

外来担当医表 令和7年1月1日現在

診療科	月	火	水	木	金	
内科	1診 (初診・要予約)	大橋 (循環器)	三木 (一般)	小嶋 (循環器)	(初診)白倉 (糖尿病・内分泌)	鈴木日子 (脳神経内科)
	2診 (要予約)	市川 (一般)	角南 (呼吸器)	角南 (呼吸器)	亀嶋 (消化器)	小嶋 (循環器)
	初診	三木 (一般)	亀嶋 (消化器)	大橋 (循環器)	杉山 (循環器)	角南 (呼吸器)
	4診 (初診・要予約)	(初診)伊賀 (循環器)	(予約)鈴木賢治 (脳神経内科)		(初診)市川 (一般)	(初診)鈴木賢治 (脳神経内科)
	5診 (初診・要予約)			(初診)伊藤 (一般内科・血液内科)	(予約)伊賀 (循環器)	(初診)田邊 (一般内科・血管外科)
	6診 (要予約)					水谷 (腎臓内科)
	午後(要予約)			鈴木日子 (脳神経内科)		
	もの忘れ外来 完全予約制 14:00~16:00		第1.3週 鈴木賢治 第2.4週脇田 (脳神経内科)		第2週 鈴木日子 (脳神経内科)	
	肺がん相談外来 午前			深井 (呼吸器外科)		
	外科	1診	舟橋 (ヘルニア外来)	岡田	品川	岡田
2診			岩井	舟橋 (ヘルニア外来)	武田 (血管外科)	岩井
整形外科	1診	山田 初診受付終了11時	山田	加藤	加藤 初診受付終了11時	山田
	2診	加藤 初診受付終了11時	代務医師	代務医師	渡邊 初診受付終了11時	第1.3.5週 渡邊 第2.4週 加藤
脳神経外科	1診	伊藤	伊藤	伊藤	今村 受付終了11時	伊藤
	2診			上田	上田	
眼科 完全予約制	1診	松田	松田	松田	松田	松田
	2診	第1.3.5週 北條 第2.4週 河合	河合	河合	第1.3.5週 河合 第2.4週 北條	河合
	3診	江崎	北條	江崎	江崎	江崎
	4診	吉田	吉田	北條	吉田	北條
	黄斑外来 (14時~16時)			第4週 小椋		
泌尿器科	1診	森川	金本	金本	森川	金本
	2診 (再診のみ)		最上	最上		
皮膚科	代務医師		代務医師	代務医師		
耳鼻咽喉科		代務医師			代務医師	
婦人科		小林	古郡	古郡	小林	
リハビリテーション科					代務医師 第3金曜日	

※この診療体制は、都合により変更になる場合がございます。ご了承ください。

病院の理念 キラリと光る医療を提供し、地域の皆さまから愛され信頼され選ばれる病院をめざして職員一同努めてまいります。

編集後記 今年は巳年。蛇は見た目はともかく、世界各国で、神様の使いとされています。出雲大社では神様の使いであり、七福神の紅一点弁財天の化身でもあります。蛇の抜け殻を財布に入れておくとお金が貯まるとのことで、ネットでも抜け殻を売っているとか。その他、水神様、豊穡の神とも。ギリシャ神話では、名医アスクレピオスは、仲間の蛇が死んだ蛇の口に薬草を入れて蘇らせたことから、杖に巻きついた一匹の蛇を自身のシンボルとしました。その後、医神として天空にあげられ、へびつかい座となっています。この「アスクレピオスの杖」は、医療・医術の象徴として世界医師会(WMA)、世界保健機構(WHO)のロゴにもなっています。日本医師会のロゴは、蛇と医薬に関係の深い乳鉢・乳棒です。蛇は一度食事をすると、2週間ぐらい何も食べずに過ごす。少ない食事で強い生命力を維持できることから、健康・長寿の象徴ともされています。蛇にあやかって、健康に過ごしましょう。(文責:脳神経外科 上田行彦)

三重北医療センター 菰野厚生病院 広報委員会 〒510-1234 三重郡菰野町福村75 TEL059-393-1212 FAX059-394-2679

診察受付時間

午前 8:30~11:30

再来受付機のご利用

午前 8:00~11:30

面会時間

ご面会の方は事前にお問合せください

医療機関さまへお知らせ

●内科への紹介患者さまは、初診担当医となりますので、初診担当医の専門領域に合わせて、ご紹介いただければ幸いです。

地域連携室からのお知らせ

●紹介患者さまに関するお問い合わせ、共同利用放射線科検査予約のお問合せは地域連携・医療相談室までお願いいたします。

☎ 059-393-1544



JA 三重厚生連 三重北医療センター 菰野厚生病院

ふじだな 通信

k o m o n o k o s e i n e w s



撮影者:大橋 増生

TOPIX

◆今号のぽっかぽか情報

・いきいき健康講座のお知らせ

◆こもの日和

・年頭のご挨拶

◆今号の TOPICS

・ジュニアメディカルラリー

◆Pick up News

・2つの軽度認知障害(MCI)の検査

・実習生 4名受け入れ

◆わくわく健康レシピ

冬の薬膳レシピ

～山芋の養生ソースかけ～

◆外来担当医表

今号のぽっかぽか情報

いきいき健康講座のお知らせ

地域の皆様を対象に、病気の予防や健康管理に役立つお話をさせていただきます。事前申し込みの必要はありません。是非、ご来院ください。

第5回

令和7年1月17日(金曜日)

●14:00~15:00

●本館4階会議室

テーマ「前立腺がん PSA検査」

講師/泌尿器科医師/金本 一洋

第6回

令和7年3月21日(金曜日)

