

デイ・ナイトケアプログラム

10月

月	火 1	水 2	木 3	金 4	
今月から「卓球 & テニポン部」 が毎週木曜午後 になります。 	ものづくり ふだ会 くるまき 読書 脳トレ 読書 室内ゲーム 園芸 将棋 脳トレ・読書	脳トレ スポレク くるまき 読書 ものワーク 将棋サロン 読書 入浴 脳トレ・読書	レーバ倶楽部 足湯(10:00~) くるまき 読書 脳トレ 読書 ビデオ 文字 卓球&テニポン部 こぐッチ 脳トレ・読書	手芸 こぐッチ 美術 読書 読書 手湯 アニドラ カラオケ ビデオ	
	7	8	9	10	11
	音楽の時間 グラウンドゴルフ 読書 足湯(13:30~) グループトーク くるまき 読書 創作活動 脳トレ・読書	クリーンあるく オセロ同好会 くるまき 読書 脳トレ 読書 SST 文字 ふだ会・読書	ものづくり ボッチャ くるまき 読書 盤上遊戯 ぱちぱちクラブ 読書 入浴 脳トレ・読書 手湯	卓上ゲーム くるまき 読書 脳トレ 読書 ビデオ 卓球&テニポン部 ビデオ	手芸 カローリング 美術 読書 ものワーク 買い物ツアー ペン字 読書 卓球 脳トレ・読書
	14	15	16	17	18
	 スポーツの日	脳トレ 文字 ゆるヨガ くるまき 読書 椎葉組 読書 アニドラ カラオケ 手湯 こぐッチ 脳トレ・読書	ものづくり こぐッチ くるまき 読書 脳トレ 読書 ストリングアート①! 入浴 脳トレ・読書	脳トレ グラウンドゴルフ くるまき 読書 ビデオ 読書 ストリングアート②! 卓球&テニポン部 将棋 脳トレ・読書	手芸 ふだ会 美術 読書 ダーツB u 足湯(13:30~) ペン字 読書 ビデオ
		21	22	23	24
健康チェック 読書 ボッチャ 革細工&ジグソーパズル 読書 手湯 カラオケ・読書		椎葉の時間 足湯(10:00~) くるまき 読書 脳トレ 読書 手話トーク 園芸 スポレク・読書	脳トレ わたしらボ くるまき 読書 ものワーク ぱちぱちクラブ 読書 入浴 ビデオ 創作活動 脳トレ・読書	ものづくり スポレク くるまき 読書 脳トレ 読書 ビデオ 卓球&テニポン部	手芸 囲碁・五目並べ部 美術 読書 DLク テイケア運動会 読書
28		29	30	31	屋外でのプログ ラムが増えまし た。必要に応じ て飲み物や帽子 など準備してき てくださいね! 
脳トレ カラオケ 読書 盤上遊戯 あるく くるまき 読書 ビデオ	手芸 グラウンドゴルフ くるまき 読書 ものワーク 読書 音楽の時間 足湯(13:30~) 卓球 脳トレ・読書	卓上ゲーム 椎葉組 くるまき 読書 脳トレ 読書 将棋サロン 文字 入浴 オセロ同好会 読書	ものづくり スポレク くるまき 読書 脳トレ 読書 ビデオ 卓球&テニポン部 脳トレ・読書 手湯		