

ご自由にお持ち下さい。

松阪中央総合病院広報誌

お元気ですか

発行/三重県厚生連松阪中央総合病院 所在地/三重県松阪市川井町字小望102
TEL/0598-21-5252 ホームページ/www.miekosei.or.jp/mch/

100号

2025.1月発行



Matsusaka Chuo General Hospital

院長 新年のご挨拶

- 医療の頂 南勢志摩・東紀州医療圏における「救急医療の要」としての役割を果たす
- スポットライト 呼吸サポートチームについて
- トピックス 脳卒中フェア・市民公開講座を実施
「がんを知る講演会」を開催しました
「JA多気郡年金友の会
スペシャルイベント」で記念講演
- 体に効く料理 白菜のミルクスープ



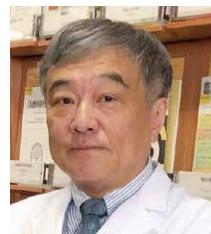
敷地内全面禁煙に
ご協力ください。

救命 救急センター
Emergency and
Critical Care Center





令和7年 新年ご挨拶



院長
田端 正己

新年あけましておめでとうございます。旧年中は地域の皆さんには当院に多大なるご厚情をいただき、心より御礼申し上げます。

さて、昨年は元旦に能登半島でマグニチュード7.6の大地震が発生し、その被害状況から改めて地震の恐ろしさを痛感させられた年明けになりました。そして、8月8日には日向灘で発生した地震を受けて、南海トラフ地震臨時情報(巨大地震注意)が初めて発表されました。幸い地震の発生なく経過しましたが、当地域は常に南海トラフ地震の危険にされされていることを再認識させられた出来事でした。もし、この地域で大地震が発生した場合、当院は立地上、津波による浸水のリスクがなく、また高速道路からのアクセスが良いので災害医療を担う拠点となります。そのためその重責を果たすことが出来るよう、本年は日々の診療業務とともにより一層災害訓練や防災研修に取り組んでまいります。



一方、「救急」に関しては、昨年10月1日に県から救命救急センターの認可をいただきました。三重県では市立四日市病院、県立総合医療センター、三重大学医学部附属病院、伊勢赤十字病院の4病院が認可されていますが、これまで松阪・東紀州地域には救命救急センターはありませんでした。今回の認可を機に、第三次救急医療機関としてこの地域の重症疾患の救命にさらに貢献してまいります。

「救急」、そして当院の強みである「がん診療」に加え、万が一の場合、「災害医療」でも地域の皆様に貢献できるよう本年も職員一同努めてまいります。何卒ご支援賜りますよう宜しくお願い申し上げます。



病院の理念

地域の期待に応え、安全で安心な医療を提供します。

病院の基本方針

- ・救急医療、災害医療に積極的に取組み、地域に信頼される病院づくりを進める。
- ・健全経営基盤の確立と、経営の長期的な安定を図る。

患者さまの権利

- ・患者さまは、ご自身の身体、健康などにかかわる状況を正しく理解し、最善の治療を受けるために、必要な医療情報を知ることができます。
- ・患者さまは、医師及び医療従事者から十分な情報提供とわかりやすい説明を受けた上で、同意できない医療行為については拒否することができます。
- ・患者さまの尊厳は尊重されます。また、診療過程において取得した患者さまの情報は守られます。
- ・患者さまは、必要かつ十分な医療サービスを受けることができ、いつでも自己の希望や意見を述べることができます。
- ・患者さまは、治療方法などを自らの意思で選択することができ、また、別の医師の意見（セカンドオピニオン）を聞くことができます。

最新施術案内

医療の頂

南勢志摩・東紀州医療圏における 「救急医療の要」としての役割を果たす

救命救急センター長
谷口 健太郎



救命救急センターの指定

2024年10月1日に当院は救命救急センターとしての指定を受けました。救命救急センターとは、急性心筋梗塞や脳卒中、重度の外傷・熱傷等の複数の診療科にわたる重篤な救急患者を、24時間体制で受け入れる第三次救急医療施設のことをいいます。当地域においては、これまで通りの市内3病院による輪番体制を維持しつつの運用をしています。市内病院では対応困難と判断された重症患者、東紀州からの搬送、また津市内でも一部の地域からの搬送を受け入れています。



