【新設】re:body 外来のご案内

～体と心を、もう一度ととのえる。医学の力で“リボディ”～

「健康診断で“メタボ”と言われた」「最近、体重が気になるけれど、どこに相談すればいいかわからない」

そんな声に応えるため、当院では新たに「re:body 外来」を開設いたしました。

re:body 外来は、体重や体型、生活習慣に関するお悩みを、**医学的に正しく、そして保険診療で**サポートする外来です。

健康の土台となる「からだ」と「こころ」を整え、長期的な健康維持を目指します。

■当院の re:body 外来が選ばれる理由

◆総合病院の専門性 × チーム医療

当院は複数の専門診療科が連携する総合病院です。肥満そのものの治療だけでなく、それに伴う**関連疾患の検査・治療まで一貫して対応可能**です。

- 糖尿病、高血圧、脂質異常症
- 動脈硬化、脳ないし心血管疾患
- 高尿酸血症・脂肪肝・慢性腎臓病
- 月経異常・多嚢胞性卵巣症候群（PCOS）
- 睡眠時無呼吸症候群
- 変形性関節症などの運動器疾患　など

◆すべて保険診療で行います

クリニックなどで行われている自由診療とは異なり、**re:body 外来はすべて健康保険適用の保険診療です。**専門診療科とも連携して医学的根拠に基づいた検査・治療を、安心して受けていただけます。

◆話題の新薬にも対応（認定医療機関）

当院は、**GLP-1 受容体作動薬**および **GIP/GLP-1 受容体作動薬**を使用できる認定医療機関です。これらは近年注目されている肥満症治療薬で、**医学的適応がある場合には保険診療での使用が可能です。**

■こんな方におすすめです

- 何度もダイエットに挑戦したが、思うようにいかない
- 健康診断で「肥満」「メタボ」と指摘された
- 最近体重が増えてきたけど、どこに相談すればよいかわからない
- 将来の病気が心配、でも一歩が踏み出せない

- 自分に合った、安全で信頼できる治療法を探している
- 過体重に関連する疾患でお悩みの方

■診療の流れ（例）

1. **初診・問診・必要な検査**
   （血液検査・体組成・画像検査・問診など）
2. **生活指導・治療方針の提案**
   （食事・運動・薬物療法を含む総合的なプラン）
3. **医師ないし栄養士による定期診察・再評価**
   （体重・検査値の推移や合併症の管理）

■ご予約・お問い合わせ

re:body 外来は**完全紹介制**です。まずはかかりつけ医にご相談ください。

お問い合わせ先: 鈴鹿中央総合病院　地域連携室　**TEL：059-384-1057,**

■あなたの「変わりたい」を医療が支えます

re:body 外来は、見た目の変化だけでなく、**生活習慣病の予防・改善という“根本的な健康づくり”**を目指します。

医師・看護師・栄養士・検査技師など、チーム医療でサポートいたします。

ぜひ一度、あなたの体と向き合ってみませんか？