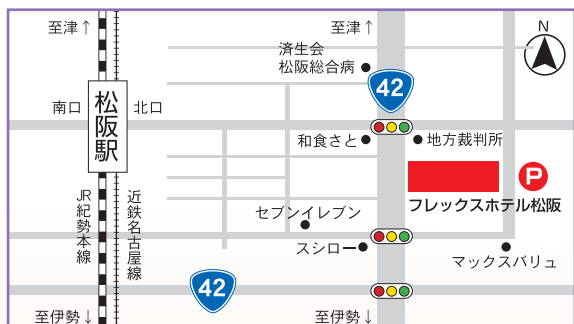


# 市民公開講座

「がんと生きる」 死を恐れず、希望を大切に一日一日  
生きのびていくことに力をそそぎたい

開催日 令和2年**3月21日**（土）  
午後2時～3時30分（受付：午後1時30分～）

開催場所 **フレックスホテル松阪**  
（松阪市中央町36-18）



お車で越しの方へ 駐車場に限りがあります。できるだけ乗り合わせで  
ご来場ください。

## プログラム

■ 受付 13:30～14:00

■ 開会の挨拶 14:00～14:05

■ 講演 14:05～14:30

### 「知ってほしい 乳がんのこと」

■ 講師 松阪中央総合病院 乳腺センター長  
岩田 真先生



■ 特別講演 14:30～15:30

### 「マイナスを楽しむ」

～乳がんからもらったありのまま生きる生き方～

■ 講師 ヨガインストラクター 高橋 絵麻先生

#### PROFILE

ヨガインストラクター二児の母

2015年10月に右乳がんステージ3aと告知を受け、その約2ヶ月後にはこり笑ったスキンヘッド姿と共に、乳がん啓発を目的とした「しこり触って  
キャンペン」をスタートし、反響を呼ぶ。

■ 閉会の挨拶 15:30～15:35

参加費無料  
先着300名  
事前に電話受付が  
必要です。

主催 **松阪中央総合病院** 共催／松阪市民病院・済生会松阪総合病院・松阪厚生病院  
後援／三重県・松阪市・公益社団法人三重県医師会・公益社団法人松阪地区医師会・公益社団法人三重県看護協会

申込み/問い合わせ 松阪中央総合病院 診療情報管理室 TEL/0598-21-5252(代) (内線2221)