チーム医療提供体制

救命救急センターに入室した患者に対し、まずは救急科スタッフにて初療対応をします。状態を把握し安定化をさせるとともに、より迅速な対応が必要な急性心筋梗塞、急性期脳梗塞などの病態においては、直ちに担当スタッフが招集できる体制が出来ています。これが、我が救命救急センターの非常に強いところであると思います。当院には非常に優秀な各診療科スタッフがそろっており、病態に応じて各診療科への相談、引継ぎが容易に出来る体制が構築されています。この体制の継続に欠かせないのが、救命救急センターに勤務する看護師と院内救命士です。



幅広い専門性の高い患者に対し、専門科による緊急性の高い治療が救命救急センターにて開始されるにあたり、幅広い専門的な知識を持って、各科医師の指示を適切にこなす看護師と院内救命士がいるからこそ、日常の業務が成り立っています。さらに、隣接するCT・レントゲン室で勤務する診療放射線技師、薬剤師、臨床工学技士等、様々なスタッフとの連携がとてもよく、まさに救急外来におけるチーム医療が提供されています。このような職場環境で仕事が出来る私はとても幸せ者です。

「救急医療の要」としての役割を果たす

さて、三重県内を車で移動する際に、東紀州地域へ行くにも伊勢志摩地域へ行くにも松阪を経て移動します。つまり、南勢志摩・東紀州医療圏を扇の形に見た時に、その要に位置するのが松阪です。このことが意味するところは非常に大きく、今後の三重県における人口動態と医療提供体制を考えると、松阪が南勢志摩・東紀州医療圏の中心的役割を担うことは当然のこととなります。まだまだ救急科スタッフの充実、発展途上のドクターカー運用体制の整備など課題はありますが、当院は、松阪市内の病院で唯一救命救急センターに指定されており、松阪市内の救急医療の要として地域に貢献する事は必須です。しかし、今後は松阪区域、東紀州区域、そして伊勢志摩区域における「救急医療の要」としての役割を果たす病院となるよう、使命感を持って従事しています。これからもよろしくお願いします。

スポットライト

呼吸サポートチームについて

呼吸サポートチームは、呼吸に問題を抱える患者さんに質の高いケアを提供することを目的とした多職種チームです。医師、看護師、理学療法士、薬剤師、栄養士、臨床工学技士が連携し、患者さん一人ひとりの呼吸状態を総合的に評価し、適切な治療やケアを行います。

具体的な取り組みとしては、人工呼吸器を装着している患者さんに対する安全管理や苦痛の緩和、人工呼吸器離脱の促進をはじめ、排痰介助や体位変換などの呼吸リハビリテーション、さらには栄養管理を実施しています。また、退院後に在宅酸素療法や呼吸ケアが必要な患者さんやご家族に対しても、安心して療養生活を送れるよう、情報提供や医療機器の調整を行い、支援を続けています。

私たち呼吸サポートチームは、患者さんが安心・安全に医療を受けられる環境を整えるとともに、回復と生活の質の向上を目指して日々活動しています。



トピックス

脳卒中フェア・市民公開講座を実施

11月30日(土)、「楽しく学ぼう脳卒中」をテーマに、脳卒中フェア・市民公開講座を開催しました。医師の講演を聞くだけでなく、リハビリ技師・薬剤師・社会福祉士による相談窓口を開設したほか、えん下食のサンプル展示や、ドクターカーの見学など、脳卒中に關して幅広い分野から、より身近に感じていただけるようにしました。

また、脳血管年齢をチェックできるゲームも体験していただき、こちらも好評でした。今後も、地域に開かれた病院づくりを目指して、病院と皆さまが交流できる取組みを企画してまいります。



