

SUZUCHU VOL.81 NOW

●発行日 2025年7月1日
●発行 鈴鹿中央総合病院
●編集 鈴鹿中央総合病院広報委員会
〒513-8630 鈴鹿市安塚町山之花1275-53
TEL 059-382-1311
URL http://www.miekosei.or.jp/2_sch/
●編集協力 (株)TCKnagoya

【道】

健康管理センターオリーブ

■Salon de news

- ・院内 Wi-Fi サービスを開始しました
- ・新入職員オリエンテーション

■教えてQ&A

「摂食嚥下看護外来のこと」

■院内【知っ得!辞典】

臨床工学技士 「3学会合同 呼吸療法認定士」

■誌面でクッキング

トマトとツナのポン酢ダレ和え



SUZUCHU NOW VOL.81 2025 夏

●発行日 2025年7月1日 ●発行 鈴鹿中央総合病院

●編集 鈴鹿中央総合病院広報委員会 〒513-8630 鈴鹿市安塚町山之花1275-53
TEL 059-382-1311 URL http://www.miekosei.or.jp/2_sch/ ●編集協力 TCK名古屋



院内 知っ得! 辞典



臨床工学技士
唐崎 賢太郎

3学会合同 呼吸療法認定士

日本胸外科学会、日本呼吸器学会、日本麻酔科学会

臨床工学技士は、病院内にある様々な生命維持管理装置・医療機器の保守点検管理を行う医療技術職です。「呼吸療法認定士」とは呼吸管理に関わる医療職を対象に、呼吸療法に関する専門知識とレベル向上を図ることを目的として、1996年より認定が開始され、令和6年現在全国で64199名が認定されています。

呼吸療法認定士の臨床工学技士は、人工呼吸器を装着した患者さんが適切な人工呼吸器の設定になっているか、安全に人工呼吸器が使用されているかなどを確認し、より適切で安全な人工呼吸器管理をサポートしています。あわせて当院では、主に人工呼吸器を装着した患者さんを対象に、医師・看護師・薬剤師・理学療法士・作業療法士・歯科衛生士・臨床工学技士などの多職種が集まり活動しているRST（呼吸ケアサポートチーム）があります。毎週金曜日、人工呼吸器を装着した患者さんに対して病棟ラウンドを行っており、人工呼吸器を装着した患者さんが早期に離脱できるように、どうしたらよいか、快適かつ安全に呼吸ケアをするにはどうしたらよいかを検討しています。現在の高齢化に伴い、呼吸器疾患が増加しております。吸療法認定士の専門知識を活かして、より高度で質の高い呼吸管理ができるよう努めてまいります。

～トマトとツナのポン酢ダレ和え～

夏野菜のトマトを使用した暑い夏にピッタリの涼しいメニューにしました!



材料(2人分)

トマト.....2個
大葉.....2～3枚
ツナ缶.....1缶
ネギ.....少々

タレ

ポン酢.....小さじ2
砂糖.....小さじ1
しょうが.....3g
だし.....小さじ1
ごま油.....小さじ1.5
いりごま.....適量

〈栄養価〉

エネルギー.....405kcal
たんぱく.....18.6g
脂質.....26.1g
塩分.....2.3g

作り方

- ①トマトを1口大に切り、大葉を千切りにする。
- ②ボウルに①のトマトと大葉を入れ、そこに油を抜いたツナ缶を入れる。
- ③ポン酢、しょうが、だし、砂糖、ごま油、いりごまを混ぜ合わせてタレを作る。
- ④②に③のたれを入れて和える。
- ⑤器に盛り、ネギをのせる。



管理栄養士
百瀬 加奈乃
(ももせ かなの)

ご意見に お答え します!

