

# デイ・ナイトケアプログラム

# 12月

2	3	4	5	6
ものづくり こぐッチ 読書	ふだ会 足湯(10:00~) くるまき 読書	ものづくり カロリーング くるまき 読書	しーば倶楽部 くるまき 読書	手芸 クラウンドゴルフ 美術 読書
脳トレ 音楽の時間 読書 文字	盤上遊戯 あるく ペン字 読書	ものワーク 将棋くらぶ 読書 入浴	脳トレ 読書 ビデオ 卓球&テニポン部	読書 手湯 ダーツB U アニドラ
オセロ同好会 読書	卓球 脳トレ・読書	ビデオ	脳トレ・読書 手湯	こぐッチ 脳トレ・読書
9	10	11	12	13
読書 カラオケ 脳トレ 文字	オセロ同好会 クリーンあるく くるまき 読書	椎葉の時間 くるまき 読書	ものづくり ポッチャ くるまき 読書	手芸 卓上ゲーム 美術 読書
ものワーク 読書 手話トーク 足湯(13:30~)	スポレク 革細工&ジグソーパズル 読書	くるまき 読書 将棋くらぶ 手湯 入浴	脳トレ 読書 ビデオ 卓球&テニポン部	盤上遊戯 椎葉組&園芸 ペン字 読書
将棋 脳トレ・読書	脳トレ・読書 手湯	ビデオ	脳トレ・読書	創作活動 脳トレ・読書
16	17	18	19	20
健康チェック 読書	手芸 スポレク くるまき 読書	ものづくり こぐッチ くるまき 読書	ふだ会 足湯(10:00~) くるまき 読書	手芸 囲碁・五目並べ部 美術 読書
くるまき 読書 室内ゲーム 手湯	脳トレ 読書 SST 文字	ものワーク 音楽の時間 読書 入浴	脳トレ 読書 ビデオ 卓球&テニポン部	<b>DCLク クリスマスパーティー</b> 読書
脳トレ・読書 手湯	スポレク・読書	ふだ会・読書	ビデオ	脳トレ・読書
23	24	25	26	27
読書 ゆるヨガ 脳トレ 文字	ポッチャ くるまき 読書	掃除部 わたしらボ くるまき 読書	ものづくり 卓上ゲーム くるまき 読書	今年のふり返り 美術 読書
<b>年賀状を 作ってみよ!</b> ペン字 読書	脳トレ 読書 アニドラ 椎葉組&園芸	カラオケ 将棋くらぶ 読書 入浴	脳トレ 読書 ビデオ 買い物ツアー 卓球&テニポン部	グループトーク 足湯(13:30~) 脳トレ 読書
創作活動 脳トレ・読書	将棋 脳トレ・読書	こぐッチ 脳トレ・読書	ビデオ	卓球 脳トレ・読書
30	31			



寒さが厳しいデイケアです！  
暖かい服装でお越しくださいね。

みなさんにとって今年はどうな一年でしたか？  
来年はどうな一年になりそうですか？  
土日と合わさって12月28日（土）から  
長いお正月休みになります。



**良いお年を  
お迎え下さい**