外来担当医表

松阪中央総合病院 2025年1月1日現在

科名	月曜日	火曜日	水曜日	木曜日	金曜日	
内科	① 初診 ②初診(循環器) ③ 診 ④ 診 ⑤ 診 ⑥ 診 ⑦ 診 ⑧ 診 ⑨ 診	角田 瑛 佐藤 雄一 田島 学(呼吸器) 刀根 由紀子(腎臓) 午前:大矢瑛子 爲田里沙 午後:伊藤有平(膠原病外来) 午前:谷川 高士 (足の外来) 午後:伊藤成弘 塩地 弘和 関根隆夫(血液) 山田英嗣(血液)	山口 貴則 笠井 洋佑 刀根 由紀子(腎臓) 岡野 優子(糖尿) 午前:谷川 高士 午後:松平大典(循環器) 伊藤 成弘 杉浦 伸也 杉浦伸也(不整脈) 午後:古橋一樹(呼吸器) (完全予約制) ——	交代制 後藤 至 鈴木和貴(血液) 上村 明(糖尿) 午前:谷川 高士 (足の外来) 午後:伊藤成弘 午後:ベースメーカー 午後:ベースメーカー 午後:伊藤稔之(呼吸器) (完全予約制) ——	交代制 塙地 弘和 藤岡和輝(不整脈) 午前:谷川 高士 (腫瘍循環器) 午後:幸治隆文(完全予約制) (睡眠時無呼吸外来) 午後:杉浦 伸也 (再診のみ)(不整脈) 午後:杉浦 伸也 (再診のみ)(不整脈) 午後:伊藤稔之(呼吸器) (完全予約制) 午前:大学医師(腫瘍) 午後:安藤流布人(膠原病外来) 関根隆夫(血液)	笛間 達朗 伊藤 成弘 佐藤 雄一(循環器) 刀根 由紀子(腎臓) (完全予約制) 午前:谷川 高士 (腫瘍循環器) 午後:後藤 至 午後:杉浦 伸也 午前:直田 浩明 浦出 伸治 別府 剛志 江島 景美
	※内科…受付時間は月曜日～金曜日 11:00まで(紹介・予約除く)					
	① 診 ② 診 ③ 診 ④ 診	小林 一彦 金子 昌史 稻垣 悠二 留奥 茉由子	午前:直田 浩明 午後:大学医師(肝臓) 浦出 伸治 別府 剛志 江島 景美	小林 一彦 上野 哲弘 村嶋 佑美 江島 景美	小林 一彦 金子 昌史 稻垣 悠二 交 代 制	直田 浩明 浦出 伸治 別府 �刚志 ——
	※消化器内科…受付時間は月曜日～金曜日 11:00まで(紹介・予約除く)					
	① 診 ② 診 ③ 診	森 定雄(10:00まで) 玉置 久雄(10:00から) 谷口健太郎(13:00から)	松田 明敏 岩田 真 小林 基之	小林 基之 中村 俊太 藤村 侑	三田 孝行 田端 正己 松田 明敏	加藤 憲治 岩田 真 藤村 侑
	乳腺センター	午 後	加藤 憲治 岩田 真	岩田 真 (乳腺・HBOC)	三田 孝行	岩田 真
	※乳腺外来 月曜日～金曜日 14:00～16:00(要予約)					
緩和ケア外来		岩田 真 (完全予約制)	——	岩田 真 (完全予約制)	岩田 真 (完全予約制)	——
脳神経外科	① 診	——	津田 和彦	——	交 代 制	津田 和彦
胸部外科 (心臓血管外科・呼吸器外科)	② 診	中島 英貴	——	佐藤 裕	交 代 制	矢合 哲士
産婦人科	① 診 ② 診	片山 芳彦 受付は10:00迄	片山 芳彦	平野 弘嗣	——	平野 弘嗣
眼 科	① 診 ② 診	栗山 茗子 小森 春美	渡邊 純子 小森 春美	栗山 茗子 出口 月雄	渡邊 純子 交 代 制	栗山 茗子 交 代 制
耳鼻咽喉科	① 診 ② 診	竹内 万彦 午前:本郷 昭典 午後:千代延 和貴	本郷 昭典 千代延 和貴	石神 瑛亮 13:30～15:00	——	——
※受付AM11:00まで(予約除く) 小児は原則要予約 ※水曜午後・木曜午後:ロービジョン外来(予約制)						
小児科	① 診(午前)	池山夕起子	東川 朋子	加藤伊知朗	杉浦 勝美	池山夕起子
	① 診(午後)	予防接種 ※1	検査日	慢性疾患 ※3	乳児検診 ※2	慢性疾患 ※3
	② 診(午前)	——	——	池山夕起子	——	——