Q 当日入院のため入院するのに検査をしてからの手続きは荷物をもちながらの移動で疲れます。入院手続きの後、部屋に荷物を置いてからの検査の実施や荷物を預かってもらうことはできますか。

A このたびは、ご不便をおかけし、申し訳ございませんでした。入院当日につきましては、お荷物を入院窓口でお預かりいただけます。お荷物が多い際には、入退院窓口でお声がけ下さい。

「世界の名画に出会える美術館」

わたしのすすめ

私の趣味は、美術館や博物館を巡ることです。中でも特におすすめなのが、徳島県鳴門市にある「大塚国際美術館」です。ここでは、教科書などで一度は目にしたことのある名画の数々が、精巧な陶板印刷によるレプリカとして展示されています。レプリカとはいえ、その再現度は驚くほど高く、レオナルド・ダ・ヴィンチの「モナリザ」やゴッホの「ひまわり」など、世界的な名画をガラス越しではなく、至近距離でじっくりと鑑賞できるのが魅力です。特に圧巻なのが、ミケランジェロの「最後の審判」が描かれたシステイナ礼拝堂の再現展示です。作品だけでなく、空間全体が忠実に再現されており、本当にバチカンを訪れたかのような感動があります。つい先日、バチカンにあるシステイナ礼拝堂ではローマ教皇を選ぶコンクラーベが行われたばかり。まさに「旬」のスポットとも言えるかもしれません。美術館周辺では、鳴門鯛や鳴門わかめ、鳴門金時など、ご当地グルメも楽しめます。美術館に興味がある方もない方も、ぜひ一度訪れてみてはいかがでしょうか。

紹介 研修医 藤田慧也



Coffee Break

SALON DE
鈴中ニュース
NEWS院内Wi-Fiサービスを
開始しました

当院では、患者さんやご家族に院内で快適に過ごしていただくため、無料Wi-Fiサービスを令和7年5月7日より導入いたしました。サービスの利用時間は、6時から21時までで、お手持ちのスマートフォンやパソコン、タブレット等で簡単にインターネットがご利用いただけます。ご利用の際は、ログイン時に表示される利用規約に同意いただいた上で、他の方の迷惑にならないよう、マナーを守ってご利用いただき、診察待ち時間やご家族とのWebでの面会などにご活用ください。詳しくは病院ホームページや院内掲示のポスターでご確認ください。

新入職員オリエンテーション

令和7年4月、医師、看護師、コメディカルなど全職種合わせて71名を対象に新入職員オリエンテーションを4日間の日程で実施しました。オリエンテーションの最終日には参加者全員で「病院を良くするために自分たちはどうしなければいけないか」というテーマでグループワークを行いました。その際に、鈴鹿市長が、サプライズで参加し、各グループの議論を熱心に聞かれるとともに激励の言葉をいただきました。

道

…その先にあるもの

健診センターオリブ



健康診断とは、自分の健康状態を確認し、自覚症状のない段階でも血液検査や尿検査、胸部X線検査などにより、生活習慣病や他の病気を早期に発見するためのものである。しかし、健診の結果、二次健診を勧められても実際に受診しない人は少なくない。今回は、4月から新たに健康管理センターに加わった2名の医師と、保健師に話を聞いた。

生活習慣病を未然に防ぐ

岡本医師は、循環器内科の専門医として40年にわたって臨床経験を積んできたベテランである。健診医としての意気込みを尋ねると、次のように語った。

二次健診の重要性

小林医師は、麻酔科医としての臨床経験を経た後、他院にて約4年間、

健診医として勤務してきた。判定や読影（※）といった健診特有のスキルをさらに深めたいという思いから、当センターに加わったという。

「二次健診で異常が見つかるということは、必ず意味があります。精密検査の必要性は、複数の基準に基づいて判断されています。二次健診の通知が届いたということは、何らかの重要な疾患の兆候がある、あるいは治療を始めた方が良い可能性があるということですね。ご本人が無症状であっても、『大丈夫』と自己判断せず、必ず二次健診を受けてほしいと思います。そうした小さなサインを見逃さないことが、将来の健康につながるのです。」

なお、女性特有の疾患や泌尿器系、便潜血といったデリケートな相談内容については、女性医師の指名にも柔軟に対応している。

健診を支える保健師の視点

健診センターにおける保健師は、健診の実施やその後の保健指導、健康相談、さらには地域や職場での健康増進活動まで、多岐にわたる役割を担っている。最後に、保健師としての立場から、黒田さんに話を聞いた。

