



# み お うた 水脈のうた 47号

2024年8月発行  
 発行人 院長 宮崎光一  
 発行 南島メディカルセンター  
 編集 広報委員会  
 編集協力 TCK Nagoya Inc.

## 南島メディカルニュース

水脈(みお)とは、河川や海で、船の通ったあとに残る泡や水の筋。航跡。古いことばで、万葉集でも歌われています。

皆さんこんにちは。この度、南島メディカルセンターの院長を拝命いたしました宮崎光一(みやざきみつかず)です。私は、三重大学卒業後は県立志摩病院、町立南伊勢病院を経て今回、当メディカルセンターに赴任いたしました。今までほぼ一貫して伊勢志摩地域の公立病院で仕事をさせていただき、今回はじめて民間の公的病院に赴任しました。

いまや、公立病院、民間病院ともに経営改善を迫られ、医療看護介護の領域は大変厳しい状況に置かれています。特に当地域では、医師、看護師の減少や介護職を募集しても応募がないなど、人手不

足が共通の課題となっております。また、人口減少社会に対応すべく地域医療構想の中で医療機関ごとの役割分担と連携が求められています。さらに、働き方改革では医療者の処遇改善が求められる時代となりました。このような厳しい環境の中に当センターは置かれています。

しかし、『南伊勢町地域医療ネットワーク』の立ち上げといった明るい話題もあり、町立病院との連携に弾みがつき、また個人的には安心感にもつながっています。私自身は、職員の皆さん方のサポートもあって、思いのほか楽しく仕事をさせていただいています。

今回赴任にあたって、ある外来患者さんから「これから毎日おつてくれるんなら安心や」と言ってくださったり、亡くなられた患者さんのご家族がわざわざ外来に来

てお礼を言うてくださったりしました。若かりし頃、患者さんからの「ありがとう」という感謝の言葉にどれだけ励まされたことか、今更ながら思い出しています。恥ずかしながら、医療ってこういうことなんだ、地域医療って医療の原点なんだ、と今回の赴任が改めて思い出させてくれました。

これからも患者さんから感謝の言葉をいただけるよう、また地域の皆さんから信頼されるよう職員の皆さんと共に頑張っていきたいと思っております。

とはいえ、医療者の犠牲の上に成り立った地域医療は砂上の楼閣です。地域住民の方々ならびに職員の皆さんと共に協力しながら、患者さんからの感謝の言葉を糧に、患者さんにも職員にも優しい施設として地域医療に貢献していきたいと思っております。何卒よろしくお願いいたします。



### TOPICS 南島メディカルセンター院長赴任のご挨拶

診療担当医		8月1日現在				
診療科目		月	火	水	木	金
内科1診	午前	宮崎	宮崎		町立病院医師 (世古口・後藤)	宮崎
	午後	宮崎	宮崎	宮崎		宮崎
内科2診	午前	伊藤	伊藤	伊藤	伊藤	
	午後	伊藤			伊藤	
整形外科 (予約制)	午前			式田	式田	
	午後			式田	式田	
眼科	11:00 受付終了			伊勢日赤 医師		
脳神経内科	予約制	(毎月1回・原則第1木曜 午前午後)				小久保
	午前	(毎月1回・原則第3木曜)				萩原
脳神経外科 (第2木曜)	11:30 受付終了				山川	
泌尿器科 (第2・4金曜)	11:30 受付終了					岩本
皮膚科	午前	三重大学医師 (9月より診療開始予定)				

※受付時間:午前 8:30 ~ 11:30 午後 内科 14:00 ~ 16:00、整形 13:00 ~ 15:00

#### 皮膚科新設のお知らせ

・令和6年9月より三重大学医師による皮膚科の診察が始まります。  
 ・初回診察日9月3日 以降毎週火曜日  
 皮膚トラブルなど幅広く対応いたしますのでお気軽にご相談ください。



#### 時刻表 (お迎え時間) ※平日のみ運行 8月現在

阿曾浦方面 → 南島メディカルセンター (月~金曜日)

地区	阿曾浦 (バス停前)	阿曾浦 (合同ビル前)	メディカル センター着
時間	8:20	8:25	8:35

- ①お迎え時間は、各地区とも月曜日~金曜日まで同じ時間です。
- ②送り時間は、11:30前後です(患者さんの診察状況により前後します)

古和浦方面 → 南島メディカルセンター (月~金曜日)

地区	古和浦 (役場出張所前)	方座浦 (漁協市場前)	村山 (JA南島西前)	神前浦 (バス停前)	河内 (旧JA出張所前)	東宮奈屋浦 (バス停前)	贄浦 (バス停前)	メディカル センター着
時間	9:03	9:10	9:15	9:25	9:28	9:37	9:42	9:45

※古和浦・神前浦では、『南島西巡回おむかえバス』との乗り継ぎが可能です。

#### 編集後記

人生は一期一会。一度の出会いを大切に、その瞬間を全力で楽しみ、心に刻みましよう。



NANTOU MEDICAL NEWS

### 南島メディカルセンター

三重県度会郡南伊勢町槌柄浦1番地1

医療機関併設型 小規模老人保健施設 水脈の郷

Tel :0596-72-0001 Fax :0596-72-2312

訪問看護ステーション あじさい / 居宅介護支援事業所

Tel :0596-72-4000 Fax :0596-72-4001





脳神経内科医師  
萩原莉花(はぎわらりか)