※1)1週間前までに、お電話ください。(予約制) ※2)1ヶ月、4ヶ月、7ヶ月、10ヶ月、12ヶ月、18ヶ月他(予約制) ※3)(予約制)						
小児循環器科	③ 診	——	——	三谷 義英 (第2・第4のみ)	——	——
整形外科	① 診	荻田 恒也(午前予約制) 曾根 由人(午後再診のみ予約制)	交代制(初診のみ受付10:00迄 再診は受診不可)	中田健二 第1-3回(初診受付10:00迄 再診は受診不可)	澤井 孝一(肩外來) (再診のみ予約制)	——
	② 診	飯田 仁(初診)	池原 史明	曾根由人 第1-3回(初診受付10:00迄 再診は受診不可)	荻田 恒也 第2-4回(予約制) (初診) 西岡 延也(初診)	——
	③ 診	澤井 孝一(午前 初診) 西岡 延也(午後 再診のみ予約制)	福井 直人 第2-4のみ (リウマチ完全予約)	飯田 仁(脊椎外來) (午前 初診のみ)(午後 再診のみ予約制)	池原 史明 (午前 初診のみ)(午後 再診のみ予約制)	飯田 仁(脊椎外來) (午前 再診のみ予約制)
※月曜日・木曜日・金曜日、受付11:00まで(紹介・予約除く) ※1)木曜日 股関節検診 11:00～11:30(予約制)						
皮膚科	① 診	大学医師 (完全予約制)	大学医師 (完全予約制)	——	大学医師 (完全予約制)	大学医師 (完全予約制)
※完全予約制 当日受付は紹介患者のみ 8:00～10:00						
泌尿器科	① 診(再診)	——	桑田 真臣	——	雄谷 剛士	市川 和樹 (完全予約制)(9:00～10:00)
	② 診(初診)	雄谷 剛士	成田 光輔	雄谷 剛士	市川 和樹	桑田 真臣
	③ 診	森澤 洋介 (第2-4・5週)(完全予約制)	市川 和樹(午前)	——	成田 光輔(午前)	丸山 良夫 (第2-4・5週)(完全予約制)
※受付時間は月曜日～金曜日 AM11:30まで(紹介・予約除く)						
放射線治療科	① 診	川村 智子	川村 智子	午前:川邊 健斗 午後:川村 智子	川村 智子	午前:川村 智子 午後:野本 由人
脳神経内科	① 診	川田 憲一	西口 大和	川田 憲一	川田 憲一	西口 大和
	② 診	大学医師	堀 真悟	塙地 夏希	堀 真悟	大学医師
※脳神経内科…受付時間は月曜日～金曜日 再診予約外患者AM11:00まで 初診・新来患者AM11:30まで(要紹介状)						
麻酔科	① 診(術前診察)	交代制	交代制	交代制	交代制	交 代 制 (術前診察)
	② 診(神経ブロック)	網谷 謙 (完全予約制)	川喜田 美穂子 (完全予約制)	交代制	川喜田 美穂子 (完全予約制)	交 代 制 (術前診察)
	③ 診(ペイン)	網谷 謙	瀬口 孝幸 (完全予約制)	交代制 (完全予約制)	川喜田 美穂子	——
術前診察9:00～11:00(予約制) ペイン外来AM9:00～AM11:00(予約制) 神経ブロックAM9:00～AM11:00(完全予約制)						
精神神経科	① 診	山崎 一正	山崎 一正	山崎 一正	山崎 一正	山崎 一正
	② 診	——	——	大学医師	——	——
※初診患者、新来患者の受付は紹介患者のみ(完全予約制) ※精神科ショートケア 月曜日・水曜日・金曜日 9:00～12:00						
リハビリテーション科	① 診	松尾 宏	松尾 宏	松尾 宏	松尾 宏	松尾 宏
		ボトックス外来	ボトックス外来	摂食・嚥下外来 (13:30～)	装具外来(予約制) (11:00～)	ボトックス外来
ボトックス外来は、手足がこわばって動かしにくく痛いときに治療する外来です。						
病理診断科		——	杉本 寛子 (完全予約制)	——	——	杉本 寛子 (完全予約制)

