



<ドレミ>通信

2024年7月号

夜空に星がたくさん輝き、織り姫と彦星が天の川を挟んで、1年に一度の再会を楽しみにしています。今年は晴れるでしょうか。

この時期は天気の崩れる日もまだまだ多いですが、子ども達は室内でも元気に過ごしています。自分なりの遊び方を見つける子、お友達とごっこ遊びをする子、そして保育者と一緒になって遊びを楽しむ子など、さまざまです。お子様の体調管理と衛生面の管理を徹底し、この夏を元気に乗り切りたいと思います。今月もよろしくお願ひいたします。



保育育成だよ!

★今月は、夏に流行りやすい病気についてお伝えします★

【夏風邪とは】

夏に流行するウイルスや細菌によって引き起こる鼻や喉の急性炎症を一般的に「夏風邪」といいます。代表的な「夏風邪」は以下の通りです。

- ・プール熱(咽頭結膜熱)…アデノウィルスが病原体。39度前後の発熱。咽頭炎、結膜炎など。
- ・ヘルパンギーナ…突然の高熱(1-3日続く)、喉の痛み、口のまわりに水疱。食事や飲水ができないこともある。
- ・手足口病…水疱性の発疹が口腔粘膜、手のひら、足に現れる。水疱はかさぶたにならずに治癒。

【夏風邪のホームケア】

- ・食事は飲みこみやすい物を…喉が痛くて食事を嫌がる時は、エネルギーも補給できるようにイオン飲料やうどんやそうめん、ゼリーやアイスクリームなどがよいでしょう。
- ・お風呂は無理しないで…シャワーですませるか湯船につかるなら最後にします。エアコンや扇風機の風が当たると体が冷えてしまうので注意しましょう。
- ・睡眠をとる時の注意…エアコンの風がじかに当たると体が冷えてしまいます。長袖、長ズボンや薄手の腹巻を使うとよいでしょう。

トットメイト保育育成チーム



3日(水) 身体測定

5日(金) たなばた会

11日(木) 避難訓練

16日(火) プール開始

24日(水) 交通安全(室内)



7月から水遊び
7月16日火曜日よりプールの始まります。
毎週火・木・金の3日間で
行ってきます。プール当日は登園いたしましたら、朝の検温やプールに入れるかどうか確認する為、ご協力宜しくお願ひ致します。

★今月の歌・手遊び

♪今月の歌

- ・しゃぼんだま
- ・おばけなんてないさ

♪手遊び

- ・ミックスジュース
- ・わにのかぞく

♪体操

- ・ハッピージャムジャム



<6月の様子>

お外へ散歩に行き、蝶やとんぼを追いかけたり、鯉や亀を見たりして楽しんでいます。飛行機やヘリコプターが飛んでいるのを見つくと、指差して保育者に教えてくれる姿も見られました。七夕の製作では織姫と彦星にシールを沢山貼ったり、五色飾りをテープでくっつけたりしました。七夕に親しみながら、子どもたちそれぞれの個性のある素敵な作品が出来ました。

<6月のトピックス>

Hくんはご飯やおかずをのせたスプーンを口元までしっかりと運べるようになってきて、自分から進んでスプーンで食事をしています。お友だちに玩具を「貸して」と言われると、「どうぞ」と手渡ししてあげる優しい姿も見られます。