●14:00~15:00

●本館4階会議室

テーマ「最新の眼科治療について」

講師/眼科医師(アイセンター長) /松田 吉人

テーマ「排尿障害に用いられる薬たち」

講師/薬剤師/前川 純一

テーマ「最新の眼科検査について」

講師/視能訓練士/石原 伊織

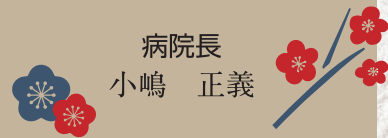
健康に関するさまざまなテーマをご用意しております。今年度は、奇数月に開催予定です。お気軽にご参加ください。

こもの日和

年頭のご挨拶



病院長
小嶋 正義



明けましておめでとうございます。この一年が皆様にとって素晴らしい年であり、ますことを心よりお祈り申し上げます。

さて、当院では昨年5月に患者サービスの向上を目的として「総合患者サポートセンター」を開設いたしました。これまでの入退院支援センターと地域連携部門（地域連携・医療相談窓口）を集約することにより、情報共有のハブ化、患者中心のケアプランの作成、患者に合った病床の選択、地域ニーズに応じたサービスの提供が可能となりました。入退院に関わる部門と在宅連携に関わる部門の多職種連携は、患者への支援をより包括的にするうえで欠かせない要素です。専門家たちが、それぞれの知識を持ち、互いに補完し合うことで、これまで以上に一人ひとりの患者に合ったオーダーメイドの医療サービスを提供することができます。また、当院では「お待たせしない体制づくり」にも力を入れ、これまで施設内の情報共有に時間がかかっていたことも、同じオフィスで完結できるため、タイムリーに対応できるようになりました。総合患者サポートセンター設立により、満足度の高い医療を提供できると考えています。今後も地域のニーズに応えるべく努力してまいりますのでご支援のほどよろしくお願い申し上げます。

今号の topics

第3回

なばりジュニアメディカルラリー



令和6年9月、「第3回なばりジュニアメディカルラリー」に、当院より看護師・理学療法士・作業療法士・臨床検査技師合わせて14名が、「孤野ブース」としてスタッフ参加しました。ジュニアメディカルラリーは、中高生が応急手当や心肺蘇生法の知識や技術を身につけ、事故現場や避難所などを再現したシチュエーションにどう素早く適切に対応できるかを、チーム単位で競い合います。今回、9チーム・39名の高校生が参加し、スタッフが準備した様々なシナリオを次々にクリアしていました。

「孤野ブース」は、「窒息」をテーマにブース運営しました。レストランで高齢の男性が唐揚げをのどに詰まらせ、意識消失。そこに居合わせた高校生4人が救命するために、自分たちが出来ることをやりとげ、医療者に繋げるといったシナリオです。高校生らは、一人一人が「命」に向き合い、「自分たちにもできることがある」ことを探求し、真剣に考え行動していました。その姿は、初々しくも頼もしくもあり、行動することの勇氣に私たちも力をもらいました。

今後は、「孤野ブース」として地域でのジュニアメディカルラリー開催を目指したいと考えています。そして、参加した中高生たちが孤野町の「地域の救助者」になり、将来は、三重県の、そして孤野町の医療現場で活躍される日を願っています。※「孤野ブース」は令和7年3月「第2回よっかいちジュニアメディカルラリー」に参加します。スタッフ参加で協力いただける方、ご興味のある方は下記までご連絡ください。

お問い合わせ

☎ 059-393-1212(代)

看護部：辻



Pick up News

Pick up
01

2つの軽度認知障害（MCI）の検査を導入しました

近年、健康寿命を延ばす取り組みや認知症の早期発見に関心が高まってきています。そこで当院の健康管理センターでは、2024年4月より2つの軽度認知障害（MCI）の検査を導入しました。



① のう KNOW（¥1,500）

簡単なタブレット操作で、脳の反応速度、視覚注意力、記憶力など脳の健康度をチェックします。

② MCIスクリーニング検査（のう KNOW とセットで¥19,800）

採血で軽度認知障害（MCI）のリスクを評価します。

脳からはじめる健康管理。これからの毎日をイキイキと自分らしく健康に過ごすため、できる事から少しずつはじめてみませんか？

お問い合わせ先 ☎ 059-393-1212（代）健康管理センターまで

Pick up
02

実習生を新たに4名迎え入れました

当院は令和4年10月から介護職種の外国人技能実習生を受け入れてきました。昨年、10月に2期生となる実習生を新たに4名迎え入れました。10月3日には入職式を無事に終え、当院での研修期間を経て部署へと配属となりました。技能実習生たちは日本での生活に慣れつつ、介護技術の習得及び日本語の習得にむけて日々、一生懸命に取り組んでいます。技能実習生が自信をもって活躍できるよう支援して参りますので、今後ともご理解、ご協力を宜しくお願い致します。



わくわく健康レシピ

冬の薬膳レシピ
～山芋の養生ソースかけ～

体にエネルギーを与えるとされるえびやカリフラワーに、滋養強壮効果のある山芋をかけました。老化防止効果が期待されるクコも使用しています。

材料

1人分			
カリフラワー	25g	白味噌	3g
ブロッコリー	25g	めんつゆ	1g
むきえび	20g	クコの実	少々
山芋とろろ	30g		

作り方

- ①カリフラワー、ブロッコリー、むきえびはさっと塩茹でする。または、蒸す。
- ②山芋とろろ、白味噌、めんつゆをよく混ぜ合わせてソースを作る。（必要に応じて、水を加えとろみを調整）
- ③①を器に盛り、ソースをかける。
- ④お湯で戻したクコの実をトッピングする。

Recipe