「その人が、その人らしく生活していくために、できるだけ早い段階で病気を見つけられれば、早期治療につながります。また、健診を通じて『自分は健康だ』と確認できるだけでも、安心して日々の生活を送ることができると思います。健診は、これからの生活をその人らしく過ごしていくための『入り口』として、受けてもらえたら嬉しいですね。」

健診は、未来の自分を守るための第一歩。症状が出る前に病気を発見し、予防や早期治療につなげることができるのが健康診断である。新たに加わった医師たちと、保健師の言葉からも明らかのように、健診は自身の健康を守るための重要な機会だ。自分のため、大切な家族のためにも、健診を受けることが、未来の自分を守ることに繋がっていく。

取材撮影 TCK名古屋

こちら
解説室

※ 読影

放射線画像（X線、CT、MRIなど）を読み解き、病気の有無や程度を診断することです。

教えてQ&A

〈摂食・嚥下障害看護認定看護師
北川晶子主任〉

「摂食嚥下看護外来のひと」

Q1 摂食嚥下看護外来は
何をする所ですか？

摂食嚥下看護外来は、飲み込む力を評価し、むせない食べ方や飲み方の工夫を提案しています。また、むせを予防するための飲み込む力を鍛えるトレーニングも説明しています。自宅でできるトレーニングは個々に合わせて計画し、やり方の確認や訓練回数の調整、訓練効果の確認なども行っています。

Q3 どのように受診した
いいますか？

外来通院中の方は担当医にご相談ください。当院に通院中ではない方は、当院の耳鼻咽喉科等にご相談ください。（※紹介状が必要になります。）食べ方の調整やトレーニングが必要な場合には摂食嚥下看護外来に相談いただけます。

Q4 摂食嚥下看護外来は
誰がいつしているの
ですか？

「摂食・嚥下障害看護認定看護師」の資格を有した飲み込みに関する専門の看護師が担当しています。外来日は不定期で予約制になっています。他の診療科に合わせるなど可能な範囲で対応しています。



