

# デイ・ナイトケアプログラム

# 11月

月	火	水	木	金	
 <p>過ごしやすい季節です♪                      芸術の秋、読書の秋、スポーツの秋、行楽の秋…いろいろな秋を                      デイケアで一緒に楽しみましょう。                      寒暖差が激しい時期ですので、暑さ対策・寒さ対策を忘れずに！</p> 				<b>1</b> 手芸 足湯(10:00~) 囲碁&五目並べ部 美術 読書 ものづくり ダーツBu ペン字 読書 こぐッチ 脳トレ・読書	
<b>4</b>	<b>5</b>	<b>6</b>	<b>7</b>	<b>8</b>	
	ふだ会 あるく くるまき 読書 ものづくり 読書 園芸&椎葉組 カラオケ 卓球 脳トレ・読書	手芸 こぐッチ くるまき 読書 卓球&テニポン部 将棋サロン 読書 入浴 脳トレ・読書 手湯	くるまき 読書 ものづくり 合同レク 演芸会 脳トレ 読書 ビデオ ビデオ	手芸 グラウンドゴルフ 美術 読書 ものワーク 手湯 買い物ツアー ペン字 読書 将棋 脳トレ・読書	
	<b>11</b>	<b>12</b>	<b>13</b>	<b>14</b>	
	レッツ脳活！ 読書 園芸 アニドラ くるまき 読書 脳トレ・読書	スポレク ものづくり くるまき 読書 脳トレ 読書 音楽の時間 文字 スポレク・読書	卓上ゲーム 足湯(10:00~) くるまき 読書 ものワーク ぱちぱちクラブ 読書 入浴 創作活動 脳トレ・読書	しゃば倶楽部 くるまき 読書 脳トレ 読書 ビデオ 卓球&テニポン部 脳トレ・読書 手湯	手芸 ボッチャ 美術 読書 盤上遊戯 革細工&ジグソーパズル 読書 ビデオ
	<b>18</b>	<b>19</b>	<b>20</b>	<b>21</b>	
健康チェック 読書 SST 読書 スクラッチアート！ 足湯(13:30~) こぐッチ 脳トレ・読書	オセロ同好会 こぐッチ くるまき 読書 脳トレ 読書 手話トーク 椎葉組 文字 卓球 脳トレ・読書	脳トレ グラウンドゴルフ くるまき 読書 あるく 手湯 将棋サロン 読書 入浴 ビデオ 卓球&テニポン部	ものづくり カローリング くるまき 読書 脳トレ 読書 ビデオ 卓球&テニポン部 オセロ同好会 読書	手芸 美術 読書 ものワーク ペン字 読書 脳トレ・読書 手湯	
<b>25</b>	<b>26</b>	<b>27</b>	<b>28</b>		
読書 音楽の時間 ゆるヨガ 盤上遊戯 グループトーク 読書 ビデオ	卓上ゲーム くるまき 読書 クリーンあるく アニドラ ものワーク 読書 将棋 脳トレ・読書	脳トレ 文字 わたしラボ くるまき 読書 カラオケ ぱちぱちクラブ 読書 入浴 脳トレ・読書 手湯	ものづくり グラウンドゴルフ くるまき 読書 脳トレ 読書 ビデオ 卓球&テニポン部 くるまき 読書 創作活動 脳トレ・読書	手芸 椎葉の時間 美術 読書 スポレク 足湯(13:30~) くるまき 読書	
<b>29</b>					