

デイ・ナイトケアプログラム

2月

月 3	火 4	水 5	木 6	金 7
脳トレ 読書	手芸	ものづくり	卓上ゲーム	手芸
こぐッチ	オセロ同好会	カローリング		ボッチャ
文字	くるまき 読書	くるまき 読書	くるまき 読書	美術 読書
盤上遊戯 読書	椎葉組	カラオケ	脳トレ 読書	ペン字 読書
音楽の時間	ものワーク	将棋くらぶ	ビデオ	買い物ツアー
足湯(13:30~)	くるまき 読書	読書 入浴	卓球&テニポン部	ものづくり 手湯
オセロ同好会 読書	将棋 脳トレ・読書	ビデオ	こぐッチ 脳トレ・読書	創作活動 脳トレ・読書
10	11	12	13	14
健康チェック		スポレク	ものづくり (たこ作り)	手芸
読書		足湯(10:00~)	(たこ作り)	ふだ会
脳トレ 読書		くるまき 読書	くるまき 読書	美術 読書
室内ゲーム		ものワーク 読書	脳トレ 読書	脳トレ 読書
椎葉組 園芸		将棋くらぶ	文字 ビデオ	アニドラ
ビデオ		手湯 入浴	たこあげ大会	卓球&テニポン部
17	18	19	20	21
文字 読書	ものづくり	しーば倶楽部	ものづくり	手芸
音楽の時間	クリーンあるく		ボッチャ	囲碁&五目並べ部
ゆるヨガ	くるまき 読書	くるまき 読書	くるまき 読書	美術 読書
カラオケ	脳トレ 読書	こぐッチ	脳トレ 読書	読書
SST 手湯	手話トーク	グループトーク	ビデオ	DCLレク 節分ゲーム大会
ものワーク 読書	足湯(13:30~)	読書 入浴	卓球&テニポン部	
こぐッチ 脳トレ・読書	卓球 脳トレ・読書	ビデオ	創作活動 脳トレ・読書	脳トレ・読書 手湯
24	25	26	27	28
 	スポレク	脳トレ	椎葉の時間	手芸
	くるまき 読書	わたしラボ	足湯(10:00~)	卓上ゲーム
	盤上遊戯	くるまき 読書	くるまき 読書	美術 読書
	アニドラ	将棋くらぶ	脳トレ 読書	ダーツBu
	園芸 読書	入浴	ビデオ	革細工&ジグソーパズル
ビデオ		脳トレ・読書 手湯	卓球 脳トレ・読書	将棋 脳トレ・読書

寒さが厳しい時期ですが、感染対策のため定期的な換気を行っています。また、グラウンドなど屋外でのプログラムもあります。暖かく調整できる服装でお越しください。

