

デイ・ナイトケアプログラム

2月

| 月 3 | 火 4 | 水 5 | 木 6 | 金 7 |
|--|---|--------------|-----------------|--------------------------|
| 脳トレ 読書 | 手芸 | ものづくり | 卓上ゲーム | 手芸 |
| こぐッチ | オセロ同好会 | カローリング | | ボッチャ |
| 文字 | くるまき 読書 | くるまき 読書 | くるまき 読書 | 美術 読書 |
| 盤上遊戯 読書 | 椎葉組 | カラオケ | 脳トレ 読書 | ペン字 読書 |
| 音楽の時間 | ものワーク | 将棋くらぶ | ビデオ | 買い物ツアー |
| 足湯(13:30~) | くるまき 読書 | 読書 入浴 | 卓球&テニポン部 | ものづくり 手湯 |
| オセロ同好会 読書 | 将棋 脳トレ・読書 | ビデオ | こぐッチ 脳トレ・読書 | 創作活動 脳トレ・読書 |
| 10 | 11 | 12 | 13 | 14 |
| 健康チェック |  | スポレク | ものづくり (たこ作り) | 手芸 |
| 読書 | | 足湯(10:00~) | (たこ作り) | ふだ会 |
| 脳トレ 読書 | | くるまき 読書 | くるまき 読書 | 美術 読書 |
| 室内ゲーム | | ものワーク 読書 | 脳トレ 読書 | 脳トレ 読書 |
| 椎葉組 園芸 | | 将棋くらぶ | 文字 ビデオ | アニドラ |
| ビデオ | | 手湯 入浴 | たこあげ大会 | 卓球&テニポン部 |
| 17 | 18 | 19 | 20 | 21 |
| 文字 読書 | ものづくり | しーば倶楽部 | ものづくり | 手芸 |
| 音楽の時間 | クリーンあるく | | ボッチャ | 囲碁&五目並べ部 |
| ゆるヨガ | くるまき 読書 | くるまき 読書 | くるまき 読書 | 美術 読書 |
| カラオケ | 脳トレ 読書 | こぐッチ | 脳トレ 読書 | 読書 |
| SST 手湯 | 手話トーク | グループトーク | ビデオ | DCLレク 節分ゲーム大会 |
| ものワーク 読書 | 足湯(13:30~) | 読書 入浴 | 卓球&テニポン部 | |
| こぐッチ 脳トレ・読書 | 卓球 脳トレ・読書 | ビデオ | 創作活動 脳トレ・読書 | 脳トレ・読書 手湯 |
| 24 | 25 | 26 | 27 | 28 |
|   | スポレク | 脳トレ | 椎葉の時間 | 手芸 |
| | くるまき 読書 | わたしラボ | 足湯(10:00~) | 卓上ゲーム |
| | 盤上遊戯 | くるまき 読書 | くるまき 読書 | 美術 読書 |
| | アニドラ | 将棋くらぶ | 脳トレ 読書 | ダーツBu |
| | 園芸 読書 | 入浴 | ビデオ | 革細工&ジグソーパズル |
| ビデオ | | 脳トレ・読書 手湯 | 卓球 脳トレ・読書 | 将棋 脳トレ・読書 |

寒さが厳しい時期ですが、感染対策のため定期的な換気を行っています。また、グラウンドなど屋外でのプログラムもあります。暖かく調整できる服装でお越しください。

