

お元気ですか

101号

2025.4月発行

発行/三重県厚生連松阪中央総合病院 所在地/三重県松阪市川井町字小望102

TEL/0598-21-5252 ホームページ/www.miekosei.or.jp/mch/



Matusaka Chuo General Hospital

- 医療の頂 ハイブリット治療
- スポットライト エポックでの乳腺超音波検査について
- トピックス 看護関係功労者 知事表彰を受賞して「がん市民公開講座」を開催しました
- 体に効く料理 アスパラとベーコンの炊き込みご飯





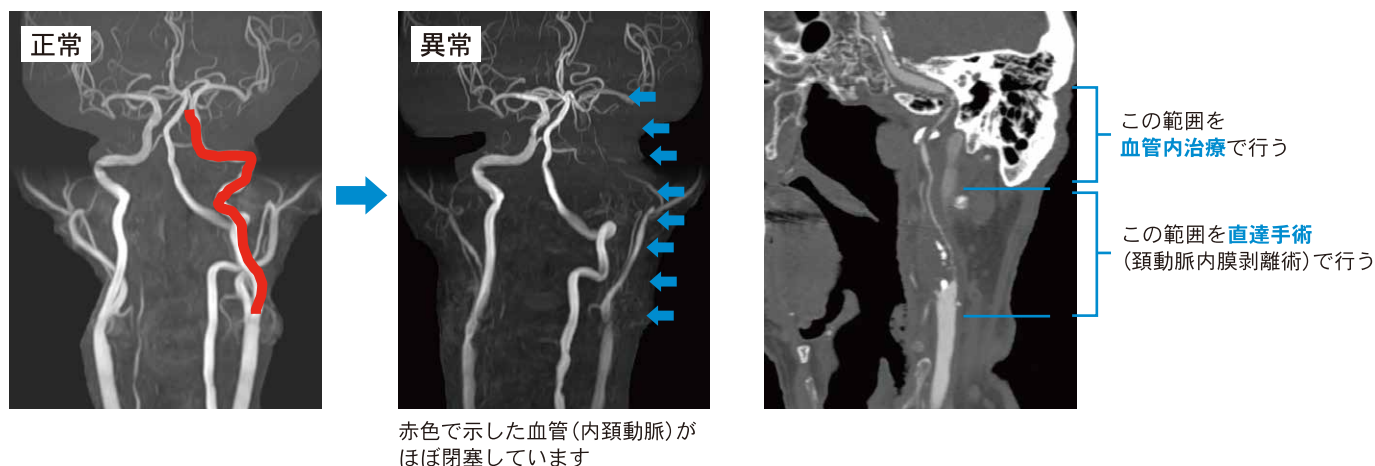
脳神経外科 部長
佐藤 裕

ハイブリット治療

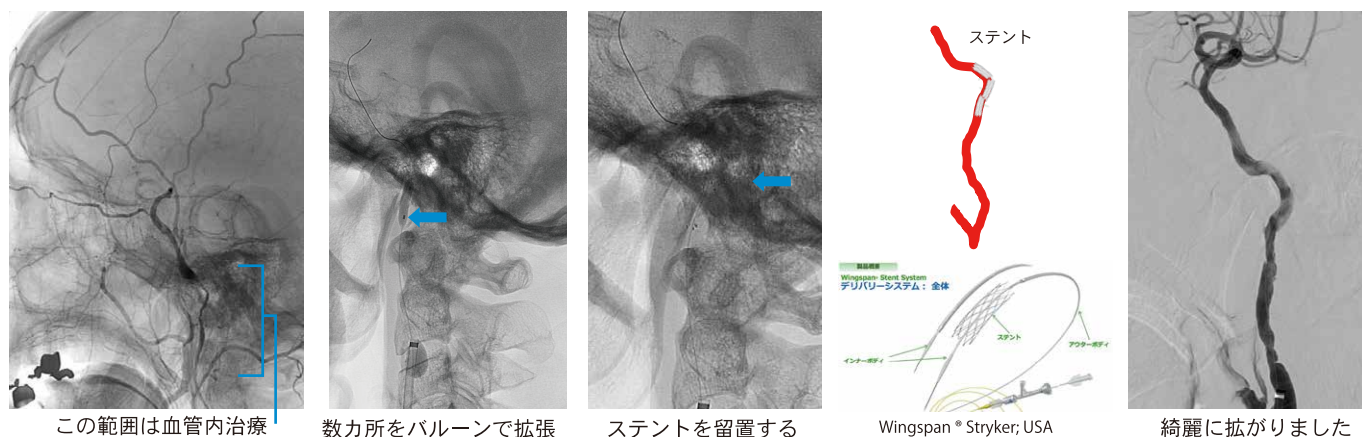
近年、糖尿病、腎臓病、冠動脈疾患などの各領域の治療成績の向上により、平均寿命が益々伸びています。今まで生存が難しいと思われていた患者様も生存できるようになっていますが、より複雑な病態に対応することが必要となりました。例えば、脳の血管、頸動脈近傍の血管、大動脈周囲の血管(鎖骨下動脈など)同時に複数箇所の血管狭窄、閉塞に遭遇する機会も増えてきました。また、大動脈弓部置換術後、心不全の患者様など治療のアプローチや全身麻酔導入などに難渋する症例もあります。

