

## 『新人看護師紹介リレー』

『新人看護師紹介リレー』のトップバッターは！！

3階東病棟（呼吸器外科、呼吸器内科、小児科、産婦人科）の伊藤さんです。  
4月に入職し、2ヶ月間のローテーション研修を終え6月に配属となりました。夜勤も経験して、少しずつ業務にも慣れてきたようです。

こんにちは☆3東病棟の伊藤です。

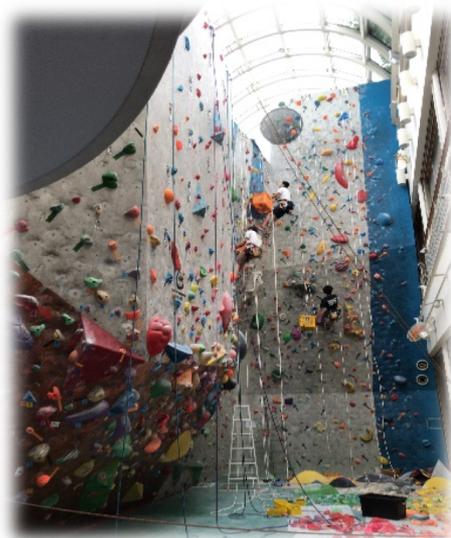
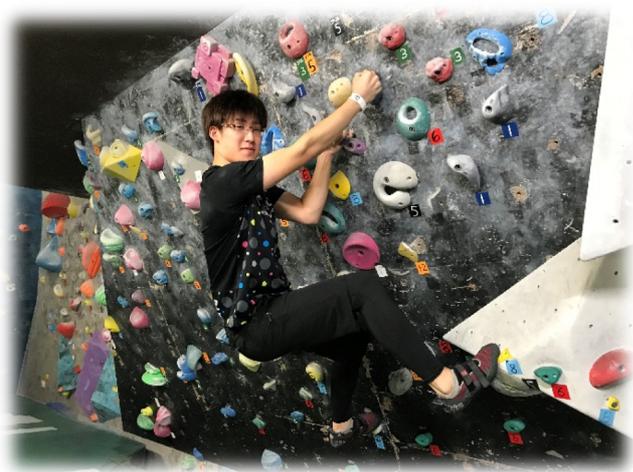
私は、趣味でボルダリングをしています。

初めて挑戦した時は目の前の壁がとても大きく、自分がとても小さく感じました。

少しずつ練習するうちに、大きく感じた壁にもしがみつき、上へ登れるようになりました。

課題を達成するには、登る前にコースをよく見てどう登るのかをシミュレーションしながら計画を立てることだと分かりました。

もし、計画と違うシチュエーションになった場合は臨機応変に対応していかなければなりません。



これは、看護にも同じことが言えることだと思いました。

私は看護師になってからまだ経験は浅いですが、情報収集と行動計画を立て、患者さんの部屋へ行き検温・看護ケアなどを行います。

患者さんのところへ伺う前に、患者さんの全体像をよく把握してからでないとなかなか十分に看ることができません。

これは、ボルダリングと同じなんじゃないかと考えます。

ボルダリングでリフレッシュしながら、今後も切磋琢磨し、患者さんに寄り添っていきたく思います。

