

外来担当医表 2024年5月1日現在

科別	診察室		月	火	水	木	金
内科	1診(初診)	午前	武田(裕)	武田(泰)(9:00~)	平山	齋藤	森島
	2診		大貫(呼吸器)	竹田(代謝糖尿)	成田(血液内科)	渡邊(代謝糖尿)	園田
	3診		森島	埜村	野尻(消化器)		埜村
	4診		藤巻	園田	山田	藤巻	青木
	5診		田中	家田	武田(泰)	家田	武田(裕)
	予約	午後	代務医(一般内科・血液) 第3週のみ 13:00-15:00 腎臓内科(交代制) 第2・4月曜日 12:30-14:00	腎臓内科(交代制) 第1・3・5火曜日 12:30-14:00		野尻(漢方) 13:00-	
外科	1診	午前	篠田	柴田	小森(ヘルニア外来)	石川	横田(呼吸器外科)
	2診		柴田	小森(ヘルニア外来)	青山	柴田	青山(第1・3・5週) 山田(第2・4週)
	3診						青山(第2・4週)
	予約		午後	水野(禁煙外来)	水野(要予約)	石川(乳腺外来)	
泌尿器科	1診	午前	戸澤	磯谷	岡田(淳)	安藤	安藤
	2診(要予約)		交代制(予約のみ)	安藤(予約のみ)	磯谷(予約のみ)	磯谷(予約のみ)	
	要予約	午後		女性泌尿器外来(産婦人科参照)			
脳神経外科	2診	午前	杉野	嶋津	代務医	嶋津	杉野(第1・3・5週)
			午後	脳血流検査	CT造影検査	血管造影検査	手術
整形外科	1診(初診)	午前	水野(山本)	岡(伊藤)	河(山本)	近藤(岡)	黒柳(リウマチ外来) (菅沼)
	2診(予約)		相田(紹介のみ)	相田(リウマチ外来) AM・PM	近藤	山本	相田
	3診(予約)		菅沼	近藤	水野	水野	山本
	4診(予約)		岡		菅沼		岡
		午後	手術	手術	手術	検査・ギプス	手術
産婦人科	1診(初診・婦人科妊娠初期)	午前	小林	川村	川村	藤牧	大野
	2診(妊婦健診)		大野	金原	小林	川合	小林
	要予約	午後	手術	第1・第3・第5 小林 女性泌尿器外来(交代制) (第2・第4 14:00-16:00)	女性更年期外来 (14:00-15:00)	手術	褥婦健診 (13:30)
耳鼻咽喉科	1診	午前			代務医		
	2診		福島	福島	福島	福島	福島
眼科	1診	午前	若生	若生	若生	北条(1・3・5週) 河合(2・4週)	高野
			午後	予約検査	予約検査	予約検査	予約検査
小児科	1診	午前	濱口(9:00-)	濱口(9:00-)	岩城(9:00-)	濱口(9:00-)	大矢知(9:00-)
	要予約		午後	慢性・神経外来 (14:00-)	乳児接種 (14:00-)	予防接種 (14:00-)	慢性・神経外来 (14:00-)
皮膚科	1診	午前	真柄	真柄	真柄	加藤(受付10:00まで)	真柄
	2診					真柄(受付10:00まで)	
	1診	午後		中村(痔(形成外科)) (第2・第4 14:00-15:00)			

※この診療体制は、都合により変更になる場合がございます。最新情報はホームページをご参照ください。

病院運営理念
三重北医療センター いなべ総合病院は、地域医療の向上を目指し、質の高い医療を提供します。

編集後記 広報誌へのご意見・ご要望がございましたら、当院広報委員会までお寄せください。

三重北医療センター いなべ総合病院
〒511-0428 三重県いなべ市北勢町阿下喜771 TEL.0594-72-2000
診療時間 午前8時15分～午前11時30分(一部診療科11:00まで) 休診日 土曜・日曜・祝日・年末年始

ホームページはこちら!



発行 / 三重北医療センターいなべ総合病院
編集 / 三重北医療センターいなべ総合病院
所在地 / 三重県いなべ市北勢町阿下喜771
TEL / 0594-72-2000
FAX / 0594-72-4051
URL / http://www.miekosei.or.jp/4_ish/
編集協力 / TCNagoya

このはな 34

病院と地域を繋ぐ



JA 三重厚生連
三重北医療センターいなべ総合病院



INDEX

- 医療最前線 腹腔鏡下手術器械
- このはな通 新任医師紹介 初期臨床研修医紹介
- このはなニュース

フレイル予防 ・フレイルってなあに? ・『食』でフレイルを予防するには?

医療最前線



腹腔鏡下手術器械



当院では腹腔鏡下手術器械を更新いたしました。主に腹腔・胸腔内の内視鏡下外科手術に使用する物となります。この機器はビデオスコープの先端湾曲機能を有し、これにより術野の正面視や斜視スコープでは見にくかった対象部位の正面視・裏側の観察が容易となり、更に以前の機器より高精細 HD 画像でありますので、精密な観察が出来る性能を有する事で、質の高い腹腔鏡下手術を行う事が出来ます。

このはな NEWS

フレイル予防

フレイルってなあに？

フレイルとは、健康な状態と要介護状態の中間の段階をいいます。簡単に言えば、年齢を重ねたことにより心身が衰えた状態のことです。例えば、歩行速度が落ちたり、ペットボトルのフタが開けにくくなったり、少しの段差や何も無い所でつまづいたり、これらはすべてフレイルの黄色信号です。

『食』でフレイルを予防するには？

POINT 1

朝・昼・夕の3食を規則正しくバランスよく食べる

POINT 2

1日に必要なたんぱく質をしっかり摂取する

自分の両手にのる量が一日に必要なたんぱく質の目安



焼き鳥缶をつかったたんぱく質がたっぷりな『お手軽親子丼』をご紹介します

材料 (2人分)

焼き鳥缶 (小 75g)	2缶
水	100ml
みりん	小さじ2杯
麵つゆ (ストレート)	大さじ4杯
長ねぎ	大1本
卵	2個
ごはん	2膳

1人分栄養成分

エネルギー	500Kcal	カルシウム	50mg
たんぱく質	25g	食塩相当量	2.5g

【作り方】

- ①長ねぎは洗ってなめに薄切りにする
- ②鍋に水、みりん、麵つゆを熱し、煮立ったら長ねぎ、焼き鳥缶を加えさっと煮る
- ③卵を溶いて②に加え、好みの固さに固まったら火を止める
- ④③をごはんにかけたら『お手軽親子丼』の出来上がり



新人医師紹介

4月より赴任された医師を紹介します



耳鼻咽喉科医師



泌尿器科医師



整形外科医師



内科医師



整形外科医師



初期臨床研修医



初期臨床研修医



初期臨床研修医



初期臨床研修医



初期臨床研修医