このような症例に対して、当科では幾つかの手術方法を組み合わせて治療計画を立てるようにしています。脳神経外科領域では、バイパス術、クリッピング術などの開頭術に加えて、カテーテルを用いた血管内手術、内視鏡を用いた神経内視鏡手術、脊椎脊椎手術などがあります。通常、ハイブリッド手術は特殊な手術室にて開頭術と血管内手術を同時に行うような手術が一般的です。私たちは、さらに複数回の手術を組み合わせることで困難な多発病変を治療する方法もハイブリッド治療と位置付け、良好な成績を達成しています。他院にて手術のリスクが高いと言われ、治療を断念するような場合でも、私たちのハイブリッド治療で治せるかもしれません。重篤な脳卒中にならないように、また、長期の血流低下による認知機能障害(認知症)にならないように、少しでも早めの治療介入が望まれます。治療が難しいと言われた場合でも、あきらめず是非私たちにご相談ください。

ハイブリット治療の一例



このような血管病変は難易度が高く、通常の治療では治せません。そこで我々は、ハイブリッド治療を計画しました。



スポットライト

エポックでの乳腺超音波検査について



現在日本人女性は9人に1人が乳がんにかかると言われており、乳がんの罹患者数が急増しています。マンモグラフィーは細かい石灰化まで映す事ができ、乳腺超音波検査は小さなしこりを映し出します。乳腺密度の高い30代・40代の方、マンモグラフィーで「高濃度乳腺」と診断された方には、乳腺超音波検査が適しています。

健康管理センターエポックでは、乳房用超音波画像診断装置「Invenia ABUS」(三重県下で初めて)を導入し、2024年10月から稼働しました。オプション検査として3,850円で受診可能です。検診受診者様に有意義な乳がん検診を受けて頂けるよう日々取り組んで参りたいと思います。



病院の理念

地域の期待に応え、安全で安心な医療を提供します。

病院の基本方針

- ・救急医療、災害医療に積極的に取り組み、地域に信頼される病院づくりを進める。
- ・健全経営基盤の確立と、経営の長期的な安定を図る。

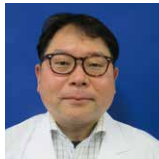
患者さまの権利

- ・患者さまは、ご自身の身体、健康などにかかわる状況を正しく理解し、最善の治療を受けるために、必要な医療情報を知ることができます。
- ・患者さまは、医師及び医療従事者から十分な情報提供とわかりやすい説明を受けた上で、同意できない医療行為については拒否することができます。
- ・患者さまの尊厳は尊重されます。また、診療過程において取得した患者さまの情報は守られます。
- ・患者さまは、必要かつ十分な医療サービスを受けることができ、いつでも自己の希望や意見を述べるすることができます。
- ・患者さまは、治療方法などを自らの意思で選択することができ、また、別の医師の意見(セカンドオピニオン)を聞くことができます。

患者さまの義務

- ・患者さまには、最適な医療を提供するために、自らの健康に関する情報をできるだけ正確に詳しく医療従事者に伝える義務があります。
- ・患者さまは、治療や検査などの診療方針について自らの希望があればそれを明らかにし、医療者からの方針説明があった場合には、充分理解することに努めた上で、出来るだけ明確に意思表示をする義務があります。
- ・医療は、患者さまと医療者との信頼関係に基づいて行われます。患者さまは自ら選んだ治療方針に従い積極的に治療に専念する義務があります。
- ・医療の対象は人であり、医学、社会、経済、倫理等の様々な要因により、医療は本質的に不確実なもので限界があることを認識する義務があります。
- ・安全で快適な治療環境を保つために、病院内での規則や職員の指示および公共のルールを守って、他の方に迷惑にならないよう行動する義務があります。
- ・病院職員や他の患者さまへの暴力、暴言、脅迫などの迷惑行為や人権を脅かす行為があった場合は診療を中止し、直ちに警察へ通報します。また入院中の場合は退院していただく場合があります。
- ・患者さまは医療費の支払い請求を受けた時は、速やかに支払う義務があります。

新任医師紹介



はらぐち ともり
原口 知則
(胸部外科医長)

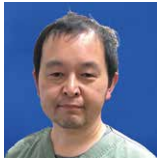
専門の領域
心臓血管外科

専門医など
日本外科学会外科専門医
日本心臓血管外科学会専門医

卒 年
平成9年卒

ごあいさつ

今までの経験を生かして、松阪の地域医療に貢献してまいります。



ふじはら たつひろ
藤原 達彦
(整形外科部長)

