

デイ・ナイトケアプログラム

10月

月	火	水	木	金
<お知らせ> ナイトケアプログラム 「ビデオ」の日は「読書」も 準備させていただくことになりました。 場所など譲り合ってください。  		脳トレ カローリング くるまき 読書 くるまき 読書 将棋くらぶ 入浴 	ものづくり オセロ同好会 くるまき 読書 脳トレ 読書 ビデオ 卓球&テニポン部 こぐッチ 脳トレ・読書	手芸 カラオケ 美術 読書 脳トレ 読書 ボッチャ 園芸 卓上ゲーム・読書
6	7	8	9	10
脳トレ 読書 文字 椎葉組 ものワーク 野球盤してみよ！ 読書 創作活動 脳トレ・読書	あるく ものづくり くるまき 読書 盤上遊戯 手湯 ペン字 読書 将棋 脳トレ・読書	卓上ゲーム 足湯(10:00～) くるまき 読書 買い物ツアー 音楽の時間 読書 入浴 ナイトケアはお休みです	健康チェック くるまき 読書 脳トレ 読書 ビデオ 卓球&テニポン部 ビデオ・読書	手芸 グラウンドゴルフ 美術 読書 スクラッチアート 室内ゲーム 読書 卓球 脳トレ・読書
13	14	15	16	17
祝日 スポーツの日	ふだ会 足湯(10:00～) くるまき 読書 ものワーク スポレク くるまき 読書 スポレク・読書	脳トレ 文字 こぐッチ くるまき 読書 カラオケ 将棋くらぶ 読書 入浴 ナイトケアはお休みです	ものづくり 囲碁&五目並べ部 くるまき 読書 脳トレ 読書 ビデオ 卓球&テニポン部 オセロ同好会 読書・手湯	手芸 クリーンあるく 美術 読書 ダーツBu アニドラ 読書 カラオケ・読書
20	21	22	23	24
ものづくり ゆるヨガ 読書 脳トレ グループトーク 読書 文字	しゃべり倶楽部 くるまき 読書 くるまき 読書 あるく 革細工&ジグソーパズル	脳トレ わたしラボ くるまき 読書 スポレク 手話トーク 読書 入浴	ものづくり 椎葉の時間 くるまき 読書 脳トレ 読書 ビデオ 卓球&テニポン部 将棋 脳トレ・読書	手芸 卓上ゲーム 美術 読書 ボッチャ 椎葉組 足湯(13:30～) ペン字 読書
27	28	29	30	31
こぐッチ 脳トレ・読書 脳トレ 音楽の時間 読書 ものワーク SST 園芸 脳トレ・読書 手湯	卓球 脳トレ・読書 ものづくり こぐッチ くるまき 読書 脳トレ 読書 アニドラ 文字 足湯(13:30～) カラオケ・読書	ナイトケアはお休みです 脳トレ グラウンドゴルフ くるまき 読書 盤上遊戯 将棋くらぶ 読書 入浴 ナイトケアはお休みです	手芸 カラオケ くるまき 読書 脳トレ 読書 ビデオ 卓球&テニポン部 卓上ゲーム・読書	ふだ会 美術 読書 DCレク デイケア運動会 読書 ビデオ・読書