診療科目		月	火	水	木	金
一般内科	初診	担当医	担当医	担当医	担当医	担当医
循環器内科	初診	太田寛史	岡本紳也	渡邊清孝	山本彩人	北村哲也/樂家僚亮
	再診	樂家僚亮		牧野 翠		伊神明良
		北村哲也		北村哲也	濱田正行	濱田正行
		伊神明良(PM)			太田寛史	牧野 翠(AM)
ペースメーカー外来	予約制			第1水曜日 14:00～		第2金曜日 14:00～
re.body外来				太田寛史 15:00～		
消化器内科	初診	向 克巳	松崎晋平(胆膵)	齊藤知規	岡野 宏(肝)	佐瀬友博
	再診	田中宏樹(胆膵)	竹中喬紀	磯野功明	野村達磨	熊澤広朗
		野村達磨(AM)	佐瀬友博	向 克巳(AM)	齊藤知規	竹中喬紀
		篠井勇斗(AM)	向 克巳(AM)	西村 晃(肝・PM)	磯野功明	三谷隆敦(AM)
血液内科	初診	川上惠基	大学医		水谷 実	岡野 宏(肝・PM)
	再診		川上惠基	水谷 実	川上惠基	
			藪 晃大	岡田真名人		
腎臓内科	初診			田中祐也		
内科(再診のみ)	再診	田中祐也(PM)		早川温子		大橋智貴/小田豪将
リウマチ・膠原病内科	初再診(予約制)	杉谷直大	大学医			
糖尿病・内分泌内科	初再診(予約制)			森井将基(AM)		
腫瘍内科	再診					水野聡朗(腫)
眼科	初再診	佐々木拓	湯浅 湖	初診休診	佐々木拓	米川由賀
	再診	宇佐美勇輔			宇佐美勇輔	米川由賀
		米川由賀			米川由賀	
		湯浅 湖	有馬美香	再診予約のみ	湯浅 湖	湯浅 湖
レーザー治療(午後)	予約制		レーザー治療	レーザー治療	レーザー治療	レーザー治療
斜視・弱視外来(午後)	予約制		斜視・弱視	斜視・弱視		斜視・弱視
眼内注射	予約制	眼内注射		眼内注射	眼内注射	
小児科	初再診	大矢和伸	大矢和伸	大矢和伸		大矢和伸
発達・神経外来	予約制	下野吉樹	下野吉樹	下野吉樹	下野吉樹	下野吉樹
乳児検診	予約制			第1.3.5塩野愛		
予防接種	予約制		予防接種	乳児検診(4カ月)		乳児検診(10カ月)
小児リウマチ膠原病外来	予約制					第3 篠木敏彦
耳鼻咽喉科	初診	藤田祐一(紹介のみ)	初診休診	大学医・久保和之(紹介のみ)	大学医・久保和之(紹介のみ)	藤田祐一(紹介のみ)
金曜日のみ 10:30迄	再診	久保和之	担当医	藤田祐一	藤田祐一	久保和之
FNA検査(午後)	予約制				FNA検査	
呼吸器	初診	藤本 源	浅山健太郎	高木健裕	中原博紀	初診休診
センター	再診	中原博紀	岡野智仁PM		浅山健太郎	中原博紀/小久江友里恵
心臓血管外科	初診	古田ちひろPM	川野理	川野 理	初診休診	深井一郎
	再診		中川啓輔AM			
外科	初診	市川 健	小倉正臣	谷川寛自	濱田賢司	金児博司
	再診			畑中友秀	(午後再診:濱田賢司)	
		金児博司	市川 健	説田守仁	小倉正臣	説田守仁
乳腺外来	月:予約制	加藤由紀子		今井奈央		
ストーマ外来	予約制(14:00～)			ストーマ外来	ストーマ外来	
形成外科(院内コンサルのみ)					第2大学医(PM)	
整形外科	初診(紹介のみ)	横山弘和	國分直樹・福垣侑菜	山田浩之・福垣侑菜	初診休診	藤井一剛
新患11時まで(紹介のみ)	再診	若林弘樹	若林弘樹	國分直樹	若林弘樹	横山弘和
リウマチ	初診	藤井一剛	藤井一剛(第2/4週PMのみ)	稲田 均	横山弘和	稲田 均
	再診					藤井一剛(第1/3/5週PMのみ)
脳神経外科	初再診	若林弘樹	若林弘樹	稲田 均	若林弘樹	稲田 均
ボトックス治療	予約制	清水重利	担当医	清水重利	手術日	土屋拓郎(一般/脊髄)
脳神経内科	初診	土屋拓郎	浅田玲緒尚	担当医	初再診患者、応相談	浅田玲緒尚
	再診					
物忘れ外来	予約制	川名陽介	佐羽勇輝	牧 聡樹	川名陽介	牧 聡樹
皮膚科	初診	稲塚朱音		大学医	早川嘉彦	佐羽勇輝
再診			牧 聡樹	川名陽介		
精神科	完全予約	第1/3/5物忘れ外来				
緩和ケア内科	完全予約	山際秋沙	大学医	山際秋沙	大学医(10:30迄)	初診休診
産婦人科	初診					
妊婦健診/助産師外来	初診	横山弘和	國分直樹・福垣侑菜	山田浩之・福垣侑菜	初診休診	藤井一剛
泌尿器科	初診	若林弘樹	若林弘樹	國分直樹	若林弘樹	横山弘和
	再診	藤井一剛	藤井一剛(第2/4週PMのみ)	稲田 均	横山弘和	稲田 均
新患のみ 11:00迄	初診					藤井一剛(第1/3/5週PMのみ)
放射線治療科	初診	若林弘樹	若林弘樹	稲田 均	若林弘樹	稲田 均
	再診	清水重利	担当医	清水重利	手術日	土屋拓郎(一般/脊髄)
IVR科	完全予約	土屋拓郎	浅田玲緒尚	担当医	初再診患者、応相談	浅田玲緒尚
病理診断科	完全予約	川名陽介	佐羽勇輝	牧 聡樹	川名陽介	牧 聡樹
完全予約	完全予約	稲塚朱音		大学医	早川嘉彦	佐羽勇輝
	完全予約	第1/3/5物忘れ外来				
完全予約	完全予約	山際秋沙	大学医	山際秋沙	大学医(10:30迄)	初診休診
	完全予約					
完全予約	完全予約	川喜田昌彦			川喜田昌彦	
	完全予約					
完全予約	完全予約	丹羽正幸	丹羽正幸	初診休診	矢納研二	丹羽正幸
	完全予約	矢納研二	矢納研二	丹羽正幸	丹羽正幸	(初診優先)
完全予約	完全予約	妊婦健診/助産師外来	妊婦健診/助産師外来	妊婦健診/助産師外来	妊婦健診/助産師外来	妊婦健診/助産師外来
	完全予約	妊婦健診/助産師外来	妊婦健診/助産師外来	妊婦健診/助産師外来	妊婦健診/助産師外来	妊婦健診/助産師外来
完全予約	完全予約	澤井千夏	井上貴博	金井優博	大楠裕之	
	完全予約	金井優博	大楠裕之	長谷川万里子	澤井千夏	西原瑞己
完全予約	完全予約	村田るみ・水野智貴	村田るみ	村田るみ・水野智貴	水野智貴	村田るみ・水野智貴
	完全予約				中塚豊真(AM)	中塚豊真
完全予約	完全予約	馬場洋一郎/朝川可奈			馬場洋一郎/朝川可奈	
	完全予約					