専門の領域
脊椎外科
(脊椎脊髄病外科)

専門医など
日本整形外科学会整形外科専門医
日本整形外科学会脊椎脊髄病医
日本脊椎脊髄病学会脊椎脊髄外科
専門医・指導医

卒 年
平成13年卒

ごあいさつ

脊椎脊髄病専門医として貢献したいと思います。



なかた けんた
中田 健太
(整形外科医師)

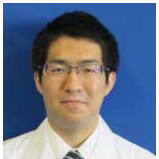
専門の領域
整形外科
外傷

専門医など
整形外科専門医

卒 年
平成30年卒

ごあいさつ

地元松阪の方々に少しでも貢献できるように日々の診療に
励んでいます。



やまもと まさと
山本 雅人
(外科医師)

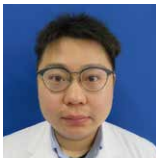
専門の領域
一般外科

専門医など
緩和ケア研修会修了

卒 年
令和2年卒

ごあいさつ

松阪出身です。地域の皆様に寄り添った医療を
心掛けて頑張ります。



たかまつ のりみ
高松 倫己
(泌尿器科医師)

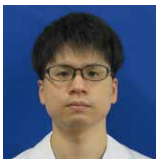
専門の領域
泌尿器科一般

専門医など
緩和ケア研修会修了

卒 年
令和2年卒

ごあいさつ

泌尿器科医の立場から地域の皆様に貢献できるよう努めます。



あらい かつや
新井 克弥
(放射線科医師)

専門の領域
画像診断

専門医など
緩和ケア研修会修了

卒 年
令和5年卒

ごあいさつ

皆様のお役に立てよう頑張りたいと思います。



なか なつみ
中 夏実
(小児科医師)

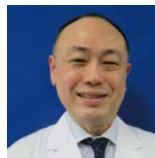
専門の領域
小児科一般

専門医など
緩和ケア研修会修了

卒 年
平成31年卒

ごあいさつ

地域の皆さまのお役に立てるように
一生懸命働かせていただきます。



しょうむら ゆう
庄村 遊
(院長補佐)

専門の領域
心臓血管外科
呼吸器外科

専門医など
日本外科学会外科専門医・指導医
日本胸部外科学会認定医
心臓血管外科専門医・修練指導者
日本呼吸器外科認定登録医
ICD (Infection Control Doctor) 認定医
(その他)
臨床研修指導医養成講習会修了者

ごあいさつ

地域の皆様のお役に立てるように励んで参ります。



あさぐま くひろ
浅沼 邦洋
(院長補佐)

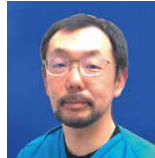
専門の領域
整形外科一般
良性・悪性骨軟部腫瘍
転移性骨軟部腫瘍
骨盤外傷

専門医など
日本整形外科学会整形外科専門医
日本整形外科学会リウマチ医
日本整形外科学会骨・軟部腫瘍医
日本がん治療認定医機構がん治療認定医
(その他)
臨床研修指導医養成講習会修了者
緩和ケア研修会修了
自分の専門的医療を提供することで、がん拠点病院・三次救急
病院として地域に貢献できるよう努力していきます。

卒 年
平成10年卒

ごあいさつ

自分の専門的医療を提供することで、がん拠点病院・三次救急
病院として地域に貢献できるよう努力していきます。



おくの かずま
奥野 一真
(整形外科医長)

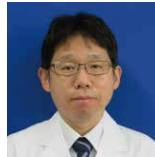
専門の領域
股関節外科
人工関節全般
骨折
外傷

専門医など
日本整形外科学会整形外科専門医
(その他)
緩和ケア研修会修了

卒 年
平成20年卒

ごあいさつ

地域の皆様に寄り添う医療を心がけます。



ふじい こうじ
藤井 幸治
(外科部長)

専門の領域
消化管一般

専門医など
日本外科学会外科専門医・指導医
日本消化器外科学会専門医・指導医
日本消化器病学会専門医・指導医
日本内視鏡外科学会技術認定医・ロボット支援手術ブロッカー認定・評議員
日本ロボット外科学会専門医Robo-Doc Pilot (国内B)
日本腹部救急医学会 認定医・教育医
日本肝胆膵外科学会・評議員
日本胆膵医学会 MCLS
JPTEC
日本DMAT隊員・統括DMAT登録者
(その他)
臨床研修指導医養成講習会修了者
三重大学医学部臨床准教授
緩和ケア研修会修了

卒 年
平成8年卒

ごあいさつ

腹腔鏡手術やロボット手術を中心に、体への負担が少ない治療を提供して
いきます。地元である松阪の医療に貢献できるように努力していきます。



いちかわ かずき
市川 和樹
(泌尿器科医長)

