

令和6年度 松阪中央総合病院

# 市民公開講座

## がんと生きる

死を恐れず、希望を大切に  
して1日1日生きのびていくことに  
力をそそぎたい

参加費  
**無料**

定員**200名**

事前に電話受付が  
必要です

### 特別講演

**心の回復力を高めよう!**  
～心とからだを整える言葉と脳の使い方～

### 講師

レジリエンス脳育講師／社会福祉士

## 新崎 江里先生

社会福祉士として約10年間、病院や小中学校で相談業務に従事。2011年に子宮がんを経験し、術後の後遺症を乗り越える中で「心の回復力（レジリエンス）」の大切さに気づき学ぶ。2017年にイメージトレーナー資格を取得し、講演活動を開始。2020年には独自のメソッド「レジリエンス脳育®」を構築し、翌年商標を登録。現在は、講演や講座、個別セッションを通じて「心の回復力を高める方法」を伝えている。また、がんピアサポーターとしても活動中。

**プログラム** 受付▶13:30～14:00  
開会の挨拶▶14:00～14:05  
特別講演▶14:00～15:35  
閉会の挨拶▶15:35～15:40

### 開催日時

令和7年**3月22日** **土**  
午後2時～3時40分（受付:午後1時30分～）

### 開催場所

**フレックスホテル松阪**

（松阪市中央町36-18）



【お車で越しの方へ】駐車場に限りがあります。できるだけ乗り合わせでご来場ください。

### 申し込み

松阪中央総合病院 診療情報管理室  
TEL:0598-21-5252(代) 内線:2221

主催: **松阪中央総合病院**

共催: 松阪市民病院、済生会松阪総合病院、松阪厚生病院

後援: 三重県、松阪市、公益社団法人 三重県医師会、公益社団法人 松阪地区医師会、公益社団法人 三重県看護協会