(2025年7月1日現在)

お願い

産婦人科からのお願い

◇手術・入院・分娩は現在休止中
です

内科からのお願い

◇血液内科への新患紹介で水金
曜日にお急ぎのご紹介をいた
だきます折は、事前に血液内科
医師水谷までご連絡ください

◇月・火曜日 膠原病内科は予約制
です。診察枠が限られています
ので、必ず予約をお願いします

◇水曜日 糖尿病内分泌科は予約
制です。診察枠が限られています
ので、必ず予約をお願いします

小児科からのお願い

◇腎路系疾患の紹介は下野医
師にお願します。

◇発達神経外来…第1,3,5水曜
(要予約) しばらくは初診受付中
止 再診のみ

◇予防接種…火曜午後(要予約)
小児リウマチ膠原病外来…第3
金曜日午後

◇入院が必要な患者さまをご紹
介いただきます折は、小児科外
来に事前にご連絡ください

耳鼻咽喉科からのお願い

◇耳鼻科にご紹介の際は、[初診担
当医]宛てでお願いします

◇紹介状をご持参いただけない初
診患者さまは診察できません

◇初診患者のご紹介は、月・水・木・
金曜日をお願いします(金曜日
のみ受付時間が8:30～10:
30迄となります)

脳神経外科からのお願い

◇ご紹介患者さまについてはご
予約可能です。事前に診療情
報提供書をFAXしていただき、
ご予約をお取りください

泌尿器科からのお願い

◇ESWL(体外衝撃波結石破砕
術)は現在行っておりません。ご
了承ください

皮膚科からのお願い

◇ご紹介は月・火・水・木曜日にお
願します(木曜日のみ
10:30まで) 手術目的のご紹
介は月水曜日をお願いします

眼科からのお願い

◇初診については、紹介患者さん
のみとさせていただきます

◇二次健診にてご受診希望の場
合は水曜日以外にご来院くだ
さい

◇小児眼科・斜視の患者さまの
ご紹介は火(湯浅医師)にお願
いします

整形外科からのお願い

◇初診については紹介患者さんの
みとさせていただきます

呼吸器センターからのお願い

◇呼吸器センターのご予約方法
呼吸器センターは医療機関

様、または(紹介状お持ちの)患
者様からご予約いただけます

呼吸器センター直通TEL
059-384-1025

(平日 8:30～17:00)