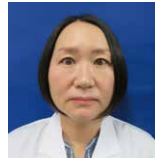
専門の領域
泌尿器科一般

専門医など
日本泌尿器科学会専門医
緩和ケア研修会修了

卒 年
平成26年卒

ごあいさつ

泌尿器科医として、地域医療に貢献できるよう
頑張りますので、よろしくお願い致します。



かわむら ともこ
川村 智子
(放射線治療科医長)

専門の領域
放射線治療

専門医など
放射線科専門医
放射線治療専門医・研修指導者
検診マンモグラフィ読影認定医
緩和ケア研修会修了

卒 年
平成20年卒

ごあいさつ

放射線治療は、がん治療の中で重要な役割をはたしています。
どのような治療法なのか、副作用など分かりにくい事がたく
さんあると思います。皆様が安心して治療を受けられるよう
務めていけたらと思います。どうぞよろしくお願いいたします。



たにだ こうじ
谷田 耕治
(産婦人科部長)

専門の領域
婦人科腫瘍
遺伝性腫瘍

専門医など
産婦人科専門医・指導医
日本婦人科腫瘍学会専門医・指導医
日本がん治療認定医機構がん治療認定医
日本周産期・新生児医学会周産期専門医(母体・胎児)
臨床遺伝専門医制度専門医
日本遺伝性腫瘍学会専門医
(その他)
臨床研修指導医養成講習会修了者
緩和ケア研修会修了

卒 年
平成6年卒

ごあいさつ

婦人科疾患を中心に幅広く対応させていただきます。



こさか たかふみ
小阪 鷹史
(脳神経内科医師)