こんにちは、この度南島メ  
ディカルセンターで非常勤と  
して勤務することになりました  
た、伊勢路区出身の萩原莉花  
と申します。穂原小学校から  
皇學館中学・高校を経て地域  
枠として三重大学医学部を卒  
業しました。

2021年に初期研修医と  
して町立南伊勢病院で1ヵ月  
勉強させていただいた際に、  
地元の高かさと地域の期待に  
触れるとともに、地域医療の  
やりがいと責任感を痛感する  
ことができました。その後は  
脳神経内科の道に進み、主に  
認知症や脳卒中、頭痛、しびれ  
等に注力しています。伊勢赤

十字病院、伊勢総合病院、三重  
大学医学部附属病院と三重  
県内の病院で急性期、回復期  
を含む多種多様な研鑽を重  
ね、多くの方々との出会い、学び  
を深めてまいりました。

今回地元である南伊勢町で  
医師として診療を行う機会を  
得ることに大変うれしく思う  
とともに、これまでの経験を  
活かして、南伊勢町の医療の  
お役に立てるように頑張って  
いきたいと思えます。また、地  
域での生活に寄り添い、多職  
種の皆様と協力しながら、患  
者さんがより健康に充実した  
日常生活を過ごせるような医療を  
提供したいと考えています。  
月1回のみの診療となるため  
ご不便をおかけすることもあ  
るかと思いますが、どうぞよ  
ろしくお願ひします。

## 脳神経内科増設しました



- 令和6年8月より脳神経内科の診察日が増えます。
- 初回診療日：8月22日（木曜日）  
9月以降：第3木曜日

- 当センターでは脳神経系疾患の診断、治療に力を入れています。

- 第1木曜日：脳神経内科 小久保医師
- 第2木曜日：脳神経外科 山川医師
- 第3木曜日：脳神経内科 萩原医師

- 物忘れ、頭痛、めまい、痺れ、生活習慣病まで幅広い症例に対応しています。お気軽にご相談ください。



## 検診のご案内

当センターでは、南伊勢町特定  
健診（無料）および、各種がん  
検診などが受診できます。（そ  
れぞれ、対象年齢があります。料  
金などの詳細もお気軽にお問ひ合  
わせ  
ください。）

- \* 特定健診
  - \* 30代健診
  - \* 肺がん検診
  - \* 喀痰検査
  - \* 大腸がん検診
  - \* 前立腺がん検診
  - \* 肝炎ウイルス検診
- 期間 11月30日まで（土・日・祝  
日は除きます。）

各種検診ご希望の方は、事務所  
総合受付にてご予約のうえ受診  
をお願いいたします。

電話番号

059617210001

受付時間

平日8:30～16:30

この機会にぜひ検診を受け  
て、病気の予防や早期発見・  
早期治療につなげましょう。

## 院外処方のお知らせ

南島メディカルセンターより

## 院外処方が可能になりました

院外処方とは 病院が処方せんを発行し、調剤薬局から薬を受け取ることです

院外処方にする事で...

- 待ち時間が短くなります
- 複数の薬剤師がより一層幅広くチェックし、説明を受けることができます

※ 自宅で医師の往診を受ける方もご利用可能です ※ 自宅への配達をご希望の方はご相談ください

院外処方を希望される方は、医師・看護師などスタッフにお気軽にお申し出ください

ご理解・ご協力をよろしくお願いいたします

## 面会時のお願い

7月1日より  
一部変更のお願い

- サージカルマスクの着用を  
お願ひします。
- 問診票へ面会者氏名等、記  
載して頂きます。場合によ  
り面会をお断りする場合  
があります。
- 制限人数は2名まで、15分  
間の面会でお願ひします。
- 面会間隔は1週間以上を経  
てから次回の面会をお願ひ  
します。
- 面会后、発熱や感染が明ら  
かになった場合はご連絡お  
願ひします。
- 状況により、再び面会制限  
等に変更がある場合もござ  
います。ご了承下さい。

面会予約は病棟にお問ひ合  
わ  
せ  
く  
だ  
さ  
い。  
お電話でも受け付けます。

## 季節の食材で 夏の味覚 レシピ



- 作り方
- ① トマトは角切りにする。
  - ② 鍋にごま油を入れ熱し、ひき肉を炒める。
  - ③ ②に①を加えて炒め、トマトの水分が出てきたらAを加える。
  - ④ アクをとり、水溶き片栗粉でとろみをつける。
  - ⑤ 溶いた卵を回し入れる。卵がかたまったら器に盛り、お好みでブラックペッパーを振りかけて出来上がり。

## 今号の食材 トマト

トマトにはリコピンが豊富に含まれており、紫外線対策、疲労回復、動脈硬化予防の効果があると言われています。加熱することで甘みが増し、リコピンの吸収率も高まります。暑いからと冷たい食べ物ばかり摂りすぎると胃腸の働きが低下してしまうため、温かいメニューを組み合わせることで夏を乗り越えましょう。

## トマトの中華スープ 材料 4人分

- トマト.....2個 (400g)
- 豚ひき肉.....80g
- 卵.....1個
- ごま油.....小さじ1
- 鶏がらスープの素.....大さじ1
- 水.....400ml
- 醤油.....大さじ1/2
- 砂糖.....小さじ1
- 塩.....少々
- 片栗粉.....小さじ2