

デイ・ナイトケアプログラム

6月



月	火	水	木	金
3	4	5	6	7
脳トレ グラウンドゴルフ 読書	卓上ゲーム 足湯(10:00~) くるまき 読書	ものづくり 囲碁&五目並べ くるまき 読書	花フェス スポレク くるまき 読書	手芸 ふだ会 美術 読書
くるまき 読書 音楽の時間 文字	脳トレ 読書 SST 園芸 手湯	あるく 将棋サロン 読書 入浴	脳トレ 読書 ビデオ 卓球&テニポン部	ものづくり ダーツBu ペン字 読書
卓球 脳トレ・読書	こぐッチ 脳トレ・読書	脳トレ・読書 手湯	ビデオ	カラオケ
10	11	12	13	14
健康チェック 読書	オセロ同好会 こぐッチ くるまき 読書	椎葉の時間 足湯(10:00~) くるまき 読書	ものづくり カラーリング くるまき 読書	美術 読書 ポッチャ
脳トレ 室内ゲーム 椎葉組 読書	脳トレ 読書 アニメドラ 文字	盤上遊戯 ぱちぱちクラブ 読書 入浴	脳トレ 読書 ビデオ 卓球&テニポン部	手芸 くるまき 読書
ビデオ	将棋 脳トレ・読書	脳トレ・読書 手湯	創作活動 脳トレ・読書	ふだ会・読書
17	18	19	20	21
脳トレ グラウンドゴルフ 読書	ものづくり あるく くるまき 読書	しーば倶楽部 くるまき 読書	卓上ゲーム 園芸 くるまき 読書	手芸 スポレク 美術 読書
カラオケ 革細工&ジグソーパズル 読書 手湯	脳トレ 読書 グループトーク 足湯(13:30~)	脳トレ 読書 将棋サロン 入浴 文字	脳トレ 読書 ビデオ 卓球&テニポン部	脳トレ アニメドラ 読書
こぐッチ 脳トレ・読書	脳トレ・読書 手湯	ビデオ	カラオケ	卓球 脳トレ・読書
24	25	26	27	28
音楽の時間 ゆるヨガ 読書	ものづくり ポッチャ くるまき 読書	脳トレ わたしらボ くるまき 読書	ふだ会 こぐッチ くるまき 読書	今月のふり返り 美術 読書
〇〇飛ばしてみよ! 足湯(13:30~) くるまき 読書	脳トレ 読書 文字 買い物ツアー	盤上遊戯 ぱちぱちクラブ 読書 入浴	脳トレ 読書 ビデオ 卓球&テニポン部	手芸 カラオケ ペン字 読書
将棋 脳トレ・読書	ビデオ	創作活動 脳トレ・読書	脳トレ・読書 手湯	スポレク・読書



都合によりプログラムの変更がある場合があります。