専門の領域
脳神経内科一般

専門医など
緩和ケア研修会修了

卒 年
令和5年卒

ごあいさつ

患者様一人一人に寄り添った治療ができるよう、
真摯にとりくませていただきます。

研修医紹介



あさだ しゅんらく
浅田 俊作



くしや たつき
櫛谷 達紀



こばやし こころ
小林 こころ



たけがわ あやね
竹川 綾音



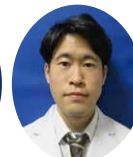
ながい ありさ
長井 有沙



ながい かほ
永井 華帆



なかたけ よしみ
中竹 良美



やすだ けいすけ
安田 圭佑



やまなか ゆうか
山中 悠馨



やまの こうしろう
山野 公志郎

外来担当医表

松阪中央総合病院 2025年4月1日現在

科 名		月 曜 日	火 曜 日	水 曜 日	木 曜 日	金 曜 日
内 科	① 初 診	大石 晃嗣	祐野 航志	交 代 制	小阪 鷹史	笹間 達朗
	②初診(循環器)	佐藤 雄一	笠井 洋佑	後藤 至	塩地 弘和	伊藤 成弘
	③ 診	———	刀根 由紀子(腎臓) (完全予約制)	鈴木和貴(血液)	野口 光也(腎臓) (完全予約制)	佐藤 雄一(循環器)
	④ 診	刀根 由紀子(腎臓) (初 診)	岡野 優子(糖尿) (完全予約制)	上村 明(糖尿) (完全予約制)	———	刀根 由紀子(腎臓) (完全予約制)
	⑤ 診	午前:大矢瑛子 爲田里沙 午後:伊藤有平(膠原病外来)	午前:谷川 高士 (足の外来)	午前:谷川高士(腫瘍循環器) 午後:平松大典(循環器)	平松 大典 (循環器・不整脈)	午前:谷川 高士 (腫瘍循環器)
	⑥ 診	午前:谷川 高士 (足の外来)	伊藤 成弘	杉浦 伸也	午後:幸治隆文(完全予約制) (睡眠時無呼吸外来)	後藤 至
	⑦ 診	塩地 弘和	杉浦伸也(不整脈)	午後:ベースメーカー	———	午後:杉浦 伸也 (再診のみ)(不整脈)
	⑧ 診	関根隆夫(血液)	午後:古橋一樹(呼吸器) (完全予約制)	午後:ベースメーカー	午後:伊藤稔之(呼吸器) (完全予約制)	午前:大学医師(腫瘍) 午後:坂倉星太郎(膠原病外来)
	⑨ 診	小林俊諒(血液)	———	関根隆夫(血液)	関根隆夫(血液)	西村廣明(血液)
※内科…受付時間は月曜日～金曜日 11:00まで(紹介・予約除く)						
消化器センター (消化器内科)	① 診	小林 一彦	午前:直田浩明 午後:大学医師(肝臓)	小林 一彦	小林 一彦	直田 浩明
	② 診	金子 昌史	浦出 伸治	上野 哲弘	金子 昌史	浦出 伸治
	③ 診	稲垣 悠二	別府 剛志	村嶋 佑美	稲垣 悠二	別府 剛志
	④ 診	———	大 学 医 師 (完全予約制)	江島 景美	交 代 制	———
※消化器内科…受付時間は月曜日～金曜日 11:00まで(紹介・予約除く)						
外 科	① 診	林 香澄(10:00まで) 玉置 久雄(10:00から) 谷口健太郎(13:00から)	松田 明敏	小林 基之	三田 孝行	加藤 憲治
	② 診	加藤 憲治 森 定雄	岩田 真	田端 正己	藤井 幸治	岩田 真
	③ 診	小林 基之	山本 雅人	藤村 侑	松田 明敏	藤村 侑
乳腺センター	午 後	加藤 憲治	岩田 真	岩 田 真 (乳腺・HBOC)	三田 孝行	岩田 真
※乳腺外来 月曜日～金曜日14:00～16:00(要予約)						
緩和ケア外来		岩 田 真 (完全予約制)	———	岩 田 真 (完全予約制)	岩 田 真 (完全予約制)	———
脳 神 経 外 科	① 診	———	津田 和彦	———	交 代 制	津田 和彦・矢合 哲士(午前) 西川 拓文(大学医)(9:00～16:00) 経理・青柳光希
	② 診	中島 英貴	———	佐藤 裕	交 代 制	矢合 哲士
胸 部 外 科 (心臓血管外科・呼吸器外科)	① 診	樽川 智人 受付は10:00迄	樽川 智人	平野 弘嗣	———	平野 弘嗣
	② 診	片山 芳彦	———	小津 泰久 庄村 遊(第30か・予約制)13:30～15:30	———	小津 泰久
産 婦 人 科	① 診	谷田 耕治	渡邊 純子	谷田 耕治	渡邊 純子	谷田 耕治
	② 診	交代制	交代制	出口 月雄	交 代 制	交 代 制
眼 科	① 診	———	片岡 基	片岡 基	片岡 基	片岡 基
	② 診	大学医師	大学医師	森山 寿己	———	———
※受付AM11:00まで(予約除く) 小児は原則要予約 ※水曜午後・木曜午後:ロービジョン外来(予約制)						
耳 鼻 咽 喉 科	① 診	竹内 万彦	本郷 昭典	本郷 昭典	竹内 万彦 13:30～15:00	———
	② 診	午前:本郷 昭典 午後:千代延 和貴	千代延 和貴	千代延 和貴	交 代 制 13:30～15:00	交 代 制(完全予約制) (初診・紹介のみ)9:00～10:00
	③ 診	———	———	竹内 万彦	———	———
※水曜日AM9:00～AM11:00 補聴器相談(予約) ※金曜日AM9:00～AM10:00(初診・紹介のみ・完全予約制)						
小 児 科	①診(午 前)	池山夕起子	東川 朋子	加藤伊知朗	杉浦 勝美	池山夕起子
	①診(午 後)	予防接種 ※1	検 査 日	慢性疾患 ※3	乳児検診 ※2	慢性疾患 ※3
	②診(午 前)	———	———	池山夕起子	———	———
※1)1週間前までに、お電話ください。(予約制) ※2)1ヶ月、4ヶ月、7ヶ月、10ヶ月、12ヶ月、18ヶ月他 (予約制) ※3)(予約制)						
小児循環器科	③ 診	———	———	三谷 義英 (第2・第4のみ)	———	———
整 形 外 科	① 診	荻田 恭也 (午前予約制)(初診補助)	大学医師(初診のみ)再診受診不可 (受付10:00迄)	奥野 一真 (初診)(受付10:00迄)	淺沼 邦洋 (腫瘍外来)(再診のみ予約制)	荻田 恭也 (初 診)
	② 診	淺沼 邦洋 (初診)	中田 健太 (午前)(再診のみ予約制)	———	荻田 恭也 (予約制)(初診補助) ※1	奥野 一真 (腫瘍外来)(再診のみ予約制)
	③ 診	藤原 達彦 (背椎外来)(午前:再診のみ予約制)	———	藤原 達彦 (背椎外来)(午前:再診のみ予約制)	中田 健太 (午前・初診のみ)	飯田 仁(背椎外来) (午前 再診のみ予約制)
※月曜日・木曜日・金曜日、受付11:00まで(紹介・予約除く) ※1) 木曜日 股関節検診 11:00～11:30 (予約制)						
皮 膚 科	① 診	大学医師 (完全予約制)	大学医師 (完全予約制)	———	大学医師 (完全予約制)	大学医師 (完全予約制)
※完全予約制 当日受付は紹介患者のみ 8:00～10:00						
泌 尿 器 科	①診(再 診)	———	桑田 真臣	———	雄谷 剛士	———
	②診(初 診)	雄谷 剛士	高松 倫己	雄谷 剛士	桑田 真臣	市川 和樹
	③ 診	森澤 洋介 (第2・4・5週)(完全予約制)	市川 和樹(午前)	———	高松 倫己(午前)	丸山 良夫 (第2・4・5週)(完全予約制)
※受付時間は月曜日～金曜日 AM11:30まで(紹介・予約除く)						
放射線治療科	① 診(午前) ① 診(午後)	川村 智子 (完全予約制)	川村 智子 (完全予約制)	大 学 医 師 川村 智子(完全予約制)	川村 智子 (完全予約制)	午前:川村 智子(完全予約制) 午後:野本 由人
※完全予約制 ※緊急時要相談						
脳 神 経 内 科	① 診	川田 憲一	西口 大和	川田 憲一	川田 憲一	西口 大和
	② 診	大学医師	堀 真梧	塩地 夏希	堀 真梧	大学医師
※脳神経内科…受付時間は月曜日～金曜日 再診予約外患者AM11:00まで 初診・新来患者AM11:30まで(要紹介状)						
麻 酔 科	① 診(術前診察)	交 代 制	交 代 制	交 代 制	交 代 制	交 代 制 (術 前 診 察)
	② 診(神経ブロック)	網谷 謙 (完全予約制)	川喜田 美穂子 (完全予約制)	交 代 制	川喜田 美穂子 (完全予約制)	交 代 制 (術 前 診 察)
	③ 診(ペイン)	網谷 謙	濱口 孝幸 (完全予約制)	交 代 制 (完全予約制)	川喜田 美穂子	———
術前診察9:00～11:00(予約制) ペイン外来AM9:00～AM11:00(予約制) 神経ブロックAM9:00～AM11:00(完全予約制)						
精 神 神 経 科	① 診	山崎 一正	山崎 一正	山崎 一正	山崎 一正	山崎 一正
	② 診	———	———	大学医師	———	———
※初診患者、新来患者の受付は紹介患者のみ(完全予約制) ※精神科ショートケア 月曜日・水曜日 8:30～11:30						
リハビリテーション科	① 診	松尾 宏 ボトックス外来	松尾 宏 ボトックス外来	松尾 宏 摂食・嚥下外来 (13:30～)	松尾 宏 装具外来(予約制) (11:00～)	松尾 宏 ボトックス外来
ボトックス外来は、手足がこわばって動かしにくく痛いときに治療する外来です。						
病 理 診 断 科		———	杉本 寛子 (完全予約制)	———	———	杉本 寛子 (完全予約制)

