

2023年度出前講座メニュー表

対象：一般

No.	講座名	担当	講師	時間	備考
1	血管病から足を守る！	医師	循環器内科医	30～60分	
2	生活習慣病と心臓のお話	医師	循環器内科医	30～60分	
3	肝・胆・膵がんの話	医師	外科医	30～60分	
4	前立腺がんの話	医師	泌尿器科医	30～60分	
5	みんなの知りたい乳がんのお話	医師	乳腺外科医	30分	
6	緩和ケアってなあに？	医師	緩和ケア医	30分	
7	ピロリ菌の話	医師	消化器内科医	30分	
8	大腸がんの予防	医師	消化器内科医	30分	
9	認知症のお話	医師	脳神経内科医□	30～60分	
10	めまいのお話	医師	脳神経内科医□	30～60分	
11	痙縮(手足のつっぱり)とその対応について	医師	リハビリ医	40分	
12	腰痛と骨粗鬆症のお話	医師	整形外科医	30～60分	
13	頭頸部がんお話	医師	耳鼻科医	30～60分	
14	減塩食のススメ	栄養科	管理栄養士	30分	
15	低栄養の改善と予防 ～上手に食べて元気に長生き～	栄養科	管理栄養士	30分	
16	バランスの良い食事 生活習慣病を予防しよう！	栄養科	管理栄養士	30分	
17	循環器疾患の運動療法	リハビリセンター	理学療法士	30～60分	
18	心不全予防	リハビリセンター	理学療法士	30～60分	
19	学ぼう肩と股関節の痛みについて	リハビリセンター	理学療法士	30～60分	
20	学ぼう腰と膝の痛みについて	リハビリセンター	理学療法士	30～60分	
21	転倒予防の心得	リハビリセンター	理学療法士	30～60分	
22	認知症予防	リハビリセンター	作業療法士	30～40分	

No.	講座名	担当	講師	時間	備考
23	誰でも出来る誤嚥性肺炎予防	リハビリセンター	言語聴覚士	30～40分	
24	こんなときどうする！？救急車を呼ぶか迷ったら	看護部	救急看護認定 看護師	30～60分	
25	いざというときに誰でもできる応急処置	看護部	救急看護認定 看護師	30～60分	
26	自信を持って実践しましょう！一次救命処置	看護部	救急看護認定 看護師	30～60分	
27	備えていますか？災害備蓄	看護部	救急看護認定 看護師	30～60分	
28	抗がん薬の副作用について	看護部	がん化学療法看 護認定看護師	30～60分	
29	抗がん薬治療中の感染予防	看護部	がん化学療法看 護認定看護師	30～60分	
30	抗がん薬治療中の口腔ケア	看護部	がん化学療法看 護認定看護師	30～60分	
31	抗がん剤による脱毛とケア	看護部	がん化学療法看 護認定看護師	30～60分	
32	乳がん検診とプレスト・アウェアネス ～乳房のセルフチェックを習慣化しよう～	看護部	乳がん看護認定 看護師	30～60分	
33	緩和ケアってなに	看護部	緩和ケア認定 看護師	30～60分	
34	もし、がんと診断されたら	看護部	緩和ケア認定 看護師	30～60分	
35	がんの痛みについて	看護部	がん疼痛看護 認定看護師	30～60分	
36	最期のときをどこでどのように過ごしたいか	看護部	がん疼痛看護 認定看護師	30～60分	
37	告知を受けた患者と家族へのサポート	看護部	がん疼痛看護 認定看護師	30～60分	
38	知っ得「感染対策」講座①手洗いマイスターへの道 「あなたの手は地域を守る見守り隊長！」	看護部	感染管理認定 看護師	30～60分	
39	知っ得「感染対策」講座②清掃マイスターへの道 「環境表面ってこんなに汚れていたの？ 交差感染から身を守ろう！」	看護部	感染管理認定 看護師	30～60分	
40	知っ得「感染対策」講座③夏に流行するウイルス感 染症対策「ヘルパンギーナ・手足口病・プール熱ど うする？感染対策」	看護部	感染管理認定 看護師	30～60分	
41	知っておきたい、病院にある気持ちと暮らしの相談窓口 ～病気になったらどんな困りごとが起きるんだろう？～	医療相談室	社会福祉士	30～60分	
42	病気になった時に知っておきたい、私たちの社会保障 －入門編－ 医療費負担軽減と利用できる社会保障制度について	医療相談室	社会福祉士	30分	
43	介護が必要になったとき、何からはじめたらいいの？ ～介護を受けるまでに必要なあれこれお伝えします～	医療相談室	社会福祉士	30分	
44	病気になっても仕事をあきらめないで ～治療と仕事の両立支援～	医療相談室	社会福祉士	30分	

No.	講座名	担当	講師	時間	備考
45	知っておこう、暮らしとお金、権利を守る、成年後見制度について	医療相談室	社会福祉士	30～60分	
46	考えてみませんか？あなたが大切にしたい自分の最期の過ごし方 ～終活・ACPIについて～	医療相談室	社会福祉士	60分	
47	当院の放射線治療の現状と行方	放射線科	診療放射線技師等	30～40分	
48	乳がん検診を受けよう ～最新のトモシンセシス撮影について～	放射線科	診療放射線技師等	30～40分	
49	明日誰かに話したくなる放射線の基礎知識 ～「被ばく」に関する気になるギモン？～	放射線科	診療放射線技師等	30～40分	
50	骨粗しょう症にならないために ～骨密度を測定しよう～	放射線科	診療放射線技師等	30～40分	
51	薬の正しい使い方 (薬の飲み方、飲み忘れた後の対処法など)	薬剤部	薬剤師	30～60分	
52	薬の基礎知識 (飲み合わせ、ジェネリック医薬品についてなど)	薬剤部	薬剤師	30～60分	

2024年2月現在