(土曜・日曜・祝祭日は休診)

*学会等で休診又は代診になる事がありますので詳しくは各科受付へお問い合わせください。*1月現在の担当表ですので、医師の異動により、変更になる場合があります。

バス路線図・時刻表

2025年1月1日現在



松阪中央病院発

行先		6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16	17	18	19	20	21
02 松阪駅前・三重高校前経由 パークタウン 学園前	平日	30 55	23 40	45		00	00	00 45	20 45	40	00 45	20					
	土				30	35	35		00		15						
	日・祝				30	35	35		00		15						
02 川井町二丁目経由 松阪駅前	平日											55	30	20	20		
	土											00	00	00			
	日・祝											00	00	00			
48 五曲り経由 松阪駅前	全日				19		47										
48 嬉野一志町	全日					34					00	55					

備考 (注)嬉野一志町行きは、松阪駅方面には行きません。

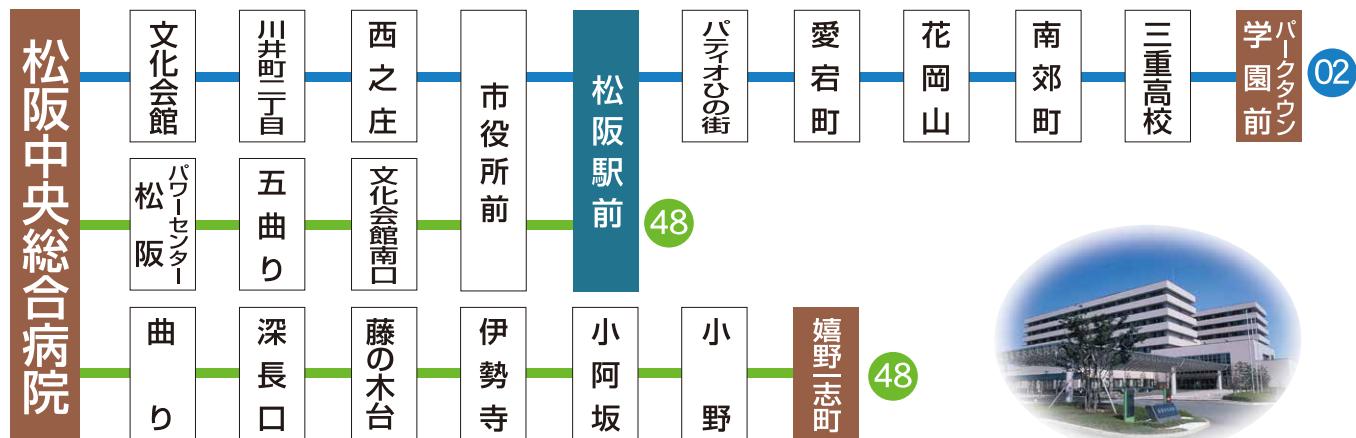
8月13日～8月15日の間、および12月30日～1月4日の間は休日ダイヤで運行します。

松阪駅前発

行先		6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16	17	18	19	20	21
02 市役所前・川井町二丁目経由 松阪中央病院	平日	46	12	07	38	38	23	08 53	23	08 38	23 53	33 53	55	55	55		
	土				08	08	08	38		38			33	40	40	30	
	日・祝				08	08	08	38		38			33	40	40	30	
56 西林経由 松阪中央病院	平日							55									
	土																
	日・祝																
48 嬉野一志町	全日				病18				病45			病40					
48 文化会館南口・パワーセンター松阪経由 小野	全日												44				