※学会等で休診又は代診になる事がありますので詳しくは各科受付へお問い合わせください。※4月現在の担当表ですので、医師の異動により、変更になる場合があります。

（土曜・日曜・祝祭日は休診）

バス路線図・時刻表

2025年4月1日現在



松阪中央病院発

行先		6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16	17	18	19	20	21
02 松阪駅前・三重高校前経由 パークタウン 学園前	平日	30 55	23 40	45		00	00	00 45	20 45	40	00 45	20					
	土			30	35	35		00		15							
	日祝			30	35	35		00		15							
02 川井町二丁目経由 松阪駅前	平日											55	30	20	20		
	土												00	00	00		
	日祝												00	00	00		
48 五曲り経由 松阪駅前	全日			19		47											
48 嬉野一志町	全日				34				00		55						

備考 (注) 嬉野一志町行きは、松阪駅方面には行きません。

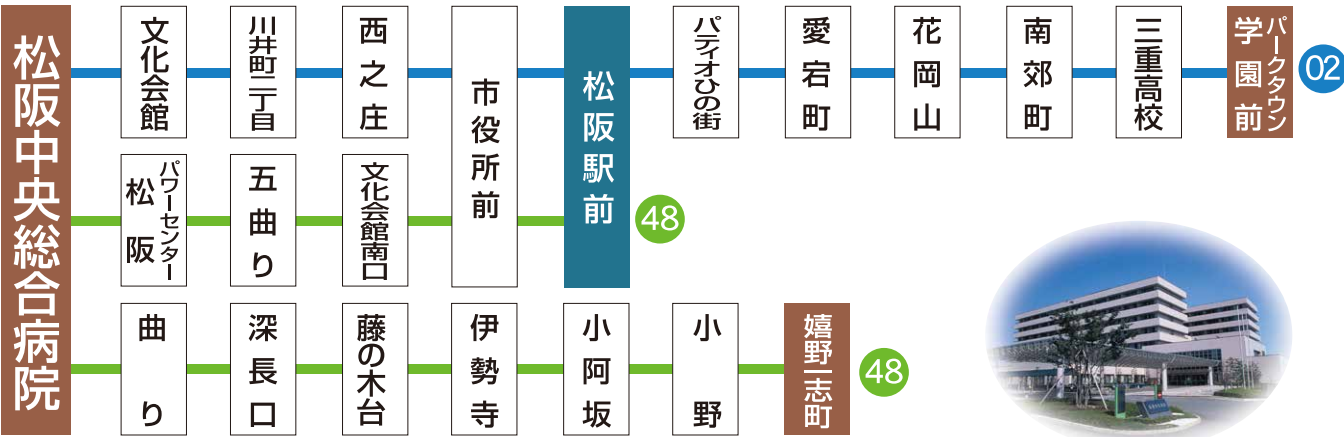
8月13日～8月15日の間、および12月30日～1月4日の間は休日ダイヤで運行します。