◇金曜日は呼吸器内科専門医で
の初診診察が不可のため、火
急の肺炎患者さまを金曜日 に
ご紹介いただく折は、「一般内
科」にご紹介 ください。呼吸器
内科専門医での診療体制が
整いましたら、呼吸器センター
(内科)でお受けいたします

健診センター「オリブ」

◇人間ドック 脳ドック 肺がん
ドック 月・火・水・木・金曜日(予
約制) 健診センターにて受付い
たします

TEL059-384-1017

ご近所のお医者さま

当院の登録医院を毎回4機関ずつ
紹介しております。

玉垣医院



往診可

(相談に応ず)

院長
玉垣 浩美

http://www.tamagakimedicalclinic.com/

◆診療科

●内科・小児科

◆特色

子供の急な発熱には出来る限り対応
します。予約はLINEで出来ますので、
ホームページを参照してください。

●休診日

火土午後・日曜・祝

●診察時間

9:00～13:00 17:00～19:00
(火・土 9:00～12:30)

●所在地

〒510-0874 四日市市河原田町2355-1

●電話 059-346-5472

fax 059-346-5473

のぼのクリニック



往診可

(応相談)

院長
中塚 慶徳

https://nobonoclinic.jp

◆診療科

●内科●外科●脳神経外科
●リハビリテーション科

◆特色

地域のかかりつけ医として、かぜや、生
活習慣病の管理から、専門性を生かし
て、頭痛・物忘れの診療まで幅広く対
応していきます。お気軽にご相談くださ
い。

●休診日

火木土午後・日曜・祝日

●診療時間

9:00～12:00 15:40～19:00

●所在地

〒519-0212 亀山市能褒野町79番地22

●電話 0595-85-3636

fax 0595-85-3637

鈴鹿医療科学大学附属 桜の森病院



往診可

鈴鹿市・津市北部・四
日市市南部・亀山市
訪問診療可能

院長
渡部 秀樹

https://www.suzuka-u.ac.jp/facilities/kanwa_hosp/

◆診療科

●緩和ケア内科

◆特色

・がん終末期の入院の他に疼痛、呼吸困
難等の症状コントロール目的の入院可能
・在宅療養中のレスパイト入院対応可能
・がん化学療法中での当院外来併診にて
症状コントロールも可能。必要時入院対
応も可能

●休診日

土曜・日曜・祝日・年末年始

●診療時間

9:00～12:00 14:00～17:00

●所在地

〒513-0816 鈴鹿市南玉垣町7300番地1

●電話 059-340-7411

fax 059-340-7417

藤田医科大学 七栗記念病院



往診可

1987年4月に開設された藤田医科大学七栗記
念病院は、150床の回復期リハビリテーション病棟
と20床の緩和ケア病棟を備えた、専門性に特化
した大学病院です。

鈴鹿中央総合病院から車で約50分程度の所
要時間で、国道23号中勢バイパスや広域農道
グリーンロードを使用できるなどアクセスも良好です。

院長
大高 洋平

https://nanakuri.fujita-hu.ac.jp

◆診療科

●リハビリテーション科、緩和ケア外科、内科、歯科

◆特色

●休診日

日曜日・祝日・年末年始(12月29日～1月3日)

●受付時間

平日:8:45～15:00 土曜:8:45～11:00

●診療時間

平日:9:00～17:00 土曜:9:00～12:00

●所在地

〒514-1257 津市大鳥町424番地1

●電話 059-252-1555

fax 059-252-1383

あなたからの声を、心からお待ちしています

募集！

看護補助員(病棟・外来補助業務)パート

調理員(調理補助・給食業務全般)正社員、パート

管理栄養士(調理補助・栄養指導・給食業務全般)パート

お問い合わせ先 看護補助員看護部 059-382-1311 調理員管理栄養士栄養科 059-384-1029

地域連携NOW!!