8月13日～8月15日の間、および12月30日～1月4日の間は休日ダイヤで運行します。

【主要バス路線図】



トピックス

「がんを知る講演会」を開催しました

10月30日(水)紀北町東長島公民館にて、「がんのお話とフレイル予防」をテーマにがんを知る講演会を開催しました。岩田臨床副院長の「みんなが知りたい乳がんのおはなし」に続き、小林副院長が「大腸がん・胃がんのおはなし」と題し講演しました。わかりやすくまたユーモアあふれた話に、参加者は熱心に傾聴されていました。

また、上嶋理学療法士による「フレイル予防体操」もあり、和やかな雰囲気の中での講演会となりました。

この講演会には、紀北町長をはじめ81名の町民の方々にご参加いただき、あらためてがん予防、早期発見の大切さを痛感しました。今後も地域がん診療連携拠点病院の活動の一環として、がんに関する講演会を開催してまいります。



「JA多気郡年金友の会スペシャルイベント」で記念講演

11月12日(火)多気町民文化会館にて、JA多気郡年金友の会会員の方を対象としたイベントで「老けないからだと心の作り方」をテーマに、玉置名誉院長が講演を行いました。

午前・午後の2部制で、合わせて400～500名ほどの方が参加されており、食生活や生活習慣について分かりやすく興味深い講演となりました。

日々の生活に気を付けていただくとともに、これからを元気で過ごしていただけるためのヒントになれば幸いです。



お知らせ 「就労支援、年金・社会保険相談会の開催について」

病気になると、治療に対する不安だけでなく、医療費や生活費など経済的なことから始まり、家庭内の役割の変化など生活面で様々な不安や悩みが生じます。仕事をされている方なら、治療と仕事の両立について関心が寄せられる相談が多数あります。当医療福祉相談室では、社会保険制度の活用についての相談や情報提供を行うとともに、「仕事」に関するご相談に「就労の専門家」と連携を取り関わらせていただいております。それぞれのお困りごとに対し、病院で専門家に相談できるよう、以下の相談会の開催を行っています。事前予約が必要ですが、どうぞお気軽にご相談ください。



ハローワーク松阪による出張就職相談会

仕事に関する悩み・不安に対し、就職支援ナビゲーターがあドバイスして下さいます。

ハローワークの「就職支援ナビゲーター」と当院が連携を取り、あなたの能力や適性、病状、治療状況などに合ったお仕事探しをマンツーマンでサポートします

開催日時 毎月第3木曜日 13:00～16:00

相談料 無料

社会保険労務士による年金・社会保険相談会

開催日：毎月第三火曜日

開催時間：9:00～16:00 (1組60分)

会場：1階 医療福祉相談室(がん相談支援センター)

定員：6組 予約優先

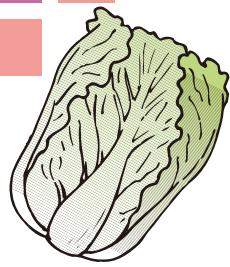
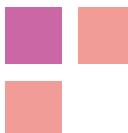
相談料：無料

内容：障害年金をはじめ、老齢年金や遺族年金などの公的年金に関すること。健康保険や介護保険等の社会保険に関すること。

相談対応：社会保険労務士

体に効く

料理



簡単レシピ

白菜のミルクスープ

■材料(2人分)

- ・白菜……………200g
- ・コンソメ……………1個
- ・ベーコン……………30g
- ・塩、こしょう…………適量
- ・コーン(缶詰または冷凍)60g
- ・乾燥パセリ…………少々
- ・牛乳……………200ml
- ・水……………200ml

(栄養量(1人分)：エネルギー170Kcal 塩分1.5g)

