う上で、リスクを想定し、対処できる組織やチームを作れるべく、日々現状を分析し必要な改善策を継続的に講じています。

理念

ささえあい、ともに生きる

基本方針

- 患者さまや地域の皆さまに、信頼され選ばれる病院づくりを行います。
- 患者さまが地域で快適な生活が送れるよう、積極的にサポートします。
- 患者さまの人権を尊重し、きめ細かく配慮します。
- 患者さま一人一人の治療プランに添った医療を行い、一日も早い家庭・社会復帰を目指します。
- 地域におけるメンタルヘルズに積極的に取り組みます。
- 医療の質向上に向けて日々研鑽を積みみます。

患者さまの権利

- 患者さまは、ご自身の身体、健康などにかかわる状況を正しく理解し、最善の医療を受けるために、必要な医療情報を知ることができます。
- 患者さまは、医師及び医療従事者から十分な情報提供とわかりやすい説明を得た上で、医療を受けることができます。
- 医療機関及び医療従事者が取得した患者さまの個人情報を守られ、事前の同意なくして第三者に開示されません。
- 患者さまは、必要かつ十分な医療サービスを受けることができ、いつでも希望や意見を述べるができます。