松阪駅前発

行先		6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16	17	18	19	20	21
02 市役所前・川井町二丁目経由 松阪中央病院	平日	46	12	07	38	38	23	08 53	23	08 38	23 53	33 53	55	55	55		
	土			08	08	08	38		38			33	40	40	30		
	日祝			08	08	08	38		38			33	40	40	30		
56 西林経由 松阪中央病院	平日						55										
48 嬉野一志町	全日				病18			病45			病40						
48 文化会館南口・パワーセンター松阪経由 小野	全日												44				

8月13日～8月15日の間、および12月30日～1月4日の間は休日ダイヤで運行します。

【主要バス路線図】



トピックス

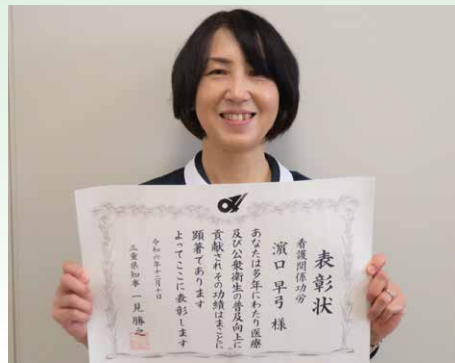
看護関係功労者 知事表彰を受賞して

看護部長 濱口 早弓

このたび、令和6年度「三重県医療保健及び子ども・福祉関係功労者 感謝のつどい」において、看護関係功労により知事表彰を賜りました。この表彰は、長年にわたり県内の医療施設等において看護業務に従事し、功績があった者として三重県看護協会からご推薦をいただき、受賞に至ったものです。

このような栄誉をいただきましたことを、心より感謝申し上げます。なお、今回の受賞は決して私個人の成果ではなく、日頃から支えてくださる松阪中央総合病院の看護部門全体、そして職員の皆様の協力と支えの賜物であると深く感謝いたします。

今後も職員全体のさらなる発展と充実に向けて努め、より良い看護サービスの提供に精進してまいります。



市民公開講座を開催しました

「がんと生きる」をテーマに毎年開催している市民公開講座を、今年度は3月22日(土)フレックスホテルにて開催し、講師にレジリエンス脳育講師／社会福祉士 新崎江里先生をお招きして、日常生活に取り入れやすいイメージトレーニングについてご講演いただきました。

ご参加いただいた143名の市民の方々は、体験談やユーモアを交えたご講演に熱心に耳を傾けていました。笑いあり涙あり、感動に包まれ、会場は大いに盛り上がりました。

今後も地域がん診療連携拠点病院として市民公開講座を開催いたしますので、ぜひみなさまご参加ください。



お知らせ「就労支援、年金・社会保険相談会の開催について」

病気になると、治療に対する不安だけでなく、医療費や生活費など経済的なことから始まり、家庭内の役割の変化など生活面で様々な不安や悩みが生じます。仕事をされている方なら、治療と仕事の両立について関心が寄せられる相談が多数あります。当医療福祉相談室では、社会保険制度の活用についての相談や情報提供を行うとともに、「仕事」に関するご相談に「就労の専門家」と連携を取り関わらせていただいております。それぞれのお困りごとに対し、病院で専門家に相談できるよう、以下2つの相談会の開催を行っています。事前予約が必要ですが、どうぞお気軽にご相談ください。



ハローワーク松阪による出張就職相談会

仕事に関する悩み・不安に対し、就職支援ナビゲーターがアドバイスして下さいます。

ハローワークの“就職支援ナビゲーター”と当院が連携を取り、あなたの能力や適性、病状、治療状況などに合ったお仕事探しをマンツーマンでサポートします

開催日時 毎月第3木曜日 13:00~16:00

相談料 無料

社会保険労務士による年金・社会保険相談会

開催日：毎月第三火曜日

開催時間：9:00～16:00（1組60分）

会場：1階 医療福祉相談室(がん相談支援センター)

定員：6組 予約優先

相談料：無料

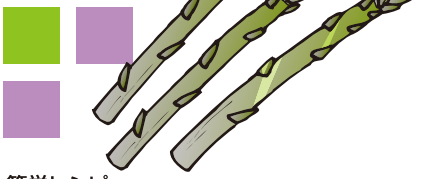
内容：障害年金をはじめ、老齢年金や遺族年金などの公的年金に関すること。健康保険や介護保険等の社会保険に関すること。