白菜

白菜は冬野菜の代表格で100g当たり14kcalととても低カロリーの野菜です。風邪予防や免疫アップに効果的なビタミンC、ナトリウムの排泄を促進して高血圧を防ぐカリウムや便秘を予防する食物繊維が豊富に含まれています。

淡泊な味でクセがないため、どんな料理ともあわせやすい万能野菜で、加熱すると白菜のかさが減り、たくさん食べられるので、食物繊維がたっぷりとれます。しっかりミネラルをとるには、煮汁ごといただく鍋物やスープなどのメニューがおすすめです。

作り方

- ①白菜は細切りにする
- ②ベーコンは細切りにする
- ③鍋に白菜、ベーコン、水、コンソメを入れて、中火で煮し、煮立ったらふたをして白菜が柔らかくなるまで煮る
- ④コーン、牛乳、塩、こしょうを加えて、味を調える
- ⑤器に盛りつけ、乾燥パセリを振りかける

栄養管理科 石田 友子



がん患者サロン

ひまわり

がん患者さまやご家族が心の悩みや不安、体験などを語り合うための場を設けています。

どうぞお気軽にご参加ください。

2025年開催日程(1~3月分)

1月17日
(水曜日)2月21日
(水曜日)3月13日
(水曜日)

時間：14時～15時

場所：患者総合支援センター（1階）

対象：がん患者さま、またそのご家族の方

*がんの種類、当院への受診の有無は問いません

お問い合わせ先 医療福祉相談室(1階)



糖尿病集団教室

場所：松阪中央総合病院2F 多目的ホール *開催時間は14時～15時30分です。

2025年開催日	講演内容
第4回：1月23日(木)	糖尿病とうまく付き合うために(看護師)・バランスの良い食事を摂ろう(管理栄養士)
第5回：2月27日(木)	できることからはじめる運動(理学療法士)・エネルギーのポイント(管理栄養士)
第6回：3月27日(木)	歯周病と糖尿病(歯科衛生士)・小さなお菓子の大きなエネルギー(管理栄養士)

糖尿病で当院に通院中の方、入院加療中の方が対象となります。※なお、受講には200～500円程度の費用がかかります。(保険の種類により異なります)

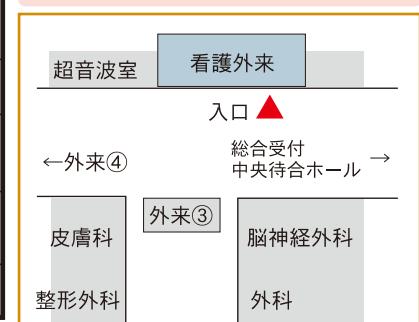
お問い合わせ先▶外来通院の方：各科外来もしくは栄養管理科まで 0598-21-5252 入院中の方：医師もしくはナースステーションまでお申し出ください。

看護外来のご案内

当院では看護外来を設置しております。安心して治療や入院生活、ご自宅での生活をおくれるよう、専門的な知識・技術をもった看護師が相談・指導・ケアなどを行います。お一人お一人の患者さまとゆっくりお話しできるよう完全予約制としていますので、主治医へご相談の上、ぜひ看護外来をご活用ください。

外来種別	予約場所	診察場所	月曜日	火曜日	水曜日	木曜日	金曜日
がん看護	内科外来受付	看護外来	9時～16時				
フットケア	内科外来受付	皮膚科外来		9時～12時			
ストーマ	外科または泌尿器科外来受付	皮膚科外来	完全予約制				
慢性腎臓病看護	内科外来受付	内科診察室または血液浄化センター		10時～16時			
認知症看護	脳神経内科外来受付	看護外来			9時～16時		

※ストーマ外来の受付・診察は皮膚科外来にて行います。

看護外来を新しく設置しました。
受付などは表をご確認ください。

広報誌「お元気ですか」へのご意見をお待ちしています。

院内のお気づきポストまたは、病院ホームページのご意見箱までお願いいたします。info@mch.miekosei.or.jp

ホームページをリニューアルしましたので是非ご覧下さい。



お知らせ 当院では医薬分業を推進しております。院外処方にご理解とご協力を願い申し上げます。