

今回のデイケア日記は、「ナイトケア」をご紹介します。

ナイトケアの受付は 15:50 から始まります。

日中の仕事終了してから利用することができ、ナイトケアプログラムの終了後夕食の提供をしています。また、各種相談にも対応しています。

Q、ナイトケアプログラムってどんなことをしているの？



脳トレと読書のプログラムです。間違い探しや塗り絵などの脳トレや、ゆったりと読書をしています。



スポレクのプログラムです。この日は、「カップ de ビンゴ」をしました。どのスポレクをするかはその日のお楽しみです♪



創作活動のプログラムです。1000ピースのジグソーパズルに挑戦しています。手芸などもできますので、取り組む内容はスタッフにご相談下さい。



こぐッチのプログラムです。ウォーキングや筋トレなど、参加者の希望を聞きながら楽しく、時に厳しく運動に取り組んでいます。

夕食後のフリータイムでは、テレビ鑑賞や和室に寝転んで疲れを癒したり、明日に備えて体や心を整えられるように過ごしていただいています。

質問など気になることがありましたら、お気軽にお問合せください。