相談対応：社会保険労務士

ご予約受付 1階 医療福祉相談室(がん相談支援センター) TEL:0598-21-5252(代) 平日:8:30~16:30

体に効く

料理



アスパラガス

アスパラガスに含まれるアスパラギン酸というアミノ酸は、乳酸を分解して疲労回復やエネルギー代謝を促進するなど、スタミナ向上に役立ちます。また、穂先に含まれるルチンは、血管を丈夫にし高血圧や動脈硬化の予防効果、利尿効果が期待できます。他にもアスパラガスは、様々な健康効果の持つ栄養価の高い野菜です。日々の食事に取り入れて、健康維持に役立てましょう。

アスパラガスの選び方 茎が太く濃い緑色でツヤがあり、穂先が締まって、切り口が瑞々しいものが◎



簡単レシピ

アスパラとベーコンの炊き込みご飯

■材料(4人分)

- ・米……………2合
- ・厚切りベーコン…100g
- ・玉ねぎ……………1/2個
- ・アスパラ……………3本
- ・しょう油……………大さじ1
- ・塩……………小さじ1/3
- ・こしょう……………少々
- ・バター……………15g

〔栄養量(1人分):エネルギー約400Kcal 塩分1.5g〕

作り方

- ①米は研いで、ざるに上げる
- ②ベーコン、玉ねぎは1cm角に切って、フライパンで軽く炒めておく
- ③アスパラは1cm幅に切って、サッと茹でる
- ④炊飯器に、米・しょう油・塩・こしょうを入れ、2合の目盛りまで水を足して軽く混ぜる
- ⑤②をのせて、炊飯する
- ⑥炊き上がったら、③とバターと入れて混ぜる

栄養管理科 沖見 晃子

がん患者サロン ひまわり

がん患者さまやご家族が心の悩みや不安、体験などを語り合うための場を設けています。どうぞお気軽にご参加ください。

2025年開催日程(4～6月分)

時間: 14時～15時

場所: 患者総合支援センター(1階)

対象: がん患者さま、またそのご家族の方

*がんの種類、当院への受診の有無は問いません

4月16日
(水曜日)

5月21日
(水曜日)

6月18日
(水曜日)

お問い合わせ先 医療福祉相談室(1階)

糖尿病集団教室

場所: 松阪中央総合病院2F 多目的ホール *開催時間は14時～15時30分です。

2025年開催日	講演内容
第1回: 4月24日(木)	糖尿病について(内科医師)・食事療法の基本-食品交換表の使い方-(管理栄養士)
第2回: 5月22日(木)	検査値について知ろう(臨床検査技師)・目の病気-糖尿病性網膜症-(視能訓練士)・食物繊維の重要性(管理栄養士)
第3回: 6月19日(木)	糖尿病のくすりの話(薬剤師)・かしこい外食の利用を(管理栄養士)

糖尿病で当院に通院中の方、入院加療中の方が対象となります。※なお、受講には200～500円程度の費用がかかります。(保険の種類により異なります)

お問合せ先▶外来通院の方: 各科外来もしくは栄養管理科まで ☎0598-21-5252 入院中の方: 医師もしくはナースステーションまでお申し出ください。

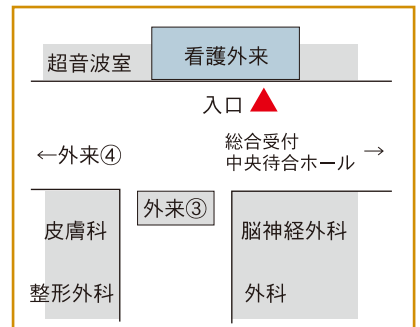
看護外来のご案内

当院では看護外来を設置しております。安心して治療や入院生活、ご自宅での生活をおくれるよう、専門的な知識・技術をもった看護師が相談・指導・ケアなどを行います。お一人お一人の患者さまとゆっくりお話ができるよう完全予約制としていますので、主治医へご相談の上、ぜひ看護外来をご活用ください。

外来種別	予約場所	診察場所	月曜日	火曜日	水曜日	木曜日	金曜日
がん看護	内科外来受付	看護外来	9時～16時				
フットケア	内科外来受付	皮膚科外来		9時～12時			
ストーマ	外科または 泌尿器科外来受付	皮膚科外来	完全予約制				
慢性腎臓病 看護	内科外来受付	内科診察室または 血液浄化センター		10時～16時			
認知症看護	脳神経内科外来受付	看護外来			9時～16時		

※ストーマ外来の受付・診察は皮膚科外来にて行います。

看護外来を新しく設置しました。
受付などは表をご確認ください。



広報誌「お元気ですか」へのご意見をお待ちしています。院内のお気づきポストまたは、病院ホームページのご意見箱までお願いいたします。 info@mch.miekosei.or.jp

ホームページをリニューアルしましたので是非ご覧下さい。



お知らせ 当院では医薬分業を推進しております。院外処方にご理解とご協力をお願い申し上げます。