

外来担当医表 令和7年7月1日現在

診療科		月	火	水	木	金
内科	1診 (初診・要予約)	大橋(循環器)	三木(一般)	小嶋(循環器)	(初診)白倉 (糖尿病内分泌)	鈴木日子(脳神経内科)
	2診 (要予約)	市川(一般)			亀嶋(消化器)	小嶋(循環器)
	3診 (初診)	三木(一般)	亀嶋(消化器)	大橋(循環器)	市川(一般)	澤崎(循環器)
	4診 (初診・要予約)	(初診)伊賀(循環器)	鈴木賢治(脳神経内科)		(初診)大橋 (循環器)	(初診)鈴木賢治 (脳神経内科)
	5診 (初診・要予約)	(初診)加藤(呼吸器)		(初診)伊藤 (一般・血管外科)	伊賀(循環器)	(初診)田邊 (一般・血管外科)
	6診 (要予約)					水谷(腎臓内科)
	午後(要予約)		第4週 水谷 (腎臓内科) 15:00～15:30	鈴木日子 (脳神経内科)		
	もの忘れ外来 完全予約制 14:00～16:00		第1,3週 鈴木 賢治 第2,4週 脇田 (脳神経内科)	第2週 鈴木 日子 (脳神経内科)		
外科	1診	舟橋(ヘルニア外来)	岡田	舟橋(ヘルニア外来)	岡田	舟橋
	2診		岩井		武田(血管外科)	岩井
	むくみ外来 10時～12時				舟橋	
	乳腺二次検診外来 (完全予約制) 13時～				舟橋	
整形外科	1診	山田 初診受付終了11時	山田	加藤	加藤 初診受付終了11時	山田
	2診	加藤 初診受付終了11時	代務医師	代務医師	江崎 初診受付終了11時	第1,3,5週 江崎 第2,4週 加藤
脳神経外科	1診	伊藤	伊藤	伊藤	今村 受付終了11時	伊藤
	2診	山田		上田	上田	
眼科 完全予約制	1診	松田	松田	松田	松田	松田
	2診	三國	三國	三國	三國	河合
	3診	江崎	江崎	代務医師	桑山	桑山
	4診	第1,3,5週 北條 第2,4週 河合	北條	河合	第1,3,5週 河合 第2,4週 北條	北條
	黄斑外来 (14時～16時)			第4週 小椋		
泌尿器科	1診	清水	金本	金本	清水	金本
	2診 (再診のみ)		最上	最上		
皮膚科		代務医師		代務医師	代務医師	
耳鼻咽喉科			代務医師			代務医師
婦人科			小林	古郡	古郡	小林
リハビリテーション科						代務医師 第3金曜日

※この診療体制は、都合により変更になる場合がございます。ご了承ください。

看護外来担当表

	月	火	水	木	金
フットケア外来				午前9時～12時 (1名1時間)	
もの忘れ看護外来		第13火曜日 14時～16時(1名1時間)			
心不全看護外来				午前10時～11時半 (1名1時間)	
むくみ看護外来			13時～16時 (初診1時間 再診30分)	13時～16時 (初診1時間 再診30分)	
爪切り外来				13時～17時 (1人1時間)※第2のみ	

病院の理念

キラリと光る医療を提供し、地域の皆さまから愛され信頼され選ばれる病院をめざして職員一同努めてまいります。

編集後記

さすがの夏も、夜は少しは涼しく感じ、空を見上げれば、星の輝き。光は秒速30万キロとのことで、1周4万キロの地球を1秒で7周半する計算です。光が1年かかって進む距離を1光年と呼び、我らが太陽系から天の川銀河まで2万5800光年だそうです。今見ている天の川の光は、2万5800年前のもの、旧石器時代であり、石器でマンモス狩りをしていた時代です。目を地上に戻してみると、樹齢1000年を超える樹木が何本も。自然の悠久に感動する一方、信長公の時代の倍になったとはいえ、人生100年。もう少し頑張ってみますか。(文責：脳神経外科 上田行彦)