INFORMATION

鈴鹿中央総合病院

研修会を行います。

学術講演会

日時 令和7年8月21日(木曜日) ●18:15~19:30

●鈴鹿中央総合病院／2階講義室

座長

ますすがわ神経内科クリニック 院長 真鈴川 聡 先生
〈一般講演 18:15~18:30〉

一般講演

「大腿骨近位部骨折における
当院の地域連携に対する取り組み」

演者:鈴鹿中央総合病院
理学療法士／八木 格

座長

鈴鹿中央総合病院 整形外科 部長 若林 弘樹
〈特別講演〉

特別講演

「変形性膝・股関節症に対する
人工関節と神経障害性疼痛」

演者:三重大学大学院医学系研究科
運動器外科学・腫瘍集学治療学
教授／長谷川 正裕先生

肺がん検診のための胸部単純X線症例検討会

●鈴鹿中央総合病院／北館2階講義室

「持ち寄り症例相談」 ●19:15~



本研修会は地域の医療従事者を対象に新しい医療のあり方や見識を高めるため毎月定期的に勉強会を行い地域医療技術向上を目的としています。
お問合せ先 地域連携室 Tel.059-384-1057(直通)

BCT ●午前7:30~8:00

※事情により予定変更する場合があります BCTBasic Clinical Teaching

●鈴鹿中央総合病院／北館2階講義室1

日時 令和7年7月16日(水曜日)

演題 『耳鼻科緊急疾患』

演者:耳鼻咽喉科／藤田祐一

日時 令和7年7月30日(水曜日)

演題 『急性腎不全(AKI)の診断と治療』

演者:腎臓内科／田中紘也

日時 令和7年9月3日(水曜日)

演題 『気胸と胸部外傷』

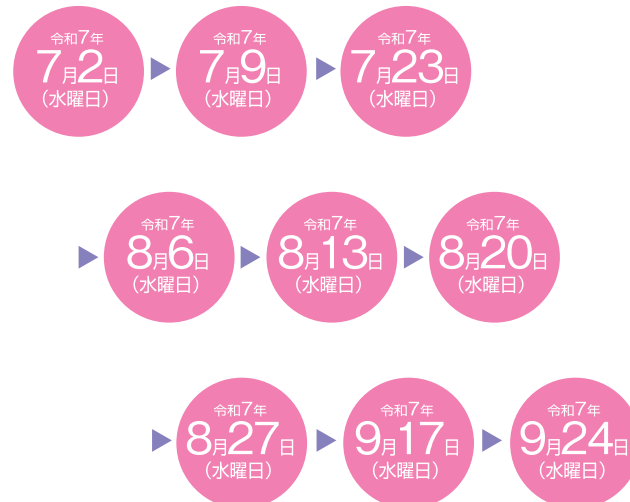
演者:呼吸器外科／川野理

RCC ●午前7:30~8:00

RCCResident Case Conference

●鈴鹿中央総合病院／北館2階講義室1

演題 「臨床研修医の経験症例発表」



SUZUCHU 放っておくと危ないかも!

HOT LINE 睡眠時無呼吸症候群(SAS)をご存じですか?

当院では4月より終夜睡眠ポリグラフィー検査(PSG)の機械が新しくなりました

睡眠時無呼吸症候群(SAS)とは

睡眠時無呼吸症候群(SAS)は睡眠中に何回も呼吸が止まり、ぐっすり眠ることができない病気です。大きないびきや起床時の頭痛、夜間の呼吸停止、日中の強い眠気などの症状があります。潜在患者は人口の2~3%といわれ、放っておくと高血圧、心不全、脳卒中、慢性腎不全(CKD)、逆流性食道炎(GERD)などに陥るといわれています。特に高血圧は合併症が高く、日本人の高血圧患者のおよそ10%は睡眠時無呼吸症候群(SAS)を合併しているという報告があります。また日中の眠気などのために仕事に支障をきたしたり、居眠りによる事故の発生率を高めたりするなど、社会生活に重大な悪影響を引き起こします。しかし、治療法が確立されているため、適切に検査・治療を行えば決して恐い病気ではありません。

