

デイ・ナイトケアプログラム

1月

月	火	水	木	金	
		1	2	3	
<p>あけましておめでとうございます。今年もよろしくお祈りいたします。 お正月感満載のプログラムで、新しい年の始まりを一緒にすごしましょう</p> <p>◇7日(火)『書き初め』 いつもの文字がグレードアップ!半紙に気持ちをしたためましょう</p> <p>◇9日(木)『あるく(初詣)』 近くのみずがき神社まで初詣に行きましょう</p> <p>◇10日(金)『新春ミニゲーム大会』 新年一発目の運試し!?お正月らしいゲームを楽しみましょう</p>					
					
					
6	7	8	9	10	
プログラム ミーティング	卓上ゲーム 	健康チェック	あるく(初詣)  ふだ会	手芸 オセロ同好会	
読書	くるまき 読書	くるまき 読書	くるまき 読書	美術 読書	
音楽の時間	脳トレ 読書	こぐッチ 	脳トレ 読書	新春ミニ ゲーム大会 	
足湯(13:30~)	書き初め	ものワーク	ビデオ 手湯		
盤上遊戯 読書	椎葉組 園芸	読書 入浴	卓球&テニポン部	ペン字 読書	
こぐッチ 脳トレ・読書	創作活動 脳トレ・読書	脳トレ・読書 手湯	ビデオ	将棋 脳トレ・読書	
13	14	15	16	17	
	ポッチャ	しーば倶楽部	ものづくり	手芸 	
	足湯(10:00~)		囲碁&五目並べ部	スポレク	
	くるまき 読書	くるまき 読書	くるまき 読書	美術 読書	
	くるまき 読書	カラオケ	脳トレ 読書	アニメドラ	
	買い物ツアー	将棋くらぶ 	ビデオ 文字	ダーツBu 	
	ものワーク	読書 入浴	卓球&テニポン部	読書	
卓球 脳トレ・読書		ビデオ	オセロ同好会 読書	脳トレ・読書 手湯	
20	21	22	23	24	
ものづくり	手芸	ものづくり	卓上ゲーム	ポッチャ	
こぐッチ 	椎葉の時間	カロリーング		美術	DCレク 初詣 バス ツアー 
読書	くるまき 読書	くるまき 読書	くるまき 読書	読書	
脳トレ 読書	脳トレ 読書	ものワーク 	脳トレ 読書	盤上遊戯	
手話トーク	SST	将棋くらぶ 	ビデオ	ペン字	
足湯(13:30~)	文字 手湯	読書 入浴	卓球&テニポン部	読書	
創作活動 脳トレ・読書	将棋 脳トレ・読書	こぐッチ 脳トレ・読書	脳トレ・読書 手湯	ビデオ	
27	28	29	30	31	
読書	レッツ脳活!	脳トレ 	ものづくり	手芸 	
音楽の時間 			わたしらボ	ふだ会	スポレク
ゆるヨガ 	くるまき 読書	くるまき 読書	くるまき 読書	美術 読書	
文字 読書	脳トレ 読書	ものワーク	脳トレ 読書	くるまき 読書	
革細工&ジグソーパズル	アニメドラ	将棋くらぶ	ビデオ	グループトーク	
カラオケ	椎葉組 園芸	読書 入浴	卓球&テニポン部	足湯(13:30~)	
卓球 脳トレ・読書	スポレク・読書	ビデオ 	ふだ会・読書	脳トレ・読書 手湯	