三重北医療センター 菰野厚生病院 広報委員会 〒510-1234 三重郡菰野町福村75 TEL059-393-1212 FAX059-394-2679

診察受付時間

8:30～11:30

再来受付機のご利用

8:00～11:30

面会時間

13:00～18:00

医療機関さまへ
お知らせ

●内科への紹介患者さまは、初診担当医となりますので、初診担当医の専門領域に合わせて、ご紹介いただければ幸いです。

地域連携室からのお知らせ

●紹介患者さまに関するお問い合わせ、共同利用放射線科検査予約のお問合せは地域連携・医療相談室までお願いいたします。

☎ 059-393-1544

看護外来について

●要予約となります
看護部にお問い合わせください
☎ 059-393-1212

●爪切り外来は自由診療となります

JA 三重厚生連 三重北医療センター 菰野厚生病院

 **ふじだな** 通信

k o m o n o k o s e i n e w s





撮影者：大橋 増生

TOPIX

◆今号のぽっかぽか情報

・いきいき健康講座のお知らせ

◆こもの日和

・むくみ外来ははじめました

◆Pick up News

・地域認定理学療法士を取得しました
・生命の駅伝

◆今号の TOPICS

・けやきフェスタ 2025

◆わたしのおすすめ

・長谷園

◆外来担当医表

今号のぽっかぽか情報
いきいき健康講座のお知らせ

地域の皆様を対象に、病気の予防や健康管理に役立つお話をさせていただきます。事前申し込みの必要はありません。是非、ご来院ください。

開催場所●本館4階会議室

開催日時●14:00～15:00

第3回

令和7年9月19日(金曜日)

テーマ「糖尿病性腎症と糖尿病」

講師／腎臓内科医師／水谷 安秀

テーマ「糖尿病の薬物療法」

講師／薬剤師／谷口 慶

第4回

令和7年11月21日(金曜日)

テーマ「認知症」

講師／脳神経内科医師／鈴木 賢治

第5回

令和8年1月16日(金曜日)

テーマ「いつまでもおいしく食べるために」

講師／リハビリテーション科医師／田矢 理子

第6回

令和8年3月13日(金曜日)

テーマ「高齢者の骨折」

講師／整形外科医師／山田 浩之

健康に関するさまざまなテーマをご用意しております。奇数月に開催予定です。お気軽にご参加ください。

むくみ外来をはじめました

当院では、毎週木曜日 10 時より 12 時でむくみ外来を行っています。

ふと「足が（手が）むくんでいる！」と思ったことはありませんか？むくみでの心配や苦痛は人それぞれです。もし、少しでもむくみに不安や苦痛があれば、むくみ外来にご相談下さい。むくみ外来受診後は、むくみ看護外来で継続したサポートをさせていただきます。

むくみ外来では、弾性ストッキング・圧迫療法コンダクター（※）に認定された医師、看護師が担当します。

※弾性ストッキング・圧迫療法コンダクターとは、むくみの治療で使う医療器材の適切な使用方法を学ぶことで付与される資格で、日本静脈学会による認定制度です。

受診方法

●当院かかりつけの方

当院かかりつけ医師に「むくみ外来を受診したい」旨をお伝え下さい。

●紹介状をお持ちの方

当院の地域連携室までご連絡下さい。

TEL 059-393-1212（代表）

●当院受診していない方

ご来院時に「むくみ外来に来ました」とお申し出下さい。

むくみ外来の流れ

- ①むくみ外来担当医師が適宜検査などを行い、むくみの原因となる病気の否定を行います。
- ②むくみについて詳細な問診を行います。
- ③弾性ストッキング・圧迫療法コンダクターの資格を持つ医師、看護師で協議の上、患者さんの意向を確認しながら方針を決定します。
- ④それぞれの患者さんに合った物品や治療などをご提案します。その後、むくみ看護外来で継続してサポート、それぞれの患者さんに合わせた弾性ストッキングやケアの方法も提案させていただきます。

