

紀北町

がんを知る 講演会

参加費無料

ご近所様お誘いのうえ
お気軽にご参加ください

日時

令和6年10月30日(水)

14:00~15:40(13:30~受付)

場所

紀北町東長島公民館

紀北町東長島915番地2

テーマ

がんのお話とフレイル予防

がん治療や検診の大切さをがん診療連携拠点病院・松阪中央総合病院の先生がユーモアを交えてお話しします。また、実際に体を動かしながら日常生活に取り入れやすいフレイル予防体操のお時間があります。

プログラム

14:00~14:05 ●開会のあいさつ

14:05~14:35 ●みんなが知りたい
乳がんのおはなし

臨床副院長
岩田 真 先生



14:35~14:55 ●フレイル予防体操

理学療法士
上嶋 良 先生



14:55~15:05 ●休憩

15:05~15:35 ●大腸がん・胃がんの
おはなし

副院長
小林 一彦 先生



15:35~15:40 ●質疑応答

15:40~ ●閉会のあいさつ



松阪中央総合病院

三重県松阪市川井町字小望102 TEL/0598-21-5252