夜睡眠ポリグラフィー検査(PSG)とは

この検査では睡眠中の脳波や呼吸状態、血液中の酸素濃度、心電図などを同時に測定し、睡眠の深さや質を調べ、いい眠りが得られているかを調べます。眠っている状態を調べる検査のため、当院では1泊の入院が必要になります。頭や顔・胸・腹・足などに電極やセンサを着けますが、痛みはありません。ワイヤレスの機械であるため、自由に行動でき一人でトイレに行くことも可能です。日頃ご家族でお休みになるようにリラックスして検査をお受けください。血圧や血糖コントロールが不十分な方や原因不明な心不全、脳梗塞、逆流性食道炎、慢性腎臓病の方は主治医にご相談頂ければと思います。※終夜睡眠ポリグラフィー検査(PSG)は、精密検査を行うため内科を受診ください。ご自宅で簡易型検査装置によるスクリーニング検査を行い、検査結果によって必要な方を実施しております。



セルフチェックしてみましょう

眠っている時...

- ☐ いびきをかく
- ☐ 息が止まる
- ☐ 呼吸が乱れる
- ☐ 息が苦しくて目が覚める
- ☐ 何度も目を覚まし、トイレに行く

日中、起きているとき...

- ☐ しばしば居眠りをする
- ☐ 記憶力や集中力が低下する
- ☐ 性欲がなくなる
- ☐ 性格が変化する
- ☐ 体を動かすときに息切れする

上記項目は、いずれも睡眠時無呼吸症候群(SAS)によく見られる症状です。



外来のご案内

◆診療受付時間／午前8:30~11:30まで

- 診療科により診療日、診療時間が異なる場合があります。
- 再来受付機のご利用は午前7:50から

◆休診日

- 都合により、事前連絡なく代診・休診になる場合があります。ご了承ください。
- 土曜日・日曜日・祝日・年末年始(12月30日~1月3日)
- 緊急の場合は休診日や診療時間帯に関わらずお問い合わせください。
- ☎ 059-382-1311(代)

◆診療申込み

- 初診の方および、受診する科が初めての方は診療申込用紙に必要事項をご記入の上、必ず保険証とあわせて新患受付にお出ください。

◆患者さまへのご案内

- 診察券はご来院の際、必ずお持ちください。各科共通で永久使用しています。
- 毎月1回、保険証(マイナ保険証)の確認を行っております。3ヶ月以上、確認が取れない場合は再来受付機での受付ができません。保

険証に変更がある場合は必ず受付までお申し出ください。

- 受診の際、お車で越しの方は駐車サービス券を会計で受領し、事前精算を行ってください。
- 外来担当者が都合により代診や休診になる場合があります。ご了承の程よろしくお願い致します。

◆紹介状をお持ちの方

- 紹介患者さま専用受付を設置いたしております。紹介状をお持ちの場合は紹介受付へお越しください。係の者をご案内させていただきます。

◆保険外併用療養費(選定療養費)について

- 初診で紹介状をお持ちでない場合は、選定療養費として7,700円(税込)いただきます。紹介状をお持ちいただければ7,700円(税込)は不要となります。
- 再診の患者さままで下記に該当されます折は選定療養費として3,300円(税込)いただきます。
 - ①かかりつけ医への紹介を受けたが、紹介状なしに再受診された場合
 - ②病状が安定した後も当院での通院を希望される場合(事前に担当医よりかかりつけ医への紹介を提案させていただきます)

◆セカンドオピニオン外来のご案内

- 当院ではセカンドオピニオン外来を行っております。★完全予約制★ ご予約お問い合わせは地域連携室にて承っております。
予約・問い合わせ受付時間
月~金 900~1600(年末年始・土日祝日除く)
☎ 059-384-1057
※ご予約は医療機関からの申込のみとなります。

病院の理念

良質で高度な医療を提供することにより、地域の皆様に信頼され、選ばれる病院でありたい。

病院の目標

- 1.患者さまの尊厳重視と公正な医療の提供
- 2.最新で高度な医療の提供
- 3.医師の説明と患者さまの選択に基づく医療の提供
- 4.情報の開示と、セカンドオピニオンの推進
- 5.地域医療ネットワークの推進