足のむくみの自覚症状～以下のような症状はありませんか？～

色素沈着

重だるさ

てかり

乾燥

痛み

ほてり

こむらがえり

かゆみ

むくみを解決するのにもっとも有効な方法を提案したいと考え、むくみ外来を開設しました。令和 6 年 4 月、弾性ストッキング・圧迫療法コンダクターの資格を看護師 2 名が取得、その後、外科医師 1 名の資格取得をうけ、チームでサポートさせていただくことができるようになりました。むくみは、足だけでなく乳がんの手術後などに起こるリンパ浮腫もあります。

腕用の弾性スリーブのご提案もできますので、むくみ外来に是非ご相談下さい。

私たちが担当します



外来担当表

●受付時間：8 時半～11 時半 ●診察時間：10 時～12 時

	月	火	水	木	金
むくみ外来				舟橋 10時～12時	
むくみ看護外来			石川・伊藤 13時～16時	石川・伊藤 13時～16時	

○むくみ外来受診後は、むくみ看護外来で看護師が相談対応させていただきます。（予約制）

○お問い合わせ：地域連携室 059-393-1212（代表）

Pick up News

Pick up
01

「地域認定理学療法士」を取得しました！

認定理学療法士とは、自らの専門性をさらに高める制度として日本理学療法士協会が構築している制度です。21 分野ある中で私は地域認定理学療法士を今年度より取得しました。地域での生活支援や介護予防などに特化した専門的なスキルを持ち、地域の方が元気に暮らし続けられるようにサポートする理学療法士です。病院だけではなく地域（自宅・施設・公民館）などに出向き、介護予防講座・認知症予防講座・転倒予防教室を開催することもあります。高齢者や障がい者・障がい児およびその家族が住み慣れた地域において継続して安心した生活ができるよう、保健・医療の分野から実践的な活動を行います。今後、理学療法士としての強みを活かして行政とも連携をし、地域リハビリテーション活動支援事業等に携わってまいります。



地域認定理学療法士
佐々木 悠祐

Pick up
02

生命の駅伝

「生命の駅伝」は、がん研究の重要性を伝え、その研究するための募金活動を目的に毎年行われており、今年で 31 回目の開催となりました。当院は 5 月 21 日（水）に出発式を執り行い、岡田副院長より皆様からお寄せいただいた募金箱の贈呈を行ないました。今後も「生命の駅伝」の募金活動を通して、がん研究に協力してまいります。



今号の topics

けやきフェスタ 2025

6 月 1 日に菰野町健康福祉センターけやきにて開催された「福祉と健康フェスティバル～けやきフェスタ 2025」に当院から 11 名のスタッフが参加しました。「保健コーナー」として血管動脈硬化検査や体脂肪・骨量筋肉量測定などの計測、救命方法とし子どもの窒息対応法などもレクチャーさせていただきました。また医師・看護師・社会福祉士による健康相談会では動脈硬化を心配される方が多くお越しになり、町民の方の健康に対する意識の高さを感じました。



わたしのおすすめ

「長谷園」

みなさんは、「長谷園」をご存知ですか？伊賀市にある伊賀焼窯元です。

私は、バイクツーリングが趣味で奈良方面にもよく行きます。途中休憩でよく「長谷園」を利用します。「長谷園」にある大正館でコーヒーを飲みながら休憩をします。大正館の雰囲気もよいですし一杯 500 円で飲んだ後、伊賀焼のコップをお持ち帰りが出来るのが魅力です。我が家にはコップが 4 つあります。焼き物が好きな方も、ちょっと休憩でもとてもよい場所と思います。ぜひ行ってみてください。

医療安全管理者 堀木 年