

デイ・ナイトケアプログラム

5月

| 月 | 火 | 水 | 木 | 金 | | | |
|---|---|---|---|---|--|---|--|
| <p>身体を動かすプログラムを たくさん予定しています。 こまめに水分補給が できるように 飲み物の持参を お願いします。</p>  | | ものづくり グラウンドゴルフ くるまき 読書 脳トレ 読書 将棋サロン 文字 入浴 ふだ会・読書 | 手芸 卓上ゲーム くるまき 読書 脳トレ 読書 卓球&テニポン部 ビデオ こぐッチ 脳トレ・読書 |  | | | |
| | 6 | 7 | 8 | | 9 | 10 | |
| |  <p>振替休日</p> | ふだ会 こぐッチ くるまき 読書 脳トレ 読書 SST ものづくり 足湯(13:30~) 創作活動 脳トレ・読書 | ものづくり カローリング くるまき 読書 盤上遊戯 ぱちぱちクラブ 読書 入浴 脳トレ・読書 手湯 | | しば倶楽部 園芸 くるまき 読書 脳トレ 読書 卓球&テニポン部 ビデオ 文字 卓球 脳トレ・読書 | 手芸 あるく 美術 読書 カラオケ 将棋ウォーズ 読書 椎葉組 ビデオ | |
| | | 13 | 14 | | 15 | 16 | 17 |
| | | 脳トレ 読書 グラウンドゴルフ 買い物ツアー アニドラ 読書 ものづくり こぐッチ 脳トレ・読書 | ものづくり 椎葉の時間 くるまき 読書 読書 手湯 音楽の時間 卓球&テニポン部 将棋 脳トレ・読書 | | レッツ脳活! くるまき 読書 スポレク 将棋サロン 読書 入浴 脳トレ・読書 手湯 | 囲碁&五目並べ部 ものづくり くるまき 読書 院内 スポレク大会 脳トレ 読書 ビデオ ビデオ | 手芸 ボッチャ 美術 読書 ダーツBu ものづくり 足湯(13:30~) ペン字 読書 脳トレ・読書 |
| | | 20 | 21 | | 22 | 23 | 24 |
| スポレク 読書 ものづくり 脳トレ 読書 ミニ四駆走行会! 文字 創作活動 脳トレ・読書 | | 卓上ゲーム 足湯(10:00~) くるまき 読書 くるまき 読書 グループトーク 園芸 卓球 脳トレ・読書 | 脳トレ わたしラボ くるまき 読書 あるく ぱちぱちクラブ 読書 入浴 脳トレ・読書 | ものづくり カラオケ くるまき 読書 脳トレ 読書 卓球&テニポン部 ビデオ ビデオ | 手芸 オセロ同好会 美術 読書 DCLク 卓球大会 脳トレ 読書 脳トレ・読書 手湯 | | |
| 27 | | 28 | 29 | 30 | 31 | | |
| 読書 ゆるヨガ 音楽の時間 脳トレ 読書 革細工&ジグソーパズル 椎葉組 文字 スポレク・読書 | ものづくり グラウンドゴルフ くるまき 読書 盤上遊戯 読書 アニドラ 足湯(13:30~) ビデオ | ふだ会 こぐッチ くるまき 読書 カラオケ 将棋サロン 読書 入浴 脳トレ・読書 手湯 | ものづくり ボッチャ くるまき 読書 脳トレ 読書 卓球&テニポン部 ビデオ 将棋 脳トレ・読書 | 健康チェック 美術 読書 手芸 手湯 スポレク ペン字 読書 脳トレ・読書 | | | |