

## デイケアセンター 「いきいき」について

菰野厚生病院に併設、自然豊かな環境の中でゆっくり過ごすことができる通所リハビリ施設です。

デイケアセンター「いきいき」では、自立支援、残存機能の維持向上に努め、より良い生活・人生を自宅で過ごしていただけるように、利用者様やご家族様の立場に立ったリハビリテーションを提供させていただきます。



個々のリハビリテーションプログラムに沿って行います。

血圧や脈拍、体温などのチェックを行い、安全にリハビリテーションを行っていただけるよう努めています。

JA 三重厚生連 三重北医療センター

 **菰野厚生病院**

〒510-1234 三重県三重郡菰野町福村75番地

☎059-393-1212

☎059-394-2679

🌐 <http://www.miekosei.or.jp/kkh>



### 交通案内

#### 公共交通機関をご利用の方

近鉄四日市駅にて近鉄湯の山線に乗り換え菰野駅下車 3 分

#### お車で越しの方

- ・東名阪 四日市ICより国道477号線(湯の山街道)を湯の山方面へ約10分
- ・新名神 菰野ICより国道306号線を南へ約5分、477号(湯の山街道)を四日市方面に約5分
- ・国道1号線より477号線を湯の山方面へ約30分



Komono Kousei Hospital

**デイケア  
センター**

いきいき



利用者さまやご家族の立場に立った  
リハビリテーションを提供させていただきます

## 利用できる方



要支援・要介護認定を  
受けた方が利用できます。



## 利用日・利用時間



月曜～土曜 9時～16時  
祝日もご利用いただけます。  
(日曜・12/30～1/3を除く)



## 利用料金



### 介護保険対象

それぞれの介護度により  
費用は異なります。  
(基本料金・入浴加算・リハビリ加算等)

### 保険対象外

食費…450円 おやつ代…70円



Komono Kousei Hospital

## デイケアセンター「いきいき」の一日



### 9:00～ 送迎・来所

ご自宅の玄関までお迎えに行きます。  
また、車いすの方にはリフト付き送迎車でお迎えいたします。



### 9:30 健康チェック

血圧・脈拍・体温測定を行います。



### 10:00 入浴・脳トレーニング

自立支援を基本に、必要に応じ介助しながら安心・安全に  
入浴していただけます。車いすの方も入浴できます。



▲入浴

▼脳トレーニングの一例



●足のトラブルへの対応として「フットケア」を行っています。  
お困りの方はスタッフにお申し出ください。



### 12:00 昼食

介助が必要な方はお手伝いします。  
食事はご利用者の  
食形態に合わせた  
オーダーが可能です。



### 13:00 リハビリ

リハビリ訓練士とともに、  
個々に応じたリハビリ  
テーションプログラムを  
作成し実施します。

※リハビリは午前中に  
行うこともあります。



### 14:00 集団体操・レクリエーション

皆さんで体操をしたり、製作をしたりします。



### 15:00 おやつ

お茶とお菓子を提供します。



### 15:40 ラジオ体操



### 16:00～ 帰宅・送迎

ご自宅の玄関までお送りします。  
また、車いすの方はリフト付き送迎車でお送りします。



見学・相談はこちらまで

**059-393-5642**

電話か来所にてお申し込みください。  
ご相談も可能です。