

BMI 25以上

+

以下どれか1つ以上当てはまる

- ① 耐糖能障害（2型糖尿病・耐糖能異常など）
- ② 脂質異常症
- ③ 高血圧
- ④ 高尿酸血症・痛風
- ⑤ 冠動脈疾患：心筋梗塞・狭心症
- ⑥ 脳梗塞：脳血栓症・一過性脳虚血発作（TIA）
- ⑦ 非アルコール性脂肪性肝疾患（NAFLD）
- ⑧ 月経異常・不妊
- ⑨ 閉塞性睡眠時無呼吸症候群・肥満性低換気症候群
- ⑩ 運動器疾患：変形性関節症（膝・股関節）
変形性脊椎症・手指の変形性関節症
- ⑪ 肥満関連腎臓病

OR

腹囲

男性：85cm以上

女性：90cm以上

内臓脂肪型肥満

BMI 25以上

+

以下どれか1つ以上当てはまる

- ① 耐糖能障害（2型糖尿病・耐糖能異常など）
- ② 脂質異常症
- ③ 高血圧
- ④ 高尿酸血症・痛風
- ⑤ 冠動脈疾患：心筋梗塞・狭心症
- ⑥ 脳梗塞：脳血栓症・一過性脳虚血発作（TIA）
- ⑦ 非アルコール性脂肪性肝疾患（NAFLD）
- ⑧ 月経異常・不妊
- ⑨ 閉塞性睡眠時無呼吸症候群・肥満性低換気症候群
- ⑩ 運動器疾患：変形性関節症（膝・股関節）
変形性脊椎症・手指の変形性関節症
- ⑪ 肥満関連腎臓病

OR

腹囲

男性：85cm以上

女性：90cm以上

内臓脂肪型肥満