

デイ・ナイトケアプログラム

4月

月	火	水	木	金	
	プログラム ミーティング くるまき 読書 脳トレ 読書 足湯(13:30~) アニドラ 文字 ビデオ	ふだ会 こぐッチ くるまき 読書 ものワーク 将棋くらぶ 読書 入浴 脳トレ・読書 手湯	ものづくり カラオケ くるまき 読書 脳トレ 読書 ビデオ 卓球&テニポン部 卓球 脳トレ・読書	手芸 あるく 美術 読書 盤上遊戯 音楽の時間 読書 手湯 脳トレ・読書	
	7 ものワーク グラウンドゴルフ 読書 くるまき 読書 グループトーク 手湯 創作活動 脳トレ・読書	8 手芸 ポッチャ くるまき 読書 脳トレ 読書 手話トーク 文字 将棋 脳トレ・読書	9 健康チェック くるまき 読書 スポレク SST 読書 入浴 ビデオ	10 卓上ゲーム 足湯(10:00~) くるまき 読書 脳トレ 読書 ビデオ 卓球&テニポン部 こぐッチ 脳トレ・読書	11 美術 読書 読書 脳トレ・読書 手湯
	14 オセロ同好会 クリーンあるく 読書 脳トレ 革細工&ジグソーパズル 読書 園芸	15 ものづくり カラーリング くるまき 読書 ペン字 読書 盤上遊戯 椎葉組	16 脳トレ 文字 スポレク くるまき 読書 カラオケ 将棋くらぶ 読書 入浴	17 ものづくり レーバ倶楽部 くるまき 読書 脳トレ 読書 ビデオ 卓球&テニポン部 脳トレ・読書 手湯	18 手芸 ポッチャ 美術 読書 ダーツBu 足湯(13:30~) アニドラ 読書 ビデオ
	21 卓上ゲーム 足湯(10:00~) 読書 ものワーク 買い物ツアー くるまき 読書 将棋 脳トレ・読書	22 ふだ会 こぐッチ くるまき 読書 スポレク 音楽の時間 読書 手湯 卓球 脳トレ・読書	23 脳トレ わたしらボ くるまき 読書 ルームフレート 作ってみよ! ペン字 読書 入浴 脳トレ・読書 手湯	24 ものづくり 囲碁&五目並べ部 くるまき 読書 脳トレ 読書 ビデオ 卓球&テニポン部 ビデオ	25 手芸 椎葉の時間 美術 読書 脳トレ 読書 あるく 文字 オセロ同好会 読書
	28 ものづくり ゆるヨガ 読書 椎葉組 読書 足湯(13:30~) 室内ゲーム 創作活動 脳トレ・読書	29 	30 脳トレ グラウンドゴルフ くるまき 読書 カラオケ 読書 将棋くらぶ 園芸 入浴 こぐッチ 脳トレ・読書	<お知らせ> ゴールデンウィーク中の 祝祭日・土・日は デイケア・ショートケア・ナイトケア ともすべてお休みとなります。 	